



PROGRAMM

April – September 2026



Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.

	Seite
Vorwort	1
Über uns	2
Körper und Geist im Einklang	3
Glaube und Spiritualität vertiefen	10
Männersache	11
Schöntaler Frauenprogramm	18
Partnerschaft unterstützen	24
Persönlichkeit entwickeln	26
Kreativität ausleben	33
Demokratie stärken	35
Kunst und Kultur erleben	36
Natur und Nachhaltigkeit	37
Kompetenzen erweitern	39
Stärkung in schwerer Zeit – Trauerseminare	45
Veranstaltungen der Landpastoral Kloster Schöntal	47
Veranstaltungen von Kooperationspartnern	60
Information Sozialfonds	63
Kalendarium	64
Allgemeine Informationen	66
Allgemeine Geschäftsbedingungen	67
Informationen zum Bildungshaus Kloster Schöntal	68

Impressum

Herausgeber:

keb Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Redaktion:

Roman Ecker

Design, Layout und Druck:

ArteFACT Grafik | Fotografie | Training

www.art-efact.de

Umschlagbild:

© www.art-efact.de

Liebe Freundinnen und Freunde der keb Hohenlohekreis e.V.,

wann haben Sie zuletzt ein Puzzle gelegt? Wahrscheinlich mit Kindern oder Enkeln.

Ein Puzzle ist für mich ein Sinnbild für Neuschöpfung, auch für den Umbruch und für Veränderung. Aus einem Chaos wild durcheinander daliegender, auf einen Blick nicht unterscheidbarer Teile wird mit viel Mühe, Zeit und Grips ein Bild. Ein Kosmos. Eine wahrhaft schöpferische Tat.

Viele Umstände in unserer Welt mögen uns als Puzzle anmuten. Sie erfordern Grips, Geduld und Anstrengung. Man hofft, dass es aufgeht, kein Teil fehlt und am Ende sieht man doch das Ergebnis und nicht die Schmerzen der Anstrengung und die Wut. Eine Seniorin in einer Pflegeeinrichtung sagte kürzlich: „Wenn ich so ein Puzzle mache, mich vertiefe, suche – und finde, dann bin ich ein anderer Mensch. Ich komme richtig runter, vergesse die Welt.“ Auch das verändert. Soviel als Anregung.

Weitere Anregungen enthält unser diesjähriges Frühjahrs- und Sommerprogramm für Bildungshungrige.

Es sind Tages- und Wochenendkurse und längere Kurse, die sich auch als Bildungsurlaub eignen. Besonders hinweisen möchte ich auf die neuen **Männerstammtische** (Seite 13 – 14). Es sind niedrigschwellige und unkomplizierte Treffen mit einem Thema, das Männer besonders interessiert.

Wichtig sind auch die **Ehrenamts-Workshops 2026** (ab Seite 40). Sie wollen Ehrenamtliche in allen Feldern unserer Gemeinwesen stärken und unterstützen.



Entdecken Sie die neuen Orte unserer Veranstaltungen, die unsere Präsenz in der Fläche des Hohenlohekreises stärken. Finden Sie Altbewährtes, Bekanntes im neuen Gewand und Neues für sich.

Get inspired.

**Wir sehen uns.
Herzliche Grüße**

Roman Ecker

Leiter keb Hohenlohekreis e.V.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Inge Bopp, Verwaltung

Diana Kress, Verwaltung

Unsere Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Klosterhof 6

74214 Schöntal

Telefon 07943.894-335

keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

www.keb-hohenlohe.de

Unsere Bürozeiten

Montag: 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Dienstag – Donnerstag: 9 – 13 Uhr

Freitag: 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

So erreichen Sie uns

Mit dem Auto:

A6: Abfahrt Kupferzell über Künzelsau, Forchtenberg

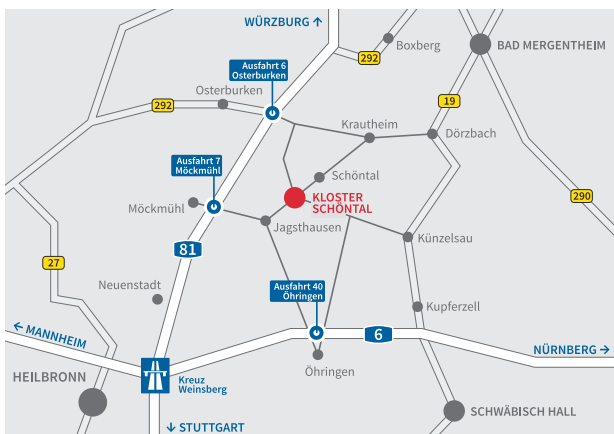
A81: Abfahrt Möckmühl über Jagsthausen

A81: Abfahrt Osterburken über Oberkessach, Bieringen

Mit Bus und Bahn:

Mit der **Bahn** bis Möckmühl, Bahnhof;

von Möckmühl nach Schöntal mit dem **Linienbus**.





© www.art-efact.de

Hatha- und Klangyoga

Zertifizierter Yoga Kurs II am Mittwoch

Die Kombination aus Hatha Yoga und Klangyoga bietet eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Atem ins Gleichgewicht bringt. Hatha Yoga fördert durch Asanas (Körperhaltungen) und Atemübungen Flexibilität, Kraft und innere Ruhe. Es hilft dabei, den Körper zu stärken, den Geist zu beruhigen und Stress abzubauen. Klangyoga erweitert diese Erfahrung mit den heilenden Klängen von Klangschalen, Gongs und anderen Instrumenten. Die Schwingungen der Klänge vertiefen die Entspannung, lösen Blockaden und fördern einen noch tieferen Zugang zu innerer Ruhe.

Gemeinsam unterstützen Hatha Yoga und Klangyoga eine nachhaltige, harmonische Verbindung von Körper und Geist. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Die Kursgebühr kann über die Krankenkassen erstattet werden.

Kurs-Nr. 26-01-066

Sibylle Schimscha, Yoga-Lehrerin

**Mi 15.04. / 22.04. / 29.04. / 06.05. / 13.05. / 20.05. /
10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07.2026, jeweils 18 – 19:15 Uhr**
KG 135,- € für 10 Abende

Dem Atem lauschen – zur eigenen Mitte finden

Du bist eingeladen, dich aktiv deinem Atem zuzuwenden - achtsam, ohne ihn zu beeinflussen. Die Atemtherapie nach Ilse Midendorff schenkt Raum für das, was sie den „erfahrbaren Atem“ nennt: Atem, der kommt und geht - von selbst, aus sich heraus. Über behutsame Körperarbeit, Stille und Hinwendung schaffen



© REcker

wir einen Raum der Sammlung, horchen nach innen und finden Ruhe. So öffnet sich der Zugang zur Empfindung: das feine Spüren des Atems im Körper, das Wahrnehmen von Bewegungen, Spannungen und innerer Lebendigkeit. Der Atem verbindet Körper, Geist und Seele. Er führt uns zum natürlichen Gleichgewicht, hilft uns, die eigene

Präsenz zu vertiefen. Für alle, die sich selbst über den Atem begegnen möchten – mit Offenheit, Achtsamkeit und Neugier.

Maria Schindler, Atemtherapeutin

Kurs-Nr. 26-01-054 **Sa 18.04.2026**

Kurs-Nr. 26-01-055 **Sa 17.10.2026**

jeweils 10 – 17 Uhr

jeweils KG 85,- €, inkl. Vpf.

Feldenkraistag

Ein Tag Entspannung für Körper und Seele

Nehmen Sie sich eine Pause vom Alltag und tauchen Sie ein in die Feldenkrais-Methode: Die Lektionen geben Raum, um die individuellen Bewegungsmuster, die jeder von uns im Laufe seines Lebens erworben hat, wahrzunehmen, nach Alternativen zu suchen, die die Bewegung leichter und fließend machen können und Neues zu lernen. Und zwar jede Person in ihrem individuellen Tempo und Maß. Die Bewegungsabfolgen sind einfach, und langsam, begleitet von geführter Aufmerksamkeit. Ihr Körper findet so in diesem Erforschungsprozess „wie von selbst“ zu natürlicher Aufrichtung, verbesserter Koordinierung und lebendiger Balance zurück.

Feldenkrais kann in jedem Alter erlernt werden, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Catharina Wöstmann, zertifizierte Feldenkraislehrerin FVD, Resilienzcoach

Kurs-Nr. 26-01-072 **Sa 18.04.2026**

Kurs-Nr. 26-01-127 **Sa 16.05.2026**

Kurs-Nr. 26-01-073 **Sa 13.06.2026**

Kurs-Nr. 26-01-074 **Sa 12.09.2026**

jeweils 10 – 17 Uhr

jeweils KG 95,- €, inkl. Vpf.

Denkspaziergang – hält dich geistig fit

Um Kloster Schöntal

Bei diesem Denkspaziergang in der herrlichen Umgebung von Kloster Schöntal erleben Sie die Natur, stärken Ihren Körper und Geist und verbringen eine bereichernde Zeit mit Gleichgesinnten. Denken und Gehen ergänzt sich und macht einfach Spaß! Durch Bewegung wird die Hirndurchblutung aktiviert und mit unterhaltsamen Übungen, die die Sinne schärfen, gespeichertes Wissen wachrufen und vielfältige Denkpulse liefern, können wir unser Gedächtnis fit halten.



© REcker

Silke Fahrinkrug, Apothekerin, Gedächtnistrainerin BVGT

Kurs-Nr. 26-01-125A **Sa 25.04.2026**

Kurs-Nr. 26-01-125B **Sa 09.05.2026**

Kurs-Nr. 26-01-125C **Sa 19.09.2026**

Kurs-Nr. 26-01-125D **Sa 10.10.2026**

jeweils 15 – 17 Uhr

jeweils KG 10,- €

Hatha-Yoga am Donnerstag II

Männer und Frauen sind eingeladen, gemeinsam Yoga zu üben, um von den vielen positiven Wirkungen zu profitieren. Die Körperübungen helfen, eine gesunde Balance zwischen Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Einfache Atemübungen beruhigen, verlängern und vertiefen die Atmung. Entspannungsübungen und Meditationseinheiten führen unseren Geist in die Stille. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die positiven Wirkungen einer ausgewogenen, regelmäßigen Yogapraxis auf unsere Gesundheit. Diese können sein: mehr körperliches Wohlbefinden, verbesserte Konzentration, ruhiger Schlaf und mehr Gelassenheit im Alltag. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Yogaerfahrung geeignet.

Kurs-Nr. 26-01-090

Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin

30.04. / 07.05. / 21.05. / 11.06. / 18.06. / 25.06. / 09.07. /

16.07. / Di 21.07. / 23.07., jeweils 18 – 19:15 Uhr

KG 135,- €

Qi Gong

Kraftquelle für den Alltag

Der Alltag bringt zahlreiche Belastungen mit sich, die als unangenehm und stresserzeugend erlebt werden. Achtsamkeitstechniken und einfache Übungen aus dem Qi Gong helfen, den Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung wieder zu finden. Es geht darum, die Präsenz im eigenen Körper, im Tun und in der Atmung zu erleben und gezielt in Stresssituationen anwenden zu lernen.

Dadurch kann die Kraft aus der eigenen Mitte wieder lebendig werden und das Leben gewinnt an Leichtigkeit.

Der Kurs wird von einigen Krankenkassen als Maßnahme der Prävention bezuschusst.

Kurs-Nr. 26-01-013

Beatrix Rapport, Qi Gong-Lehrerin

Fr 03.07.2026, 18 Uhr – So 05.07.2026, 13 Uhr

KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Stimmtraining

In Kontakt sein – kraftvolle Stimme

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Sie trägt, berührt, überzeugt – oder sie ermüdet, wird eng, verliert an Klang.

Dieser Workshop-Tag lädt dazu ein, die eigene Stimme neu zu entdecken und bewusst zu stärken.

Mit Atem- und Körperarbeit, Stimmbildung, Übungen und kleinen Liedern erforschen wir, wie Klang in Stimme und Musik entsteht und wie Resonanzräume genutzt werden können für eine tragfähige und präzise Stimme.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die beruflich viel sprechen ebenso wie an Sängerinnen, Sänger und Interessierte, die ihre Stimme freier, klarer und belastbarer einsetzen möchten.

Ein Tag voller Stimme. Ein Tag voller Musik. Ein Tag voller Klang. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 26-01-053

Sarah Neumann, Musikstudium, TaKeTiNa-Trainerin

Do 16.07.2026, 10 bis 17 Uhr

KG 95,- €

Ganzheitliche Yoga-Auszeit im Kloster Schöntal

Ohne aufwändige Planung raus aus dem Alltag und zwei Tage ganz für sich selbst da sein. Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga. Jahrtausendealte Techniken, die bis heute Gültigkeit haben helfen dabei, auf allen Ebenen zu revitalisieren.

Sammeln Sie neue Energie und schärfen Sie die Aufmerksamkeit. So entsteht die Möglichkeit, die eigene Mitte zu erkennen. Sie lernen, besser für sich zu sorgen.

Sie haben die Möglichkeit, Körper und Geist neu auszurichten und zu stärken. Lassen Sie Altes und Unnötiges zurück und starten Sie mit Klarheit, Stärke und Inspiration in die Zukunft. Das Yoga-Programm umfasst Asana-Praxis, Pranayama und kurze Meditationen. Bestens geeignet für Einsteiger, leicht Geübte und Fortgeschrittene.



© AUhlmann

Kurs-Nr. 26-01-007

Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin

Fr 24.07.2026, 18 Uhr – So 26.07.2026, 13 Uhr

KG 115,- €, Ü/Vpf EZ 168,- €, Ü/Vpf DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

MAHALA

Tänze aus Südosteuropa / Nordmazedonien

Die Roma des Balkans haben in ihrer Folklore feurige Klänge und klagende Weisen sowie mitreißende und unglaublich beschwingte Musik.

Es sind temperamentvolle Menschen, meisterhafte SängerInnen und Musiker, leidenschaftliche TänzerInnen, sehr gute Handwerker und geborene Händler. Traditionell zogen und ziehen sie als Nomaden durch Europa.

Musik und Tanzes im Hochsommer nehmen uns mit und berühren uns. Das Wochenende ist eine Einladung, sich von der Intensität der Musik und des Tanzes im Hochsommer mitnehmen und berühren zu lassen und an den Quellen unserer inneren Kraft und Lebensfreude anzuknüpfen. Ethnologische und Philosophische Hintergründe werden vermittelt. Für Tanz-Anleitende wie Menschen ohne Vorkenntnisse geeignet. Die Musiken sind vor Ort erhältlich.



© daria-trofimova-Unsplash

Kurs-Nr. 26-01-006

Holger Ulatowski, Lehrbeauftragter Ausbildungsinstitut
Friedel Kloke-Eibl, Tanzdozent

Fr 31.07.2026, 18 Uhr – So 02.08.2026, 13 Uhr

KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü.. 98,- €

Hatha-Yoga am Donnerstag III

Männer und Frauen sind eingeladen, gemeinsam Yoga zu üben, um von den vielen positiven Wirkungen zu profitieren. Die Körperübungen helfen eine gesunde Balance zwischen Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Einfache Atemübungen beruhigen, verlängern und vertiefen die Atmung. Entspannungsübungen und Meditationseinheiten führen unseren Geist in die Stille.

Inzwischen belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien die positiven Wirkungen einer ausgewogenen, regelmäßigen Yogapraxis auf unsere Gesundheit. Diese können sein: mehr körperliches Wohlbefinden, verbesserte Konzentration, ruhiger Schlaf und mehr Gelassenheit im Alltag.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Yoga-Erfahrung geeignet.

Kurs-Nr. 26-01-091

Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin

Do 10.09. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 05.11. / 12.11. /

19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12., jeweils 18 Uhr – 19:15 Uhr

KG 135,- € für 10 Abende

Der Vagusnerv

Starker Partner für Regeneration, Ausgleich und Selbstheilung

Der Vagusnerv spielt eine zentrale Rolle in unserem Körpersystem bei Entspannung, Regeneration und das allgemeine Wohlbefinden. Eine seiner Hauptaufgabe ist es, Stress abzubauen und die innere Ruhe zu fördern, um unser System wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

An diesem Wochenende erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer viel über die Arbeitsweise unseres Nervensystems und erleben in aktiven Übungen, wie sie selbst regulativ eingreifen können. Mit Atemübungen, Körperübungen aus dem

Qi Gong, Meditation oder das Erlernen hilfreicher Akupressurpunkte bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Spektrum unterstützender Angebote für die Selbstregulation und Selbstanwendung im häuslichen und privaten Umfeld an die Hand.

Kurs-Nr. 26-01-014

Beatrix Rapport, Qi Gong-Lehrerin

Fr 11.09.2026, 18 Uhr – So 13.09.2026, 13 Uhr

KG 115,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Hatha-Yoga-Kurs III

Zertifizierter Yoga Kurs am Mittwoch –
Im Rhythmus der Jahreszeiten

Sanfte Klänge, fließende Bewegungen - Yoga im Herbst für Körper, Geist und Seele. Der Herbst lädt dazu ein, loszulassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. In diesem Kurs kannst du dir bewusst eine Auszeit nehmen, um mit sanften, länger gehaltenen Hatha-Yoga-Positionen Stabilität und Entspannung zu finden. Fließende Bewegungen lösen Spannungen, während die beruhigenden Klänge des Klangyoga dich in eine tiefe innere Ruhe begleiten. Die Kursgebühr kann über die Krankenkassen abgerechnet werden.

Kurs-Nr. 26-01-067

Sibylle Schimscha, Yoga-Lehrerin

**23.09. / 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 04.11. / 11.11. /
18.11. / 25.11. / 02.12. jeweils 18 - 19:15 Uhr**

KG 135,- €

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:
www.keb-hohenlohe.de

Werden Sie Mitglied der Bildungs-Crew der keb Hohenlohekreis.

Wir suchen **Referent*innen, Trainer*innen, Dozent*innen** und **Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten.**

Möchten Sie in Ihrem Umfeld Bildungsveranstaltungen organisieren?

Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung und Organisation und vermitteln Ihnen qualifizierte Referent*innen.



© www.art-efact.de

Sport- und Spirit-Tage

Bewegung und Besinnung



© djk.drs

Für den katholischen Sportverband DJK gehören Sport und Spiritualität ganz selbstverständlich zusammen. Für die, die den Verband und sein Programm noch nicht kennen, bieten die jährlichen Besinnungstage viele neue Erfahrungs- und Entfaltungsmöglichkeiten für Körper, Geist und Seele.

Die Tage leben aus dem Wechselspiel zwischen Übungen zur Körperwahrnehmung, spirituellen Impulsen, kreativen Bibelarbeiten, meditativen Elementen und unterschiedlichen Bewegungseinheiten, zwischen Gemeinschaft und Austausch und persönlicher Zeit für sich.

Wir werden gemeinsam Gottesdienst feiern, Bewegungsspiele und Dehnübungen machen, wandern, die Klosterumgebung genießen und entspannen.

Die Tage sind für alle Fitnesslevel geeignet. Eine DJK-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Kooperation mit der djk Rottenburg-Stuttgart

Kurs-Nr. 26-02-121

Sarah Kubin-Scharnowski, Kulturwissenschaftlerin,
Bildungsreferentin

Martin Sayer, Priester

Christian Turrey, Theologe, Journalist

Jutta Geiger-Wenzler, Energy-Dance-Trainerin, FAYO-Coach

Fr 14.08.2026, 17:30 Uhr – Mi 19.08.2026, 13 Uhr

KG 420,- €, inkl. Ü/Vpf.



© unsplash

Ein Mann – vier Energien: Liebhaber

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Vier Typen stecken in jedem Mann. C.G.Jung nennt sie Archetypen. Liebhaber, Krieger, König und Magier. Die Energie des Liebhabers ist die Trauer. Sein Wesen ist es, in vollen Kontakt zu gehen und sich ganz fallen zu lassen. Doch Trauer ist in unserer Gesellschaft nicht willkommen. An diesem Wochenende spüren wir nach, welche Trauer wir unterdrücken und vermeiden. Wir würdigen den Schmerz in unserem Leben als Teil von uns, der uns barmherzig und resonanzfähig macht. In der Gruppe identifiziert jeder, wozu es in bestimmten Lebensphasen gedient hat, besser zu funktionieren statt zu fühlen und zu trauern.

Dabei entwickeln wir Verhaltensweisen, wie uns die erlöste Trauer als Ressource dient, mit uns selbst und anderen in Resonanz zu gehen - und loszulassen.

Kurs-Nr. 26-03-033

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe,
Trainer in der Männerarbeit

Johannes Ries, Dolmetscher, Trainer in der Männerarbeit

Fr 10.04.2026, 18 Uhr – So 12.04.2026, 13 Uhr

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:
www.keb-hohenlohe.de

Rucksack – Feuer – Wasser – Zeit für Dich!

Intensiv-Wochenende für Männer



© Kushnarev_unsplash

Raus aus dem Alltag. Rein ins Wesentliche. Mit Rucksack und Kajak/Kanu unterwegs sein, Feuer machen, gemeinsam Kochen, schweigen dürfen, nachdenken.

Diese Auszeit ist für Männer, die für ein paar Tage raus wollen aus Alltag und dem Dauerfunktionieren. Kein Leistungsdruck, keine Verantwortung, kein Müssen. Wir sind draußen zu Fuß und mit dem Kajak unterwegs. In unserem Rucksack haben wir das Nötigste dabei. Lassen uns auf dem Wasser treiben. Werden am Abend ein Lagerfeuer entzünden um gemeinsam über dem Feuer kochen. Es gibt Zeit um zu entspannen und Stille zu genießen, in sich zu kehren. Es gibt Impulse für Wertekompass und Neuorientierung. Bestärkt wird das Wochenende durch die Gemeinschaft und den Austausch mit anderen Männern.

Kurs-Nr. 26-03-152

Daniel Heffner, Systemischer Erlebnispädagoge

Fr 24.04.2026, 18 Uhr – So 26.04.2026, 13 Uhr und

Fr 09.10.2026, 18 Uhr – So 11.10.2026, 13 Uhr

KG 238,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €



© DHeffner

Das Ziel ins Auge fassen

Bogenschießen für Männer

Beim traditionellen und intuitiven Bogenschießen spürst du den Moment, findest deinen Atem, kommst zur Ruhe. Er gilt: ankommen und entspannen. Neues erleben oder Bekanntes auffrischen. Wir haben unterschiedliche Bögen am Start, es heißt ausprobieren, seine Position finden, fokussieren und loslassen! Du erlebst worauf es ankommt. Kaum irgendwo sonst wie beim Bogenschießen zeigt sich: Nobody is perfect. Deine Treffsicherheit hängt von vielen Aspekten ab. Wir wollen Konkurrenz und Wettkampfatmosphäre an dem Workshoptag vermeiden. Es geht um Selbsterfahrung. Abschließend lassen wir am gemeinsam entfachten

Lagerfeuer bei einem kühlen Getränk und selbst zubereitetem Essen den Tag in warmer Atmosphäre ausklingen.

Kurs-Nr. 26-03-150

Daniel Heffner, Systemischer Erlebnispädagoge

Sa 09.05.2026, 14 – 17 Uhr

KG 89,- €, zzgl. Getränke

Outdoorwerkstatt Ingelfingen-Bobachshof

Männerstammtische 2026

Altes Backhaus Forchtenberg

Unsere neuen **keb Hohenlohekreis e.V.-Männerstammtische** sind ein offenes Forum für ehrliche Gespräche, persönliche Impulse und wertschätzenden Austausch unter Männern. In entspannter Atmosphäre verbinden sich Denkanstöße mit Begegnung auf Augenhöhe. Hier ist Raum für Lebensthemen, Reflexion und neue Perspektiven – getragen von Gemeinschaft, Respekt und gegenseitiger Inspiration. Das Alte Backhaus in Forchtenberg bietet ein passendes Ambiente.

Alle drei Termine sind kostenfrei, um einen einen freiwilligen Unkostenbeitrag für Speisen und Getränke wird gebeten.

Altes Backhaus, Hauptstraße 46, 74670 Forchtenberg.

Bitte melde Dich an, die Plätze sind begrenzt.

Klare Entscheidungen treffen

Das Leben ist eine Kette von Entscheidungen. Wie triffst du Entscheidungen in deinem Leben? Überwiegen bei dir eher Kopf- oder Bauchentscheidungen? Manchmal wägst du die Optionen lange ab, dann wieder entscheidest du spontan aus der Hüfte? Welcher Entscheidungstyp bist du? Was kann dich dazu bringen, deine Entscheidungen rückgängig zu machen? Ein interessantes Thema mit hoher Relevanz. Vortrag zum Thema mit Stammtisch-Atmosphäre.



© www.art-efact.de

Kurs-Nr. 26-03-159

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sa 23.05.2026, 10 – 13 Uhr



© Leonhard Fromm

Mein Umgang mit Niederlagen

Jobverlust, gescheiterte Beziehung oder Ziel knapp verfehlt. Es gibt viele Situationen, die uns an einen Abgrund führen. Die gute Nachricht in der schlechten: In der Krise spüren wir uns am intensivsten. Dies macht uns offen und empfänglich. Bei diesem Stammtisch erzählt der Theologe, Gestalttherapeut und Männer-Coach Leonhard Fromm, welche Niederlagen er selbst erlebt hat, z.B. zwei Scheidungen, und wie ihn Krisen verändert haben. Die Teilnehmer sind ihrerseits eingeladen, sich auszutauschen und Fragen zu stellen. Profitiere von der Erfahrung anderer und speise mit deinen Erlebnissen den Pool dieses gemeinsamen Wissens. Freue dich auf einen kurzweiligen Vormittag und lasse Dich von Deiner Biographie und der der anderen Männer berühren.

Kurs-Nr. 26-03-160

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe,
Trainer in der Männerarbeit

Sa 20.06.2026, 10 – 13 Uhr

Versöhnt leben

Versöhnung ist ein Schlüssel zu guten Beziehungen. Versöhnt leben als Mann ist ein lohnendes Ziel in jedem Lebensalter. Versöhnt leben hat verschiedene Dimensionen: versöhnt mit anderen – mit sich selbst – mit Gott. Es kann gut sein, Schönes und Schwieriges anzuschauen, es anzuerkennen und anzunehmen, so wie es war und ist. Und von dort aus zu schauen, was mir hilft zu einem versöhnten Umgang mit mir, mit anderen und mit Gott.

Kurs-Nr. 26-03-161

Ade Gärtner, Theologe, Coach

Sa 11.07.2026, 10 – 13 Uhr



**ROMAN
ECKER**
Supervision
Coaching

Roman Ecker, Supervisor und Coach

- Einzelsupervision
- Gruppensupervision, Fallgruppenbesprechungen
- Teamcoaching
- Führungskräftecoaching
- Beratung und Moderation von Prozessen

E-Mail: roman.ecker@gmx.net

Ein Mann – vier Energien: Krieger

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in dein Männerleben

Mit Pfeil und Bogen aktivieren wir an diesem Wochenende unsere „Kriegerenergie“. Neben der Einweisung in den intuitiven Umgang mit der jahrtausendealten Waffe, die unseren Vorfahren das Überleben sicherte, probieren wir aus, wie es sich anfühlt, bewaffnet und wehrfähig zu sein, nicht immer ins Schwarze zu treffen oder über Leben und Tod zu entscheiden. In Praxisrunden verfeinern wir unsere Technik und sammeln Erfahrungen mit dem intuitiven Bogenschießen. In Gesprächsrunden tauschen wir uns über unsere Erfahrungen und Gefühle aus. Mit verschiedenen Methoden üben wir, uns als ganze (auch verletzte) Männer zu zeigen und in der klaren Sprache des Kriegers zu sprechen. Willkommen sind Transfers in unseren Alltag, wo wir auf Beutezug sind, uns aber oft auch als Gejagte erleben.

Kurs-Nr. 26-03-037

Christian Kindler, Playing Artist, Männerberater, Dipl. Pädagoge
Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe,
Trainer in der Männerarbeit

Fr 03.07.2026, 18 Uhr – So 05.07.2026, 13 Uhr

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Vater-Kind(er)-Wochenende in Kloster Schöntal

Für Kinder ist es etwas Besonderes, den Papa mal ganz für sich zu haben. Gemeinsame Zeit, draußen spielen, bauen, Lagerfeuer erleben schafft Erinnerung und stärkt die Beziehung zwischen Vater und Kind. Wir Väter steigen bewusst aus dem Alltag aus und nehmen uns Zeit für unsere Kinder - und für uns selbst. Bewegung, Kreativität und Naturerlebnis schaffen echte „Qualitytime“.

Daneben bleibt Raum für uns Väter: Wir tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit Erziehung, über Herausforderungen und über unsere Gefühle. Methodisch unterstützt üben wir eine väterliche Haltung, in der wir mit Klarheit, Mitgefühl und Verantwortung auftreten können. Willkommen sind Väter mit einem oder



© MSudahl

mehreren Kindern sowie die persönlichen Themen, die jeder aus seinem Leben mitbringt.

Kurs-Nr. 26-03-129

Michael Sudahl, Körpertherapeut, Männer-Coach

Nadja Umapathy, Physiotherapeutin, Päd. Fachkraft

Fr 24.07.2026, 18 Uhr – So 26.07.2026, 13 Uhr

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü 84,- € pro Kind,

Kinder unter 3 Jahre frei

Ein Mann – vier Energien: König

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben



© kebHohenlohe

Unter anderem mit Methoden aus der Schwertarbeit suchen wir an diesem Wochenende Zugang zu unserer königlicher Energie: Verantwortung, Würde und Gelassenheit. Dabei werden wir auch die unerlösten Seite des Königs in uns betrachten. Jeder Mann kennt auch seine „tyrannischen“ oder „überheblichen“ Seiten. In Gesprächs-

runden tauschen wir uns über unsere Erfahrungen und Gefühle aus. Mit verschiedenen Methoden üben wir, uns als ganze (auch begrenzte) Männer zu zeigen und in der Haltung des Königs zu sprechen. Willkommen sind Transfers in unseren Alltag, wo wir zwar manchmal an Grenzen stoßen, aber auch die Verantwortung für „unser Reich“ übernehmen können. Auch sind Themen willkommen, die jeder von zuhause mitbringt und die den Übungen mit dem Schwert „hochkommen“.

Kurs-Nr. 26-03-034

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe,

Trainer in der Männerarbeit

Ralf Minke, Trainer in der Männerarbeit, Dipl. Bauingenieur

Fr 11.09.2026, 18 Uhr – So 13.09.2026, 13 Uhr

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Save the Date: Magier-Wochenende

Kurs-Nr 26-03-035 **13.11.2026 – 15.11.2026**

Männer an der Schwelle

Bildungsurlaub 

Übergänge im Männerleben

Für Männer ist der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand ein entscheidender Punkt im Leben. Eine Neuorientierung steht an, damit eine Reihe von Fragen: Was mache ich Sinnvolles mit meiner Zeit? Wo und wie generiere ich Anerkennung und Wertschätzung? Das Entdecken neuer Möglichkeiten macht notwendig, seine jeweils eigenen neuen Grenzen ebenso zu erfassen und ins Leben zu integrieren. Was lasse ich hinter mir? Wo öffne ich mich Neuem? Welche Anteile meiner Persönlichkeit kann will ich entwickeln?

Unter Anleitung zweier Coaches blicken wir zurück auf das was war und voraus, auf das was sein kann und sein darf. Entdecke, was du dir zutrauen kannst und sammle durch die Gemeinschaft der anderen Männer Kraft, die notwendigen Schritte zu gehen.

Kurs-Nr. 26-03-170

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor
Ade Gärtner, Theologe, Coach

So 18.10.2026, 18 Uhr – Mi 21.10.2026, 13 Uhr

KG 165,- €, Ü/Vpf. EZ 291,- €, Ü/Vpf. DZ 246,- €, o.Ü. 186,- €

INSPIRIEREND. KOMPETENT. DIGITAL. VERNETZT.
ERLEBNISREICH. REGIONAL. ENTSPANNT. UNABHÄNGIG.
SPIRITUELL. HERAUSFORDERND. SPRITZIG. LEBENDIG.



FORUM
KLOSTER SCHÖNTAL

MOTIVIEREND. INNOVATIV. ERFRISCHEND. ANREGEND.
BESCHWINGT. AUFMUNTERND. NIVEAUVOLL.
UMFASSEND. ANSPRUCHSVOLL. LEICHT. FASZINIEREND.



© www.art-efact.de

Trommeln als Kraftquelle – unser Herzensfeuer nähren

für Frauen mit und ohne Trommelerfahrung

Der Herzschlag der Mutter ist das erste, was wir hören, wenn wir Mensch werden im Bauch der Mutter. So sind wir alle zu tiefst rhythmische Wesen. Trommelnderweise tauchen wir in die Welt der Rhythmen ein, die unsere Herzensfeuer nähren – mal auf der Djembe und auch auf der Rahmentrommel. Kraftlieder aus verschiedenen Kulturkreisen begleiten unser Trommeln. Ein ganzheitlicher Weg, das Trommeln mit Körper, Geist und Seele zu erleben, erwartet dich. Es werden zwei versch. Trommeln gebraucht: Eine Djembé (Felldurchmesser mind. 30 cm) und eine Rahmentrommel mit Haltekreuz.

Bitte bei der Anmeldung angeben, wer welche Trommeln ausleihen möchte (Gebühr 20 € pro Trommel).

Kurs-Nr. 26-04-020

Gabriele Hüller, Tanzlehrerin, Trommellehrerin, Musiktherapeutin

Fr 24.04.2026, 18 Uhr – So 26.04.2026, 13 Uhr

KG 139,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Betrifft den Lebensweg ins Alter

Schritte für eine weise alte Frau

Jede Lebensphase hat ihre Schönheit und ihre Herausforderung, so auch das Alter. Der Wechsel ins Alter wird in unserer Gesellschaft im Jugendwahn durchlebt. Was zählt ist ein straffer Frauenkörper, die Verlängerung der jugendlichen Sturm- und Drangjahre und scheinbar unerschöpflicher Ar-

beitseinsatz. Alte Frauen, die sich ihrer selbst bewusst sind, sind das was in anderen Kulturen „lebender Kulturschatz“ genannt wird. Sie nähren das Leben mit heilsamer Erfahrung. Als Frau alt werden heißt nicht versiegen, sondern markiert den Beginn einer besonderen Kraft. Theoretische und praktische Impulse bestärken darin, diesen Lebensabschnitt selbst bewusst anzugehen und rücken die Bedeutung der weisen alten Frauen für Gesellschaft, Familie und gemeinschaftliches Leben in den Blick..



© BLurz

Kurs-Nr. 26-04-149

Barbara Lurz, Theologin, Systemische Beraterin

Fr 24.04.2026, 18 Uhr – So 26.04.2026, 13 Uhr

KG 140,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Mein Licht sehen – Entdecken, Erkennen und strahlen lassen

Kreative Auszeit für Frauen

„...Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, was wir am meisten fürchten. Wir fragen uns, wer bin ich denn, um von mir zu glauben, dass ich brillant, großartig, begabt und einzigartig bin? Aber genau darum geht es, warum solltest Du es nicht sein? ...“ (von Marianne Williamson)

Wir beleuchten unsere lichten und dunklen Seiten und fragen nach den Widerständen. Experimentierfreudig erkunden wir Farben und Formen und finden den persönlichen Ausdruck. Wir lassen uns von den Wechselwirkungen zwischen Erkennen und Tun bereichern und von Gottes Geist leiten.

Dazu gehört Impulse aufnehmen und in eigener Form kreativ entwickeln, klärende Blicke nach innen richten, mit Farben dem Wesentlichen nachspüren, ruhig werden, Gottes guten Geist spüren und wirken lassen, Kraft schöpfen.

Kurs-Nr. 26-04-134

Julia Asfour, freie Künstlerin

Anette Feldes-Stephan, Gemeindereferentin

Fr 01.05.2026, 15 Uhr – So 03.05.2026, 13 Uhr

KG 140,- €, Ü/Vpf. EZ 192,- €, Ü/Vpf. DZ 162,- €, 20,- € Materialkosten

In der Tiefe des Steines

Bildhauen mit Speckstein, Alabaster, Sandstein



© REcker

Viele Gestaltungsmöglichkeiten liegen in ihm verborgen; und doch kann aus einem Stein nichts anderes werden als das, was in ihm steckt.

Das allerdings zeigt sich nicht unbedingt auf den ersten Blick, sondern entfaltet sich erst durch die liebevolle Begegnung mit dem Stein, unseren vielfältigen Möglichkeiten wahrzunehmen und dem Mut, gestaltend auf Entdeckungsreise zu gehen.

So entstehen Formen und Figuren – aus der Tiefe des Steins, aus der eigenen Tiefe geschöpft.

Entspannungs- und Körperübungen und Gespräche in der Frauengruppe begleiten und unterstützen unser Tun.

Kurs-Nr. 26-04-047

Eva Brand, Bildhauerin, Dipl. Pädagogin

Fr 17.07.2026, 18 Uhr – So 19.07.2026, 13 Uhr

KG 139,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Holunder erleben

Ein Abend rund um den „Hausbaum“ Holunder



© Sarah Peters

Andrea Ruf gibt Einblicke in die Hausapotheke rund um den Holunder, Sarah Peters destilliert ein Hydrolat aus den duftenden Blüten.

Auch den einen oder anderen kulinarischen Leckerbissen wird es geben.

Eine Veranstaltung des ökumenischen Schöntaler Frauenprogrammes.

Anmeldung: 07940 55927 oder sekretariat@ebh-hohenlohe.de

Andrea Ruf, Heilpraktikerin; Sarah Peters, EBH

Fr 22.05.2026, 17 – 20 Uhr

KG 20,- €; Im Dorf 7, Öhringen-Untersöllbach

„Entspannung ist der Schlüssel zum Erfolg.“ Joseph Murphy

Rose erleben

Ein Abend rund um die Königin der Blumen

Erleben Sie die Rose als Duft-, Heil- und Wohlfühlpflanze! Andrea Ruf gibt Einblicke in die Hausapotheke rund um die Rose, Sarah Peters destilliert ein Hydrolat aus den duftenden Blütenblättern. Auch den einen oder anderen kulinarischen Leckerbissen wird es geben.

Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk Hohenlohe.



© Sarah Peters

Anmeldung: 07940 55927 oder sekretariat@ebh-hohenlohe.de

Andrea Ruf, Heilpraktikerin; Sarah Peters, EBH

Fr 26.06.2026, 17 – 20 Uhr

KG 20,- €; Im Dorf 7, Öhringen-Untersöllbach

Künzelsauer Faltrunde

In gemütlicher Runde treffen wir uns zum Falten: Schachteln, Herzen, ... Je nach Jahreszeit und Anlass. Keine Vorkenntnisse notwendig. Wir freuen uns über Mitfaltende.

Kurs-Nr. 26-04-176

Anmeldung: 07940 55927 oder sekretariat@ebh-hohenlohe.de

Renate Weber

Fr 03.07.2026, 18 Uhr

Evang. Johannesgemeindehaus Künzelsau, Austraße 6

Kostenfrei, um freiwilligen Beitrag für Papier wird gebeten

Aquarellkarten-Werkstatt

Für alle, die gerne in Gemeinschaft kreativ werden möchten und schon erste Erfahrungen gesammelt haben. Packt euer Material ein und kommt vorbei! Findet bei Regen nicht statt.

Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk Hohenlohe.

Kurs-Nr. 126-04-177

Anmeldung bis 10.07.2026:

07940 55927 oder sekretariat@ebh-hohenlohe.de

Do 16.07.2026, 18 Uhr

KG 5,- €; Konsul-Uebele-Straße 18, Pfarrgarten Künzelsau



© www.art-efact.de



© RZöllner

Auszeit für Dich

Wohlfühl-Wochenende für Frauen

Gönnen Sie sich an diesen Tagen eine Auszeit für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele. Nutzen Sie diese Auszeit, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, durchzuatmen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Schenken Sie sich Zeit, um ganz bei sich selbst anzukommen. Laden Sie Ihre Batterien auf, um aktuelle Herausforderungen kraftvoll und gelassen zu meistern. Entdecken Sie, was Achtsamkeit bedeutet und wie diese auf Sie wirkt. Gewinnen Sie durch positive Impulse neue Perspektiven. Erleben Sie die Kraft Ihrer Ressourcen und wie diese Sie stärken. Kommen Sie auch in den Genuss einer entspannenden Wohlfühl-Meditation. Und erfahren Sie, welche Übungen Sie dabei unterstützen, Ihre Energie wieder fließen zu lassen.

Kurs-Nr. 26-04-002

Bettina Wagner, DVNLP-Coach, Systemische Beraterin; Ruth Zöllner, DVNLP-Coach

Fr 31.07.2026, 18 Uhr – So 02.08.2026, 13 Uhr

KG 154,- €, Ü/VpF. EZ 168,- €, Ü/VpF. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Trommelmeditation und Klang-Oase

Sommerwoche für Frauen ohne und mit Trommelerfahrung

Im langen Trommelspiel kraftvoller Rhythmen tauchen wir in eine Trommel-Meditation ein. Der Geist kommt zur Ruhe. Du bist Rhythmus pur und spürst gleichzeitig das Getragensein der Gemeinschaft. Ein ganzheitlicher Weg, das Trommeln mit Körper, Geist und Seele zu erleben, erwartet dich.

Zum Tagesausklang wirst du in der Klang-Oase beklungen. Verschiedene Klanginstrumente (Elfenharfe, indianische Flöte, Kristallklangschaale, Handpan, Heilklangspiele uvm.) führen Körper, Geist und Seele in eine tiefe Entspannung und können deine Selbstheilungskräfte stärken.

Es werden zwei versch. Trommeln gebraucht: Eine Djembé (Felldurchmesser mind. 30 cm) und eine Rahmentrommel mit Haltekreuz. Bitte bei der Anmeldung angeben, wer welche Trommeln ausleihen möchte (Gebühr 20 € pro Trommel).

Kurs-Nr. 26-04-021

Gabriele Hüller, Tanzlehrerin, Trommellehrerin, Musiktherapeutin

Fr 04.09.2026, 18 Uhr – Do 10.09.2026, 13 Uhr

KG 290,- €, Ü/Vpf. EZ 588,- €, Ü/Vpf. DZ 483,- €, o.Ü. 343,- €

Entdecke die Kraft von Duft und Klang – und finde zurück zu deiner Mitte!

Ein Sommerwochenende für Frauen.

Tauche ein in ein Wochenende voller Entspannung, Achtsamkeit und Inspiration. Unser Kurs verbindet die wohlthuende Kraft von Klängen, ätherischen Ölen und Meditation, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Das erwartet dich: Achtsamkeitsübungen: Ankommen im Hier und Jetzt - mit sanften Techniken schaffst du eine Grundlage für innere Ruhe. Meditation und Tanz, Klangerlebnis-Reise, Atemübungen, Ätherische Öle: Erfahre die Wirkung von ätherischen Ölen und wie sie dein Wohlbefinden unterstützen können. In einer Zeit voller Herausforderungen und Hektik bietet dieser Workshop dir die Möglichkeit, innezuhalten, Kraft zu tanken und neue Türen in dir selbst zu öffnen. Es ist ein Wochenende nur für dich, um in deinem Inneren Klarheit und Inspiration zu finden.



© REcker

Kurs-Nr. 26-04-135

Barbara Layer, Coach, Religionspädagogin, NLP-Trainerin,
Gestaltpädagogin

Fr 04.09.2026, 18 Uhr – So 06.09.2026, 13 Uhr

KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Informationen zum Bildungsurlaub

Das **Bildungszeitgesetz BW** bietet Arbeitnehmer*innen die Möglichkeit, einer bezahlten Bildungsfreistellung von bis zu fünf Tagen p.a.

Die **keb Hohenlohekreis e.V.** ist nach §10 Abs 3 BzGBW als Bildungsträger anerkannt. Sie reichen mind. 9 Wochen vor Beginn der Bildungsmaßnahme einen Genehmigungsantrag formlos beim Arbeitsgeber ein.

Weitere Infos: www.bildungszeit-bw.de



© REcker

„Ich höre was, das du nicht sagst“

Warum gelingende Kommunikation in der Partnerschaft kein Zufall ist

Sie können sich den ganzen Tag über Ihre Partnerin oder Ihren Partner ärgern? Verpflichtet sind Sie nicht dazu. Doch wie kann es gelingen, sich weniger zu ärgern und in Ihrer Partnerschaft mehr Zufriedenheit, Harmonie und Glück zu leben? Auf Grundlage des Handlungskonzepts der gewaltfreien Kommunikation (GFK) lernen Sie, mit welchen praxiserprobten und hilfreichen Perspektiven Sie dies erreichen können. Es geht v.a. darum, eine wertschätzende Haltung zu entwickeln, die Ihnen mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden im Kontakt mit sich selbst, zu Ihrem Partner/Ihrer Partnerin oder zu anderen Menschen ermöglicht. Sie erleben neue Sichtweise und inneren Haltungen, so dass Sie sagen können: „Es gibt nichts, was meine Partnerin, mein Partner tun kann, um mich wütend zu machen.“

Kurs-Nr. 26-05-040

Bernd Dreger, GFK-Trainer, Sozialtherapeut, Dipl. Supervisor

Dr. Julia Lang, Ärztin, GFK-Trainerin

Fr 08.05.2026, 18 Uhr – So 10.05.2026, 13 Uhr

KG 560,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf DZ

Neu verliebt in uns

Leichtigkeit, Nähe und Inspirationen für Paare

Wer sagt, dass man sich nicht immer wieder neu ineinander verlieben kann? Dieses Seminar lädt Sie ein, mit Leichtigkeit, Freude und überraschenden Momenten der Verbundenheit

gemeinsame Paarzeit bewusst zu erleben. Es geht ums miteinander Lachen, ums Innehalten, ums Wiederentdecken – mit Impulsen aus der Positiven Psychologie und Glücksforschung, die guttun und wirken.

Seien Sie gespannt auf: Paarübungen, die verbinden, Inspirationen für mehr Freude, Leichtigkeit und echtes Miteinander, achtsame Zeit für sich als Paar – ohne Druck, mit Raum zum Auftanken, Impulse aus Glücks- und Beziehungsforschung. Ein Wochenende, ideal für Paare, die sich in der Tiefe verbunden fühlen – und ihrer Beziehung etwas Gutes tun möchten.



© MChermiti_Unsplash

Prof. Dr. Gunda Rosenauer, Psychologin

Jörg Kuebart, Paartherapeut

Kurs-Nr. 26-05-084 **Fr 29.05.26, 18 Uhr – So 31.05.26, 13 Uhr**

Kurs-Nr. 26-05-140 **Fr 04.09.26, 18 Uhr – So 06.09.26, 13 Uhr**

jeweils KG 650,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf DZ

Zu zweit in einem Boot

Kanu-Wochenende für Paare

Ein Fluss fließt manchmal ruhig dahin. Zwischendurch wird das Wasser unruhig: Wellen, Stromschnellen, Hindernisse. Das macht die Fahrt spannend.

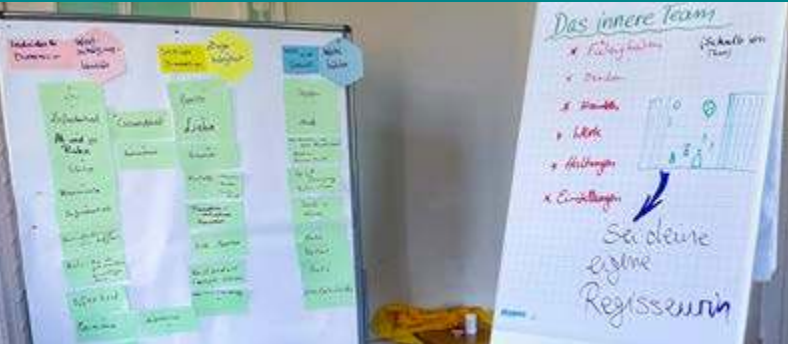
Wer mit dem Boot unterwegs ist, tut zwischendurch gut daran, ein ruhiges Kehrwasser zu suchen, sein Boot am Ufer festzumachen, aus dem Fluss auszusteigen und erst einmal zu schauen, wie es weitergehen kann. Im Leben als Paar zu zweit in einem Boot ist es ähnlich: Es gibt ruhige, harmonische Phasen und turbulente Strecken mit Überraschungen und Gefahren. Eine Auszeit, um zu schauen, wie es weitergehen kann, tut dann und wann gut. Das Wochenende für Paare mit eintägiger Kanutour ist eine solche Auszeit – auch eine Zeit, neue Erfahrungen zu machen, zu zweit in einem Boot. Mit anderen Paaren.

Kurs-Nr. 26-05-004

Hans-Jürgen und Verena Winkler

Fr 12.06.2026, 18 Uhr – So 14.06.2026, 13 Uhr

KG 610,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf DZ



© REcker

Day-Retreat

Bildungsurlaub

Ausstieg aus dem Alltag

Über den Körper werden wir uns geistlich stärken und neu erfinden. Wir wollen an diesem Tag Rückschau betreiben, feststellen was alles gelungen ist, Altes verabschieden und über Bewegungsimpulse mit Yoga und Pilates, Meridian-Faszien lösen. Wir spüren „wo es hängt“ und bringen über unterschiedliche Techniken neuen Fluss in den Organismus, mit thermischen Reizen nach Kneipp u.a.

Wir richten uns neu aus und auf, schütteln Altlasten buchstäblich ab, stabilisieren Erlerntes und integrieren es.

Ruhe und Meditation mit spirituellen Impulsen bringen Körper, Geist und Seele zur neuen Mitte. Der Tag soll neue Harmonie und Ausgeglichenheit bringen und somit neue ganzheitliche Widerstandsfähigkeit für einen glücklichen Alltag.

Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin, Pilatetrainerin

Kurs-Nr. 26-07-023 **Do 02.04.2026** **10 – 17 Uhr**

Kurs-Nr. 26-07-025 **Fr 25.09.2026** **10 – 17 Uhr**

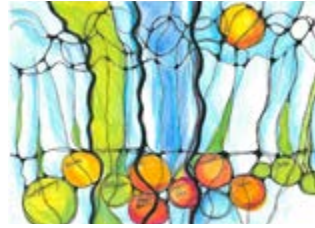
jeweils KG 115,- €

Neurokreativität

Hol Dir Kraft in Dein Leben

Mit dem Zeichnen von einfachen unkomplizierten Linien und Kreisen entstehen in unserem Neuronen- System neue Verknüpfungen - diese ermöglichen einen heilsamen Zugang zum eigenen Unterbewusstsein und eröffnen uns dadurch neue

Lösungswege. Genießen Sie eine entspannte Zeit und lassen Sie sich in aller Ruhe in diese wertvolle Methode zur Selbsthilfe und Selbsterkenntnis begleiten. In diesem Kurs werden alle Materialien bereitgestellt, es sind keinerlei Vorkenntnisse und auch kein zeichnerisches Talent erforderlich. Termine können einzeln gebucht werden.



© BSchröder

Bärbel Schröder, Kunsttherapeutin, Krankenschwester

Kurs Nr. 26-07-058

Sa 11.04.2026

Neuro-Regen

Kurs Nr. 26-07-058

Sa 25.04.2026

Neuro-Baum

Kurs-Nr. 26-07-060

Sa 26.09.2026

Neuro-Lotus

Kurs-Nr. 26-07-061

Sa 10.10.2026

Neuro- Regen

Kurs-Nr. 26-07-062

Sa 24.10.2026

Neuro- Baum

jeweils 15 – 18 Uhr

jeweils KG 48,- €

Feldenkrais und Resilienz

Bildungsurlaub

Unter Resilienz versteht man die psychische Widerstandskraft gegenüber Stress und anderen belastenden Situationen. In dem Seminar erfahren Sie, welche Auswirkungen Stress auf Leib und Seele haben kann und welche Stressfaktoren es gibt.

Feldenkrais bietet eine besondere Strategie an, um die eigene Resilienz selbstwirksam zu stärken: sie nutzt die Bewegungen des Körpers, um grundlegend andere Verhaltensweisen zu lernen! Kleine, sanfte Bewegungen werden erforscht, machen ungünstige Handlungsmuster bewusst; neue, leichte Variationen werden ausprobiert.

Dieser mit geführter Aufmerksamkeit begleitete Prozess verbessert das Selbst-Bewusstsein und die Bewegungskoordination, und er wirkt ebenso in kognitive und emotionale Bereiche hinein.



© CWöstmann

Kurs-Nr. 26-07-130

Catharina Wöstmann, zertifizierte Feldenkraislehrerin FVD, Resilienzcoach

Mo 13.04.2026, 12 Uhr – Fr 17.04.2026, 14 Uhr

KG 310,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o.Ü. 235,- €

Glücklich sein ist eine Entscheidung

Unglücklich sein auch



© CEscobar.Unsplash

Oft übersehen wir, dass Glücklichein nicht nur vom äußeren Geschehen abhängt, sondern maßgeblich von unseren Einstellungen und Entscheidungen. „Glücklichsein ist eine Entscheidung“ steht hier als Aufforderung, die eigene Lebensgestaltung aktiv in die Hand zu nehmen. Egal, in welcher Lebenssituation wir uns befinden,

wir haben die Möglichkeit Perspektiven zu ändern. Wir können bewusst entscheiden, den gegenwärtigen Moment zu akzeptieren, die kleinen Freuden des Lebens zu schätzen und Dankbarkeit zu kultivieren. Achtsamkeit und Präsenz lässt uns den gegenwärtigen Augenblick genießen. Lernen Sie anhand interaktiver Übungen und bestärkt durch die anderen Teilnehmenden, Möglichkeiten zur Veränderung und Wachstum kennen und die Weichen für ein glücklicheres Leben zu stellen.

Kurs-Nr. 26-07-029

Beatrice Donath, NLP-Master, Resilienztrainerin,
Entspannungspädagogin

Fr 24.04.2026, 18 Uhr – So 26.04.2026, 13 Uhr

KG 108,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

„Auf der Suche nach Leben“

Wurzeln und Wachsen – ein Leben lang

Wurzeln und Flügel das brauchen wir Menschen heute mehr denn je. Wir brauchen Wurzeln, um mit beiden Beinen gut im Leben zu stehen und bestehen zu können. Die Flügel brauchen wir, um in Bewegung zu kommen, unser Leben im Älterwerden bejahend zu gestalten. Wir arbeiten mit Methoden aus dem Autobiografischen Schreiben, der Gestaltarbeit, der Poesie-Therapie und mit sinnstiftenden Fragestellungen: Lebensfreude, wie lebe ich diese Ressource? Was will ich freilassen, weglassen können, so belassen können? Was gibt meinem Leben Würze? Meine Werte - woran orientiere ich mich? Mit ressourcenorientierter Biografiearbeit, reflektierenden Sinn- und Wertefragen und Achtsamkeitsübungen spüren Sie hin, was Ihr Leben zum Klingen bringt, Ihnen Würze gibt und Ihr Leben stimmig und rund macht.

Kurs-Nr. 26-07-068

Mechthild Messer, M.A., Referentin Biografiearbeit

Fr 08.05.2026, 18 Uhr – So 10.05.2026, 13 Uhr

KG 125,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Mit Pfeil und Bogen intuitiv und achtsam durch Veränderungen gehen **Bildungsurlaub**

Gestalte Transformationen in deinem Leben aktiv.

Geradezu atemberaubend und vielschichtig vollziehen sich Veränderungen in persönlichen, gesellschaftlichen und globalen Zusammenhängen. Das allein mit dem Verstand bewältigen zu wollen, verbaut nicht selten den Zugang zu eigenen Ressourcen.

In faszinierender Weise lässt sich Otto Scharmers Transformationstheorie mit dem intuitiv und meditativ angelegten Weg des Bogens verbinden. Sich selbst mit Pfeil und Bogen auf den Weg der Transformation zu begeben, lässt dich verstehen, wie sich Veränderungen vollziehen und erkennen, welche Haltungen und Gestaltungsmöglichkeiten hilfreich sind. Elemente sind: intuitives Bogenschießen, Phasen des Schweigens, Inputs und Impulse zur Theorie U, vertiefende Gespräche in der Gruppe, Zeit für sich, Rückbindung der Erfahrungen an den Alltag.



© BThalheimer

Dr. Beate Thalheimer, Coach, Supervisorin, Traumabegleiterin

Kurs-Nr. 26-07-079 **So 10.05.26, 18 Uhr – Mi 13.05.26, 13 Uhr**

Kurs-Nr. 26-07-080 **So 06.09.26, 18 Uhr – Mi 09.09.26, 13 Uhr**

jeweils KG 210,- €, Ü/Vpf. EZ 252,- €, o.Ü. 147,- €

„Lerne all dem zu vertrauen, was Du nicht verändern kannst“.

Balance finden zwischen Tun und Lassen

Die Dinge, die dich umgeben, kannst du kontrollieren. Menschen nicht. Das macht das Leben so aufregend. Im Seminar lernst du gezielt zu unterscheiden, was in deiner Macht steht und was nicht. Bereits Aristoteles stellte fest: „Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ die richtige



© AHüttner

Unterscheidung von „Wind“ und „Segel“ wird dich dazu befähigen, mit ungeahnter Selbstwirksamkeit die Ziele und Aufgaben im Alltag neu anzugehen. Mit anonymisierten Erfahrungen aus der therapeutischen Arbeit sowie individueller Ursachenforschung.

Kurs-Nr. 26-07-038

Alexander Hüttner, Psychologe, Autor

Fr 15.05.2026, 18 Uhr – So 17.05.2026, 13 Uhr

KG 145,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €,

Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Yin Yoga meets Piano & Vocal **Bildungsurlaub**

Faszienrelease mit Pianoklängen

Tauche ein in eine besondere Yin-Yoga-Erfahrung, die Körper, Geist und Seele sanft miteinander verbindet. Mit achtsamen Faszienreleases, getragen von feinen Pianoklängen und Gesang, laden wir Dich ein, dahin-zu-schmelzen, loszulassen und Dich wieder ganz zu spüren.

In diesem entschleunigenden Raum kannst du Deine Resilienz wieder auftanken, in die Kraft der Stille eintauchen, einfach Sein und Dich selbst neu in Ruhe entdecken. Die Kombination aus tiefen Yin-Haltungen, weichem Klang und achtsamer Körperarbeit öffnet den Weg zu mehr Beweglichkeit, innerer Weite und einem tiefen Gefühl von Ankommen. Geeignet für alle, unabhängig von Erfahrung oder Beweglichkeit.

Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin,

Pilatesrainerin und Paulina Kuhn, Pädagogin, Musikstudium

Kurs-Nr 26-07-024 **Sa 16.05.2026, 10 Uhr – 17 Uhr**

Kurs-Nr 26-07-024 **Sa 10.10.2026, 10 Uhr – 17 Uhr**

jeweils KG 135,- €, inkl. Vpf.

Entdecke die Positivität in Dir! **Bildungsurlaub**

Wieso fühlen sich in gleicher Situation die einen glücklich und die anderen unglücklich? Wir neigen dazu uns selber unglücklich zu machen, indem wir unser Leben ungünstig bewerten. Dabei können wir unser Glücksempfinden aktiv steigern. Durch Reflexion erlangen Sie neue Erkenntnisse und Möglichkeiten für sich selbst. Mit dem entsprechenden Mindset können Sie

sich über alte Hemmnisse hinwegsetzen. Sie lernen Ihre Stärken kennen und fokussierter einzusetzen. Sie kreieren Überzeugungen, die Sie in Ihren Entscheidungsprozessen wirkungsvoll voranbringen. Positive Kommunikation verändert Ihre zwischenmenschlichen Begegnungen. Stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft, auch Resilienz genannt. Schritt für Schritt begeben Sie sich auf eine Reise zu Ihrem Glück.

Kurs-Nr. 26-07-030

Beatrice Donath, NLP-Master, Resilienztrainerin,
Entspannungspädagogin

Mo 01.06.2026, 13 Uhr – Fr 05.06.2026, 13 Uhr

KG 260,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o.Ü. 235,- €

Blick über das Nebelmeer – Raum für das, was bewegt

Auszeit für Mut-Suchende

Jeder Mensch trägt seinen eigenen Rucksack, gefüllt mit Erfahrungen, die schwer wiegen können: Ängste, Einsamkeit, Ratlosigkeit, Verzweiflung, Krankheit, Trauer...

Vielleicht kennst Du das Gefühl, vor einem inneren Nebel zu stehen, wie der Wanderer auf dem berühmten Gemälde von Caspar David Friedrich: mit



© www.art-efact.de

dem Rücken zum Vergangenen, den Blick nach vorne gerichtet, unsicher, was sich zeigen wird, und zugleich offen für neue Weite. Drei Abende laden zum Innehalten ein. Zum Erzählen und Zuhören. Zum Neu-Sehen.

Ein Abend hat als Schwerpunkt die Fotografie: Mit der (Smartphone-)Kamera halten wir Momente fest, schulen den Blick fürs Wesentliche und entdecken neue Perspektiven.

Erlebe neu für Dich: Zuversicht, Gemeinschaft, Mut, Hoffnung, neue (Lebens-)Perspektiven.

Kurs-Nr. 26-07-163

Simone V. Weis-Heigold, Fotografin, freie Künstlerin,
Coach und Begleiterin persönlicher und beruflicher Prozesse
Birgit Keilbach, Gemeindereferentin, Personzentrierte Beraterin
**Mi 10.06.26, 19 – 21 Uhr, Fr 12.06.26, 16.30 – 19.30 Uhr und
Mi 17.06.26, 19 – 21 Uhr;** Hofmann-Haus, Künzelsau
KG 60,- €, für drei Abende

MBSR-Refresher

Für Kenner, die das Gute schätzen

Wer die Methode Mindfulness Based Stress Reduction nach Jon Krabat Zinn kennengelernt hat, den lässt es nicht mehr los. Zur Ruhe kommen, abschalten, bei mir selbst ankommen, meine Gefühle und Bedürfnisse (wieder) wahrnehmen.

Im Mittelpunkt steht das Lernen und das Üben einer achtsamen Haltung in allen Lebenssituationen. Oft ist es so, dass man es zwar kennt und kann, aber einem im Alltag die Freiräume fehlen, es wirklich zu üben. Dieser MBSR-Refresher kann ein Booster für dich sein, wieder anzufangen. Die Methode ist geeignet Tore in eine neue Welt aufzustoßen.

Kurs-Nr. 26-07-044

Sabina Braner, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin,
Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention,
Kursleiterin Waldbaden, Yoga Nidra-Lehrerin

Fr 04.09.2026, 18 Uhr – So 06.09.2026, 13 Uhr

KG 144,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Vergebung. Hier ist sie!

Lasten ablegen - Befreiung erleben.

In dem Seminar „Vergebung. Hier ist sie.“ lernst du, inneren Frieden zu schaffen und Schuld aufzulösen. So gelingt es dir, dich von Ängsten zu befreien und Vertrauen zu gewinnen.

Vertrauen in dich, Vertrauen in das Leben, Vertrauen in die Zukunft. Finde im Zweiergespräch einen Zugang zu deinen tiefen Gefühlen. Denn Schuldvorwürfe und Schuldgefühle verhindern den Zugang zu deinem Lebensglück.

Sieh dich und deine lieben Mitmenschen nicht länger als schuldig an. Biete ihnen stattdessen Vergebung an. Wie kannst du dir selbst vergeben? Und wie kannst du allen anderen vergeben?

Kurs-Nr. 26-07-039

Alexander Hüttner, Psychologe, Autor

Fr 11.09.2026, 18 Uhr – So 13.09.2026, 13 Uhr

KG 145,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

„Neue Wege entstehen, wenn wir sie gehen.“ Franz Kafka



© a.feldes-stephan

Kalligraphie für Fortgeschrittene

Anglaise-Englische Schreibschrift (Teil 2)

Im ersten Teil des Kurse sind wir entspannt gestartet in die schwingvolle Gestaltung mit der Spitzfeder. Dieses Mal wollen wir weiter an der Eleganz unserer Spitzfederschrift arbeiten, mit einem Fokus auf den Großbuchstaben und der Gestaltung mit Schmuckschwüngen. Unsere Inspirationsquelle wird die klassische Englische Schreibschrift sein.

Interessierte müssen nicht unbedingt am ersten Teil teilgenommen haben, um bei diesem Kurs mitmachen zu können.

Kurs-Nr. 26-08-069

Andrea Wunderlich, Kalligrafin

Do 16.04.2026, 15 Uhr – So 19.04.2026, 15 Uhr

KG 270,- €, Ü/Vpf. EZ 252,- €, Ü/Vpf. DZ 207,- €, o.Ü. 147,- €

**AUS
ZEIT
HAUS**
Hohenlohe



Zeit – Raum – Ruhe.

Das Auszeit Haus Hohenlohe bietet Menschen in den vielfältigen Belastungssituationen ihres Alltags eine begleitete „Auszeit“. Eine qualifizierte Gesprächsbegleitung sowie verschiedene spirituelle, kreativ-künstlerische oder auch heilpraktische Angebote sollen die heilsame Wirkung der Rückbesinnung auf sich selbst unterstützen.

Oberweiler 2, 74670 Forchtenberg-Wohlmuthausen
Telefon: 07947.9430795 (werktags 11 bis 13 Uhr) und
Telefon: 0151.61656851

E-Mail: info@auszeit-hohenlohe.de

www.auszeit-hohenlohe.de

Aquarellieren und Zeichnen rund ums Kloster



© REcker

Die wasserlösliche Aquarellfarbe kann in verschiedenen Techniken angewendet werden. Dabei dient uns eine Zeichnung manchmal als Grundlage oder auch als Ergänzung der Malerei. In kleinen Serien lernen wir ein Motiv zu variieren.

Die Umgebung im Kloster Schöntal bietet eine große Vielfalt an Motiven.

Spannende Bildbetrachtungen sind das Ergebnis. Techniken wie das Arbeiten mit Gummiarabikum und Ochsen-galle werden ebenfalls gezeigt.

Bei gutem Wetter arbeiten wir im Freien.

Kurs-Nr. 26-08-064

Monika Reiter, freie Künstlerin

Mo 22.06.2026, 10 Uhr – Di 23.06.2026, 16 Uhr

KG 80,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o.Ü. 98,- €

Die Figur im Bild

Acrylmalkurs

Text, Figuren und Gesichter können auf Malgründe gezeichnet aber auch transferiert oder collagiert werden. Die Kursleiterin zeigt diese Techniken.

So können Landschaften mit kleinen Figuren belebt werden oder transferierte Gesichter farbig gestaltet. Auch figürliche Pinselstriche sind ein Thema. Eigene Projekte werden von Monika Reiter ebenfalls begleitet. Sie können hierzu eigene Fotos oder schon vergrößerte Kopien mitbringen.

Der Kurs ist für Teilnehmer mit Zeichen und Malerfahrung geeignet. Mutige Anfänger sind aber herzlich willkommen. Alle können von den verschiedenen Techniken profitieren.

Kurs-Nr. 26-08-009

Monika Reiter, freie Künstlerin

Do 24.09.2026, 10 Uhr – Fr 25.09.2026, 16 Uhr

KG 80,- €, Ü. 108,- €, o.Ü. 88,- €

**„Wer einen Fluss überqueren will,
muss das Ufer verlassen.“**

Mahatma Gandhi



© tim-simon in unsplash

„Schicksalsjahr 1925 – Als Hindenburg Präsident wurde“

Lesung mit Wolfgang Niess

Wahlen entscheiden über das Schicksal von Demokratien. Kommen die Falschen in höchste Ämter, können Demokratien scheitern. Vor 101 Jahren, am 26. April 1925 wählen die Deutschen Paul von Hindenburg zum Reichspräsidenten und legen damit eine Zeitbombe, die 1933 mit zerstörerischer Gewalt explodieren sollte. Hindenburg hatte als Reichspräsident maßgeblichen Anteil an der Errichtung der NS-Diktatur.

Das gilt nicht nur für die Ernennung Hitlers zum Reichskanzler. Es gilt für die Ausstattung der Regierung mit Vollmachten eines Präsidialkabinetts, für den Erlass der entscheidenden Verordnungen, mit denen bereits im Februar 1933 die Menschen- und Bürgerrechte eingeschränkt wurden u.a.m..

Wolfgang Niess zeigt in seinem Buch, wie es dazu kam, und warum Hindenburg zum Totengräber der ersten deutschen Demokratie wurde.

In Kooperation mit
Gegen Vergessen
Für Demokratie e.V.



Ev. Bildungswerk Hohenlohe

Kurs-Nr. 26-09-158

Wolfgang Niess, Autor

So 26.04.2026, 16 – 18 Uhr

Freiwilliger Kostenbeitrag; ehem. Synagoge/Haus der Jugend
Öhringen, Untere Torstraße 23



© unsplash

Religion und Politik – gefährliche Instrumentalisierungen

Philosophisches Wochenende

Das Verhältnis von Politik und Religion war immer schon komplex und umstritten, und zwar in allen Religionen. Wer instrumentalisiert(e) wen? Ein langer Bogen des wechselseitigen Einflusses und Missbrauchs spannt sich im Christentum vom Neuen Testament bis zu den heutigen Kirchen. Problematisch ist das Verhältnis aktuell vor allem in den USA zwischen den einflussreichen Rechten und den Evangelikalen sowie den konservativen katholischen Netzwerken. Diese Probleme gilt es unter staats- und religionsphilosophischen Gesichtspunkten zu untersuchen und kritisch zu diskutieren.

Kurs-Nr. 26-10-156

Dr. Peter Lucke, Philosoph

Fr 17.04.2026, 18 Uhr – So 19.04.2026, 13 Uhr

KG 120,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o.Ü. 98,- €

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:
www.keb-hohenlohe.de

Werden Sie Mitglied der Bildungs-Crew der keb Hohenlohekreis.

Wir suchen **Referent*innen, Trainer*innen, Dozent*innen** und **Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten.**

Möchten Sie in Ihrem Umfeld Bildungsveranstaltungen organisieren?

Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung und Organisation und vermitteln Ihnen qualifizierte Referent*innen.



© www.art-efact.de

Momente, die atmen lassen **Bildungsurlaub**

Achtsamkeit – Wahrnehmung – Perspektivwechsel

Ein Tag nur für Dich – zum Durchatmen, Loslassen und Auftanken in turbulenten Zeiten.

Auf unserer achtsamen Sinneswanderung mit inspirierenden Stationen nehmen wir uns bewusst Zeit, das Erlebte wahrzunehmen.

Jeder Stopp lädt dazu ein, innezuhalten, zu spüren und neue Perspektiven

außen und innen zu entdecken. Die Smartphone- oder Digitalkamera begleitet uns als sanftes Werkzeug, um diese persönlichen Augenblicke festzuhalten und wertvolle Erinnerungen für Zuhause zu bewahren.

Start und Ziel unserer ca. 5 km-Rundtour in normaler Geschwindigkeit ist Kloster Schöntal. Keine fotografischen Vorkenntnisse erforderlich – Neugier auf andere Blickwinkel reicht.



© www.art-efact.de

Kurs-Nr. 26-11-138

Simone V. Weis-Heigold, Fotograferin, freie Künstlerin,
Coach und Begleiterin persönlicher und beruflicher Prozesse

Fr 15.05.2026, 10 – 17 Uhr

KG 110,- € inkl. Vpf.

Sauerteigbrot backen im Steinbackofen und Wildkräuteraufstriche herstellen

Zu Zeiten, in denen die Liste der künstlichen Zusätze in unseren Nahrungsmitteln immer länger wird, ist es umso wertvoller,



© www.art-efact.de

wenn man manche Dinge selber herstellen und somit selbst bestimmen kann, was in seine Produkte kommt. Speziell die Zugabe von echtem lebendigem Sauerteig hat nicht nur geschmackliche sondern auch gesundheitliche Vorteile. Darüber erfahren Sie während der Gehzeit des Brotteiges mehr. Jeder stellt sein eigenes Sauerteigbrot unter Anleitung her. Zudem ernten wir Wildkräuter, besprechen diese und bereiten daraus verschiedene Aufstriche zu, die wir mit dem Sauerteigbrot gemeinsam verkosten. Sie nehmen mit nach Hause: Ein frisches selbst gebackenes Sauerteigbrot, neues Wissen, Rezepte, Sauerteiganatz und reichlich Motivation um zuhause weiter zu backen!

Sara Paratschek, Fastenleiterin, Entspannungspädagogin

Kurs-Nr. 26-11-174 **Fr 04.09.2026, 15 – ca. 19 Uhr**

Kurs-Nr. 26-11-175 **Fr 24.10.2026, 15 – ca. 19 Uhr**

Hoflädle / Imkerei Sara Paratschek,

Obere Gänsäcker 22, 74673 Mulfingen-Eberbach

KG 49,-, zzgl. 12,- € Materialkosten, die direkt im Kurs in bar abgerechnet werden

GUTES KLIMA

für Hohenlohe



Save the Date!

AKTIONSWOCHE

02.-10. Mai 2026

Infos & Veranstaltung anmelden
www.gutesklimahohenlohe.de



© Adobe Stock

Fortbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining

GGT ohne Stift und Papier 2.0

Menschen mit sehr unterschiedlichen Voraussetzungen sind die Herausforderung für Gedächtnistrainer*innen. Bei der geistigen Aktivierung möglichst allen Teilnehmer*innen gerecht zu werden ist nicht immer einfach. Diese Fortbildung bietet abwechslungsreiche Übungen zu den unterschiedlichen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings ohne Stift und Papier mit neuen Inhalten für unterschiedliche Zielgruppen. Inhalte sind z. B. passende Übung für unterschiedliche Zielgruppe, Übungen und Spiele ohne Papier zu verschiedenen Trainingszielen, Bewegungsübungen und Spiele für Koordination, Konzentration und Geschicklichkeit. Daneben steht der Ideen- und Erfahrungsaustausch in der Gruppe.



© REcker

Eingeladen sind Kursleiter*innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining (GGT) zur Lizenzverlängerung, und auch ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

Sabine Kelkel, Gedächtnistrainerin, Ausbildungsreferentin BVGT
Kurs-Nr. 26-13-123 **Sa 18.04.26, 10 Uhr – So 19.04.26, 17 Uhr**
Kurs-Nr. 26-13-124 **Sa 17.10.26, 10 Uhr – So 18.10.26, 17 Uhr**
jeweils KG 120,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, o.Ü. 88,- €

„Das Geheimnis des Erfolges ist anzufangen.“

Mark Twain

Vom Zauber des Neubeginns zum langen Atem des Durchhaltens

Workshop für Ehrenamtliche

Manch Ehrenamtlicher kennt das: man fängt mit viel Schwung und Begeisterung ein Projekt, eine Veranstaltung an, es läuft gut und nach ein paar Wochen oder Einsätzen kommt eine Talsohle, das Interesse erlahmt, die Leute bleiben weg, es kommen kaum noch neue dazu, die Ausdauer ist auf eine harte Probe gestellt. Oft wird jetzt viel analysiert, umgestellt und ausprobiert. Ein Aktionismus kann entstehen, der auch Ressourcen verbrennt.

Im Workshop werden Entwicklungen betrachtet, Zyklen ins Auge gefasst und auch Bedingungen abgewogen. Ziel ist, nicht sich aufzuspulen im „es muss doch...“, sondern eine Haltung zu gewinnen, die mit Nüchternheit und klaren Entscheidungen die Freude am Ehrenamt erhalten kann.



Eine Kooperation mit der
**Ehrenamtsakademie
im Hohenlohekreis**

Kurs-Nr. 26-13-142

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sa 18.04.2026, 15 – 18 Uhr, Anmeldeschluss: 13.04.2026

KG 15,- €, AWO-Familienzentrum, Ceresweg 1, Öhringen

Meine Ressourcen und meine Grenzen

Workshop für Ehrenamtliche

Wer sich ehrenamtlich engagiert, leistet einen wichtigen Beitrag zum Gemeinwesen und erlangt für sich persönlich Bestätigung und Zufriedenheit. Doch um welchen Preis? - das fragen sich manche. Es gibt die Erfahrung, dass Ehrenamt dich „auf-fressen“ kann, dass es wächst und wächst.

Schön, wenn deine Kompetenz, deine Erfahrung, deine Person gefragt sind, aber wo sind die Grenzen dieses Wachstums? Die entscheidende Frage ist „Wie weit gehe ich?“ Diese Entscheidung hat Einfluss auf deine Lebensqualität und letztendlich auch auf Deine Gesundheit.. Im Workshop lernen wir, auf die eigene Befindlichkeit zu achten und damit auch Grenzen

wahrnehmen zu können. Erfahre Stärkung, dich klar und eindeutig abzugrenzen. Entdecke darin neue Ressourcen.

Eine Kooperation mit der

**Ehrenamtsakademie
im Hohenlohekreis**



Kurs-Nr. 26-13-143

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sa 13.06.2026, 15 – 18 Uhr, Anmeldeschluss 08.06.2026

KG 15,- €, AWO-Familienzentrum, Ceresweg 1, Öhringen

Gemeinsam wachsen – Gruppen erfolgreich leiten, moderieren und motivieren **Bildungsurlaub**

Impulse für eine erfolgreiche Gruppenleitung

Wer Gruppen leitet, muss Menschen motivieren, Gespräche moderieren, offene Atmosphäre schaffen u.v.a.m.

Der Seminartag richtet sich an Leitende von Gruppen aller Art, Selbsthilfegruppen, Sport- und Freizeitgruppen, Arbeitsgruppen usw..

Es gibt Impulse zu Gesprächsführung, Moderation und Motivation. Vormittags einen Input über Moderationstechniken, Kommunikationsstrategien und praxisbewährte Methoden.

Anschließend wird in Workshops ausprobiert und geübt. Sie tauschen Erfahrungen aus und erhalten wertvolles Feedback. Themen sind z.B. schwierige Gesprächssituationen, Körpersprache und Rhetorik, Gruppen aktivieren und Moderation von Online-Gruppen.

Abschließend können Sie im Plenum Erfahrungen teilen und Anregungen für Ihre eigene Gruppenarbeit mitnehmen.



© www.art-efact.de

Kurs-Nr. 26-13-157

Simone V. Weis-Heigold, Fotografin, freie Künstlerin,
Coach und Begleiterin persönlicher und beruflicher Prozesse

Sa 27.06.2026, 10 – 16:30 Uhr

KG 118,- €, inkl. Vpf.

„Kommunikation ist alles!“

Gelingendes Miteinander im Ehrenamt

Aneinander vorbeireden, ermüdende Diskussionen und Debatten, Sachliches und Persönliches, Missverständnisse, aber auch Weghören und Verweigerung gehören zum Alltag im Miteinander. Entscheidend ist die Kommunikation. Wird gehört, was ich sage? Wie ist das mit dem was „zwischen den Zeilen“ gesagt wird.

Wie kommuniziere ich so, dass meine Botschaft ankommt? Dass ich verstanden mit dem was ich sagen will und so wie ich bin. Im Zentrum dieses Workshops steht die Situation Ehrenamtlicher. Wir lernen verschiedene Modelle von Kommunikation kennen, einschätzen und anwenden. Auf dass wir uns besser verstehen.



Eine Kooperation mit der
**Ehrenamtsakademie
im Hohenlohekreis**

Kurs-Nr. 26-13-154

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor
Sa 18.07.2026, 15 – 18 Uhr, Anmeldeschluss 13.07.2026
KG 15,- €, AWO-Familienzentrum, Ceresweg 1, Öhringen



GUTSCHEIN

Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**

Freiräume wollen genutzt werden

Workshop für Ehrenamtliche

Ehrenamt bietet Freiräume: Entfaltungsräume, Erprobungsräume, Lernräume, Entwicklungsräume usw.

Die Erfahrung zeigt, dass es mitunter auch Hemmnisse gibt, die uns hindern solche Räume zu betreten, zu erforschen und bis an die Grenzen auszumessen. Wir spüren solche Zugangsbarrieren auf - innere, die in unserer Person liegen, und äußere, die uns von außen aufkotroyiert werden – und bearbeiten sie individuell. In günstigsten Fall gehst du am Abend mit einer neuer Idee und den zugehörigen Freiräumen nach Hause.

Eine Kooperation mit der
**Ehrenamtsakademie
im Hohenlohekreis**



Kurs-Nr. 26-13-145

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sa 26.09.2026, 15 – 18 Uhr, Anmeldeschluss 21.09.2026
KG 15,- €, AWO-Familienzentrum, Ceresweg 1, Öhringen

4. Hohenloher Bildungsbuffet

Für alle, die Bildungsformate planen und durchführen

Das Bildungsbuffet richtet sich an alle, die Bildungsangebote für Erwachsene in der Gemeinde, im Verband, in der Gruppe o.ä. leiten und verantworten. An diesem Nachmittag haben sie die Möglichkeit in verschiedenen Workshops Referentinnen und Referenten und deren Themen zu erleben.

Es werden Angebote zum Mitmachen aus den Bereichen Kultur, Kreativität, Religion und Touristik geboten und ein Markt der Möglichkeiten, an dem sie sich zusätzlich informieren können.



© SPeters

In Kooperation mit dem
Evangelischen Bildungswerk Hohenlohe (ebh)

Anmeldung mit drei gewünschten Workshops bei

www.ebh-hohenlohe.de, sekretariat@ebh-hohenlohe.de
oder 07940-55927

Kurs-Nr. 26-13-169

Sarah Peters, Geschäftsführerin Ev. Bildungswerk Hohenlohe,
Religionspädagogin, Biografietrainerin

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Mo 12.10.2026, 14 – 18 Uhr

Freiwillige Kostenbeteiligung für Kaffee und Kuchen

Konflikte analysieren und Lösungen anbieten

Workshop für Ehrenamtliche

Wo Menschen zusammen sind, kommt es zu verschiedenen Arten von Konflikten. Das ist extrem belastend, kann bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen für Einzelne kommen. Das Ehrenamt ist leider nicht verschont davon. An dem Semintag untersuchen wir die Natur und die Dynamik von Konflikten allgemein und lernen an konkreten Beispielen, woran sich z. B. ein Konflikt entzündet und was ihn konkret befeuert. Wir checken unser individuelles Verhalten in Konfliktsituationen, reflektieren dies und bearbeiten das individuell, wenn gewünscht, auch in der Gruppe. Am Ende steht ein Werkzeugkasten zur Verfügung, mit dem Du in Konflikten stark sein kannst und auch lernst, Konflikte im Vorfeld zu vermeiden.



Eine Kooperation mit der

**Ehrenamtsakademie
im Hohenlohekreis**

Kurs-Nr. 26-13-146

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sa 17.10.2026, 15 – 18 Uhr

KG 15,- €

Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**



© REcker

„Es wird wieder schön, aber anders!“

Wochenende für Menschen in Trauer

„Es wird wieder schön, aber anders!“ Das ist ein mutiger Satz, einer der Mut machen will. Aber auch ein Satz, der bei manchen trauernden Menschen Widerspruch provoziert. Wie kann es ohne den geliebten Verstorbenen jemals wieder schön werden? Es kann wieder, darf wieder schön werden. Das heißt nicht, dass deshalb die Trauer ganz verschwindet. Manchmal wird die Seele auch in der Trauer von etwas Schönerem berührt. Das Leben will die Chance bekommen, dass es anders schön wird. Betroffene lernen bei diesem Seminar verstehen, was Trauer für sie persönlich bedeutet und mit welcher unterschiedlichen Gefühlen sie sich zeigt und zeigen darf. Bei der Anmeldung bitte das Todesdatum des Menschen (oder der Menschen) angeben, um den (um die) getrauert wird. In Kooperation mit der Landpastoral Kloster Schöntal und dem Trauernetzwerk Hohenlohe.

Kurs-Nr. 26-14-104

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitenbegleiter

Bettina Jörger, Trauerbegleiterin

Fr 24.04.2026, 18 Uhr – So 26.04.2026, 13 Uhr

KG 98,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €

Stark wie der Tod ist die Liebe!

Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde

Wenn ein naher Mensch stirbt, tut das weh. Vieles ist zu bewältigen. Geliebte und auch ungeliebte Gefühle zeigen sich: Trauer, Wut, Dankbarkeit, Hilflosigkeit und Einsamkeit, Überforderung und der Wille, einen neuen Aufbruch zu wagen. Mit



© REcker

Texten, Liedern und im Gebet vor Gott möchten wir dem nachgehen und die heilsame Botschaft unseres Glaubens neu entdecken. Alle, die um einen nahe stehenden Menschen trauern oder sich mit trauernden Menschen verbunden fühlen, sind herzlich zu diesem Gottesdienst eingeladen.

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit, bei Gebäck und Getränken miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ev. Bildungswerk Hohenlohe, Trauernetzwerk Hohenlohe und Schwäbisch Hall.

Kurs-Nr. 26-14-171

Nils Neudenberger und Pfr. Wilfried Härpfer

So 28.06.2026, 18 bis 19:30 Uhr, gebührenfrei



© Björger

Perlen der Trauer

Ein Tag für Trauernde

Wer um einen verstorbenen Menschen trauert, findet sich häufig in einem Karussell unterschiedlichster Gefühle und Stimmungen wieder. Sie reichen von Ohnmacht, Aufbegehren, Klage und Wut über Erinnerungen an

gemeinsame Zeiten, Dankbarkeit und Liebe bis hin zur Hoffnung für den geliebten Menschen wie für sich selber.

Um diesen verschiedenen Seiten Ausdruck zu verleihen wurden vor einigen Jahren die „Perlen der Trauer“ entwickelt. Die zehn farbigen Perlen aufgereiht als Kette erinnern sowohl an Tränen als auch an das Kostbare, das jede Trauer birgt. Sie wollen eine Hilfe sein, den eigenen Prozess tiefer zu verstehen. Wir werden Sie mit den „Perlen der Trauer“ vertraut machen und über sie auch miteinander ins Gespräch kommen.

In Kooperation mit der Landpastoral Kloster Schöntal und dem Trauernetzwerk Hohenlohe.

Kurs-Nr. 26-14-110

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Bettina Jörger, Trauerbegleiterin

Sa 26.09.2026, 9:30 bis 17:30 Uhr, KG 70,- €, inkl. Vpf.



© BH Kloster Schöntal



Landpastoral
Kloster Schöntal

Sie suchen Stärkung, Orientierung und Ermutigung?

Einen geschichtsträchtigen, attraktiven Ort für Auszeiten, glaubensvertiefende Gespräche und Angebote aus zahlreichen Lebensbereichen?

Wir bieten Impulse, Informationen und Perspektiven.

Wir behandeln Lebens- und Glaubenthemen.

Wir unterstützen Engagierte in Kirche und Gesellschaft.

Wir ermöglichen Begegnung und spirituelle Erfahrungen in der Klosteranlage und nahen Umgebung.

Wer wir sind

Die Landpastoral Kloster Schöntal ist eine Einrichtung des Dekanats Hohenlohe. Für die Angebote zur Stärkung des jeweils eigenen Lebens- und Glaubensweges sind im Bildungshaus Kloster Schöntal zwei Schwestern der Ordensgemeinschaft der Franziskanerinnen von Reute, ein Priester und eine pastorale Mitarbeiterin zuständig. Das seelsorgliche Handeln ist geprägt von unterschiedlichen Spiritualitätsformen und bietet suchenden Menschen eine verlässliche Anlaufstelle.

Gastfreundschaft, Dialog, Offenheit und Respekt vor der je eigenen Lebensgeschichte sind grundlegende Aspekte unserer Arbeit.



Landpastoral
Kloster Schöntal



© LP Kloster Schöntal

Darüber hinaus finden Sie an diesem Ort

- das „Haus der Stille“ für Angebote im Bereich Besinnung, Exerzitien
- großzügige Gartenanlagen
- Orte zur spirituellen Einkehr
- die „Alte Abtei“ für Auszeittage in Verbindung mit einer geistlichen Begleitung
- Rad- und Wanderwege
- Bademöglichkeiten an der Jagst
- Spielplatz und Feuerstelle

Anmeldungen und Anfragen zu den Kursangeboten der Landpastoral Kloster Schöntal

Tel.: 07943.894-335 / 331

Mail: landpastoral@kloster-schoental.de

www.keb-hohenlohe.de/landpastoral

Anschrift

Landpastoral Kloster Schöntal

Klosterhof 6

74214 Schöntal

Unsere Bürozeiten

Montag: 9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 9 bis 13 Uhr

Freitag: 9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr



Schwester Regine Härle, OSF
Referentin der
Landpastoral Kloster Schöntal



Schwester Paulin Link, OSF
Referentin der
Landpastoral Kloster Schöntal



Pfarrer Jens Göltenboth
Priester in der
Landpastoral Kloster Schöntal



Andrea Werz
Leitung
Landpastoral Kloster Schöntal



Stefanie Husch
Verwaltung

Gesprächsangebot und geistliche Begleitung

Es kann hilfreich sein, mit einem anderen Menschen auf das eigene Leben zu schauen:

Schönes als kostbaren Schatz und wichtige Lebensquelle zu entdecken, sich dem Schwierigen zu stellen, Klärungen zu suchen, Entscheidungen zu treffen, einer Sehnsucht nach Gott nachzugehen, den eigenen Glauben zu vertiefen, eine persönliche Spiritualität zu entwickeln...

Falls unser Gesprächsangebot Ihr Interesse findet, verabreden wir uns zunächst zu einem ersten Gespräch.

Am Ende des Gesprächs wird es sich zeigen, ob Sie es dabei belassen wollen oder ob wir in gegenseitiger Offenheit einen Weg miteinander weitergehen.

Alle Einzelgespräche werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei.

Stille Tage in Schöntal



© www.art-fact.de

Falls Sie unter unseren spirituellen Angeboten für sich nichts Passendes gefunden haben, steht Ihnen auch die Möglichkeit offen, für einige Tage ins Bildungshaus Kloster Schöntal zu kommen und sich eine persönliche Aus- und Einkehrzeit zu gönnen.

Nach Rücksprache können wir Ihnen während dieser Zeit eine persönliche Gesprächsbegleitung anbieten.

Ansprechpartner für Gespräche, geistliche Begleitung, einer persönlichen Auszeit:

Jens Göltenboth, Priester, Tel. 07943.4779950

Sr. Paulin Link, Franziskanerin, Tel. 07943.894-361

Sr. Regine Härle, Franziskanerin, Tel. 07943.894-245

Mobil und flexibel

Sie suchen ein christlich-spirituelles Angebot oder einen Impuls für ihre Gruppe vor Ort oder im Bildungshaus Kloster Schöntal? Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gerne!

Gebets- und Gottesdienstzeiten in der Hauskapelle:

Täglich

8 Uhr

Morgenlob

Gesang, Psalmen,
Schrifttext, Gebet

Montag und Mittwoch

18 Uhr

Vesper

Stundengebet
der Schwestern

Dienstag

18 Uhr

Vesper mit eucharistischer Anbetung

Donnerstag

19 Uhr

Eucharistiefeier

Freitag (im Großen Garten)

18.30 Uhr

Gebet am Freitag-Abend

Abendlob zum Wochenende

Gruppengottesdienste

für Hausgäste auf Anfrage.



© Gabriel Fischle

Vorschau auf mehrtägige Angebote im Herbst / Winter 2026

So 25.10. – Sa 31.10.2026

Ignatianische Einzelexerziten

Fr 04.12. – So 06.12.2026

Adventswochenende

Mo 28.12. – Fr 01.01.2027

Jahreswechsel für Familien

Di 29.12. – Fr 01.01.2027

**Besinnlicher Jahreswechsel für
Einzelne und Paare**





© www.art-efact.de



© Barbara Schartz

LEBEN wagen

Mitfeier der Kar- und Ostertage

In den Kar- und Ostertagen verdichtet sich in besonderer Weise, was unser Glaube in Gottesdiensten und Liturgien das Jahr hindurch feiert. Wenn wir den Weg Jesu von der Krippe bis zum Kreuz anschauen, mitgehen, wird uns

bewusst, wie Gott uns nahe sein will. In Jesu Leben hat sich Gott an den Menschen gebunden und dem Leben des Menschen die endgültige Bindung geschenkt: Leben in Fülle. Das lässt uns hoffen. Elemente der Tage: Einführung in die biblischen Texte und die Liturgie, gemeinsame Gebets- und Gottesdienstzeiten und Zeiten der persönlichen Besinnung. Die Klosteranlage und die Natur im Jagsttal lassen aufatmen und neue Kraft schöpfen.

Kurs-Nr. 26-16-100

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin
Wolfgang Tripp, Priester

Do 02.04.2026, 15 Uhr – So 05.04.2026, 13 Uhr

KG 125,- €, Ü/Vpf. EZ 282,- €, Ü/Vpf. DZ 237,- €

Das Geschenk der Jahre

Ein prophetisches Lied auf das Leben:
der Sonnengesang des Franz von Assisi

Der Sonnengesang entstand zählt zur Weltliteratur und heißt im ältesten Manuskript laudes creaturarum Lobgesang der Geschöpfe. Es ist das Lied, eines halbblinden, todkranken Man-

nes, der in einer Hütte bei San Damiano in einem inneren Kampf mit Leben und Tod ringt.

Die Natur, die Schöpfung, die Welt und der Mensch werden hineingebunden in die lebendige Beziehung zu dem Gott, der alles trägt, bewegt, erhält und zieht. Ihm singt Franziskus sein großes Lob- und Danklied. Wie kann eine Komposition des Mittelalters in die Nöte der Gegenwart sprechen? Wie lassen wir uns auf die Wirklichkeiten unseres Lebens ein und finden Ermutigung? Elemente der Tage, die je eine Strophe des Sonnengesangs in den Blick nimmt sind: Impulse und Austausch über das jeweilige Thema, Biblische Vertiefung und Anregung aus der franziskanischen Spiritualität.



© hhach (Foto), Sieger Köder (Skulptur)

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin
Gisela Fortner

Kurs-Nr. 26-16-087D	Di 21.04.2026	Schwester Wasser
Kurs-Nr. 26-16-087E	Di 19.05.2026	Bruder Feuer
Kurs-Nr. 26-16-087F	Di 23.06.2026	Loblied der Erde
Kurs-Nr. 26-16-087G	Di 21.07.2026	Loblied des Menschen
Kurs-Nr. 26-16-087H	Di 15.09.2026	Loblied der Liebe

jeweils 9:30 – 16 Uhr

jeweils KG 58,- €, inkl. Vpfl.

„Wenn es doch einmal ganz still wäre...“

Einübung ins meditative Sitzen und Gehen

Wie ein Musikstück Pausen braucht, um klingen zu können, so brauchen wir Menschen Zeiten der Stille und der Rekreation. Sie ermöglichen es, zu unserer ureigenen Mitte und Lebendigkeit zurückzufinden. Die Meditation im Schweigen kann uns dafür einen bewährten Rahmen, einen Erfahrungs- und Übungsweg zur Verfügung stellen: Verbunden mit uns selbst und ruhend im göttlichen Grund, schöpfen wir Kraft und Vertrauen. Uns selber lassend und aus dem Geheimnis des Lebens neu empfangend, öffnen sich uns die Türen zu größerer innerer Freiheit und Präsenz. Unter Anleitung und eingebettet in einer Gruppe fällt ein solcher Weg leichter.

Elemente eines Abends: Wahrnehmungsübungen, Sitzen in der Stille, meditatives Gehen. Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Hinführung (sehr empfohlen): **Mo 27.04.2026, 19 – 19:45 Uhr**



Kurs-Nr. 26-16-151

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

**27.04. / 11.05. / 18.05. / 08.06. / 22.06. / 06.07. / 20.07. /
14.09. / 28.09. / 05.10. / 19.10.2026**

jeweils 19:45 – 21:15 Uhr

KG 5,- €, pro Abend

„In DIR findet sich alles.“ (Henri Nouwen)

Ignatianische Einzelexerzitien

Die Exerzitien wenden sich an Menschen, die sich für eine Woche in die Stille, ins Schweigen und ins Gebet begeben möchten, um die eigene Gottes- und Christusbeziehung zu vertiefen. In der immer neu eingeübten Ausrichtung auf Gott/Jesus Christus, im lebendigen Kontakt mit sich selbst und im Licht der Frohen Botschaft können sich so ungeahnte Wege und Perspektiven eröffnen. Bewusst eingetreten in den „Raum“ der göttlichen Liebe darf sich manches lichten, sortieren, zu-rechtrücken und verwandeln. Auf dem inneren Weg vertrauen wir auf die klärende, heilende und verwandelnde Kraft des Heiligen Geistes. Das tägliche Begleitgespräch ermöglicht, auf die individuelle Lebens- und Glaubenssituation, die persönlichen Fragen und inneren Prozesse einzugehen.

Kurs-Nr. 26-16-105

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

So 31.05.2026, 18 Uhr – So 07.06.2026, 13 Uhr

KG 85,- €, Ü/Vpf. EZ 588,- €



© Kranich17 by Pixabay

Familienbibeltage

Paare in der Bibel

Mit Adam und Eva hat es angefangen – erst paradiesisch, dann dramatisch. Und so ging es auch weiter mit Sara und Abraham. Rebekka und Isaak, Jakob und seinen Frauen.

In diesen Erzählungen kommen Erfahrungen zur Sprache, die uns teils sehr fremd und dann auch überraschend nah sein können. Es wird daher spannend sein, sie gemeinsam zu entdecken. Die Bibeltage im Kloster Schöntal laden Familien ein, sich mit biblischen Erzählungen und Per-

sonen auseinanderzusetzen, sie mit aktuellen Lebensfragen zu verbinden, um darin Stärkung für das eigene Leben zu entdecken. Nach einem gemeinsamen bewegten Auftakt am Morgen gehen Erwachsene und Kinder in getrennten Gruppen, in denen sie sich spielerisch und tiefgründig, ernst und humorvoll mit biblischen Erzählungen beschäftigen. Am Nachmittag geht es auch um gemeinsame Erfahrungen und Entdeckungen.

Kurs-Nr. 26-16-088

Mechthild Alber, Theologin

Mi 03.06.2026, 18 Uhr – So 07.06.2026, 13 Uhr

KG 70,- €, Ü/Vpf. DZ 240,- €, Ü/Vpf. Kinder (9-13 J.) 120,- €, Ü/Vpf. Kinder (4-8 J.) 80,- €, Kinder unter 3 Jahre frei

Orientierungstage

Der Freundeskreis Nord der Franziskanerinnen von Reute trifft sich dreimal jährlich im Kloster Schöntal in der Alten Abtei, um sich in einem lebendigen Austausch über spirituelle, kirchliche und gesellschaftliche Themen auseinanderzusetzen.

Auf der Grundlage des Evangeliums und des Zeugnisses von Franz und Klara von Assisi sind die Impulse und der Austausch eine Stärkung und Ermutigung, den je eigenen Alltag und Auftrag in Beruf und Familie zu bewältigen.

Wenn Sie Kirche als eine geschwisterliche und auch kritische Gemeinschaft erleben, die franziskanische Lebensweise kennenlernen und spirituelle und gesellschaftliche Themen vertiefen wollen, dann kommen Sie dazu. Wir heißen Sie herzlich willkommen.

Anmeldung per Mail an: landpastoral@kloster-schoental.de
oder Tel. 07943.894-331

Fr 12.06.2026 und Fr 20.11.2026 (einzeln buchbar)

jeweils von 10 – 19 Uhr

Alte Abtei im Kloster Schöntal

je KG 30,- € inkl. Mittagessen/Nachmittagskaffee

**„Tu deinem Körper Gutes, damit
deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“**

Teresa von Ávila



Handpan Workshop

Klangwelten



© Gabriele Hüller

Dieses wundervolle Klanginstrument vereint Rhythmus, Harmonie und Melodie wie kein anderes Instrument. Ihre Klänge berühren uns auf einer tiefen Ebene. Die äußeren Klänge entführen in himmlische Welten, der warme tiefe Basston in der Mitte verbindet uns mit der Erde.

Ob intuitives Spielen ohne Noten oder rhythmisches Gestalten von Musikstücken, alles ist möglich. Musikkenntnisse sind nicht erforderlich. Grundlagen des Handpanspielens können erlernt oder Grundkenntnisse vertieft werden. Es wird auf hochwertigen Handpans gespielt, die in d moll gestimmt sind.

Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben, ob Sie eine Handpan ausleihen möchten (Leihgebühr 20 €, bar im Workshop zu zahlen). Eigene Handpans können nur in d-moll Stimmung (440 Hz) mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 26-16-106

Gabriele Hüller, Tanzlehrerin, Trommellehrerin, Musiktherapeutin

Sa 20.06.2026, 14 Uhr – So 21.06.2026, 13 Uhr

KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 108,- €

Sommerzeit – Familienzeit – Beziehungszeit

Eine Auszeit für Familien, die verbindet



© Peter Weidemann

Die Sommerwoche im Kloster Schöntal lädt Familien ein, sich von Impulsen und vielfältigen thematischen Angeboten anregen und stärken zu lassen. Es soll Zeit sein, um das eine oder andere (wieder) zu entdecken und Neues kennen zu lernen.

Die Natur, gemeinsame Unternehmungen und die Klosteratmosphäre tragen zu Entspannung und Entlastung bei. Die Angebote lassen sowohl Freiraum für die Bedürfnisse zusammen mit den Kindern als auch mit dem Partner/der Partnerin oder für sich selbst. Kinder und Jugendliche können spannende Stunden in

eigenen Gruppen erleben. Familien, bei denen nur ein Elternteil mitkommen kann und Alleinerziehende sind herzlich willkommen. Zuschüsse auf Anfrage.

In Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken und der keb Hohenlohekreis e.V.

Kurs-Nr. 26-16-107

Dr. Ute Rieck, Theologin, Bildungsreferentin im Fachbereich Ehe und Familie, KESS Referentin

Christiane Buddendick, Sonderpädagogin, KESS Referentin und Elternbegleiterin

So 02.08.2026, 17 Uhr – Sa 08.08.2026, 13 Uhr

KG 180,- €, Ü/Vpf. DZ 360,- €,

Ü/Vpf. Kinder (9 – 13 Jahre) 180,- €,

Ü/Vpf. Kinder (4 – 8 J.) 120,- €, Kinder unter 3 Jahre frei

Kursgebühr pro Familie

Meditieren und Wandern

Tage zum In-sich-Gehen und Auf-dem-Weg-Sein

„Wie geht`s?“ – „Es geht!“ Mal leichtfüßig, tänzerisch und beschwingt. Dann auch wieder schleppend, zögerlich, stolpernd. Manches Mal macht sich das Gefühl breit, nur noch auf der Stelle zu treten und nicht voranzukommen. Ein anderes Mal überstürzen sich die Ereignisse oder das eigene Schritt-Tempo ist so hoch, dass die



© Ansgar Baumann

Seele gar nicht mehr nachkommt. Dann braucht sie Verschnaufpausen, um zur Besinnung zu kommen, sich zu orientieren und neue Kraft zu schöpfen. Die Tage sind darauf angelegt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie möchten „Räume“ eröffnen, um mit sich, den eigenen Quellen und mit Gott tiefer verbunden zu werden. Dabei wechseln sich Phasen der Stille und der Meditation mit Phasen des Unterwegs-Seins in der schönen Natur rund um Schöntal ab (ca. 8 – 12 km).

Kurs-Nr. 26-16-108

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Eleonore Reddemann

So 06.09.2026, 11 Uhr – Do 10.09.2026, 13 Uhr

KG 140,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €



Von Eltern zu Älteren – Sommer im Kloster

Für Eltern, deren Kinder erwachsen geworden, ausgezogen sind oder sich in einer Übergangsphase befinden



© counselling

Sind Sie Elternteil erwachsener Kinder oder von Kindern, die das Haus verlassen haben? Dieses Kursangebot lädt Menschen ein, die Kreativität, Spiritualität und Selbstfürsorge in die neue Lebensphase bringen möchten.

Was Sie erwartet: Spirituelle Impulse und Zeiten der Besinnung, kreative und bewegte Aktivitäten rund um das

Kloster, Raum zum Teilen von Erfahrungen und Strategien, Kultur und Natur in Hohenlohe.

Kurs-Nr. 26-16-122

Elmar und Anne Kuhn, Jens und Alexandra Kissig,
Matthias und Pfeiffer Susanne Hart

So 06.09.2026, 17 Uhr – Do 10.09.2026, 13 Uhr

KG 50,- €, Ü/Vpf. EZ 336,- €, Ü/Vpf. DZ 276,- €

„Herbstbeginn – Schwellenzeit“ – Meditatives Tanzwochenende

Wenn die Tage kürzer werden
und der Sommer Abschied nimmt.



© www.art-efact.de

Es ist eine besondere Zeit, die Zeit des „Altweibersommers“: Die Nächte bringen reichlich Tau, der sich in der Morgensonne in glitzernden Perlen zeigt. Spinnfäden hängen in den Gräsern und schweben durch die Luft. Die warme Mittagssonne erinnert noch an sommerliche Tage. Überall wird die Ernte eingebracht und in Gasthäusern

werden duftende Zwetschgenknödel serviert. Eine Zeit für die Sinne und auch Seelenzeit.

In Kreistänzen und mit Texten, in der Stille und in verbundener Gemeinschaft nehmen wir Abschied vom Sommer, freuen uns dankbar an innerer und äußerer Ernte und begrüßen die dunklere Jahreszeit.

Kurs-Nr. 26-16-109

Regina Matz, Tanzpädagogin

Fr 25.09.2026, 18 Uhr – So 27.09.2026, 13 Uhr

KG 100,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €

Handpan Workshop

Klangwelten

Dieses wundervolle Klanginstrument vereint Rhythmus, Harmonie und Melodie wie kein anderes Instrument. Ihre Klänge berühren uns auf einer tiefen Ebene. Die äußeren Klänge entführen in himmlische Welten, der warme tiefe Basston in der Mitte verbindet uns mit der Erde.

Ob intuitives Spielen ohne Noten oder rhythmisches Gestalten von Musikstücken, alles ist möglich. Musikkenntnisse sind nicht erforderlich.

Grundlagen des Handpanspielens können erlernt oder Grundkenntnisse vertieft werden.

Es wird auf hochwertigen Handpans gespielt, die in d moll gestimmt sind.

Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben, ob Sie eine Handpan ausleihen möchten (Leihgebühr 30 €, bar im Workshop zu zahlen). Eigene Handpans können nur in d-moll Stimmung (440 Hz) mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 26-16-111

Gabriele Hüller, Tanzlehrerin, Trommellehrerin, Musiktherapeutin

Sa 03.10.2026, 14 Uhr – So 04.10.2026, 13 Uhr

KG 130,- €, Ü/Vpf. EZ 108,- €

„Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid, ich will euch erquicken.“

Matthäus 11, 28





© www.art-efact.de

Kraft der Kommunikation

Wochenende für Paare

Wie wir in festgefahrenen Situationen wieder die richtigen Worte finden können

Welches Paar wünscht sich nicht dauerhaft miteinander glücklich zu sein? Möglich ist das, wenn beide die Bereitschaft mitbringen, sich auf sich selbst und auf den/die PartnerIn einzulassen, und an- und miteinander wachsen zu wollen. Wo dieser Wunsch besteht, kann sich Schritt für Schritt ein Raum für echte Verbundenheit und eine tiefere Liebe entfalten.

Mit einem Mix aus Impulsvorträgen, Übungen zur Reflexion, geleitetem sowie freiem Austausch und Zeit zu zweit sind Teilnehmende eingeladen, sich auf die Grundlagen gelingender Kommunikation in der Beziehungsgestaltung einzulassen.

Anmeldungen über www.keb-ludwigsburg.de

Kooperation mit keb Ludwigsburg

Kurs-Nr. 26-17-139

Katharina Lang, Systemische Beraterin

Fr 17.04.2026, 18 Uhr – So 19.04.2026, 13 Uhr

KG 220,- €, Ü/Vpf. DZ 276,- € pro Paar

Griechisch-Orthodoxe Kirche kennenlernen

Führung in Künzelsau

Seine etwa 7000 griechisch-orthodoxen Gläubigen betreut der Erzpriester Martinos Petzolt in acht Kirchen zwischen Künzelsau und Fulda, zwischen Aschaffenburg und Schweinfurt. Anfang des 20. Jahrhunderts wurde im neoromanischen Stil die

katholische Kirche in Künzelsau erbaut. Nach dem Neubau der St. Paulus-Kirche wurde das Gebäude der griechisch-orthodoxen Gemeinde überlassen, die sie den eigenen liturgischen Zwecken gemäß umgestaltet hat. Sie erhielt das Patrozinium der Heiligen Konstantin und Helena.

Erzpriester Martinos Petzolt führt durch den Kirchenraum und vermittelt so einen Einblick in das griechisch-orthodoxe Christentum.

Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall.

Kurs-Nr. 26-17-155

Erzpriester Martinos Petzold

Treffpunkt: Griechisch-Orthodoxe Kirche der Hl. Konstantin und Helena, Stuttgarter Straße 34, Künzelsau

Fr 26.06.2026, 16 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 23.06.2026 bei der keb SHA www.keb-sha.de,

Mail: keb.schwaebisch-hall@drs.de, Tel. 0791 9466845

6,- €

KAB Pilgerwanderung auf dem Martinusweg

vom Lechfeld bei Augsburg nach Rottenburg a.N.

Wir Pilger wandern Jahr für Jahr in Etappen rund um Pfingsten auf dem Martinusweg. Pilgern ist mehr als nur Wandern. Auf unserem Weg durch Europa wird nicht nur die Natur zu einem zentralen Begleiter. Mehr noch: wir sehen den Menschen im anderen. Im gemeinsamen Unterwegssein gelingt es, sich neu zu begegnen, feste



© Brigitte Andree

Weltbilder zu hinterfragen. Ziel dieser 5. Etappe ist der Dom zu Rottenburg. Willkommen ist jeder, der gut zu Fuß ist. Die einzelnen Etappen sind zwischen 13 km und 33 km lang. Wir übernachten in einfachen Unterkünften.



Veranstalter: Katholische Arbeitnehmerbewegung Rottenburg- Stuttgart.

Anmeldung und Infos: bandree@blh.drs.de, Tel. 0711.9791-4647
Brigitte Andree, mehrsprachige Pilgerbegleiterin; Thomas Riediger, zertif. Pilgerbegleiter für den Martinus- und Birgittaweg
18. – 30.05.2026, Kosten: 100,- € / Tag

Online-Vortrags-Reihe: Frieden im Fokus

Die Sehnsucht nach Frieden begleitet uns seit jeher. Das Wort „Selig sind, die Frieden stiften“ erinnert: Frieden entsteht nicht von selbst. Er braucht Menschen, die Verantwortung übernehmen und Wege der Verständigung suchen. Diese Reihe richtet den Blick auf Ideen und Schritte, die Brücken bauen und Konflikte verwandeln. Alle Vorträge online live über Zoom.

Anmeldungen bis spätestens am Tag vor dem Termin.

Gebühr je 5,- € an den jeweiligen Veranstalter.

FriedensFrauen Weltweit

Rolle von Frauen in Friedensprozessen

Carla Weymann

keb Rottweil

Anmeldung: info@keb-rottweil.de

Mi 15.04.26, 19 Uhr

Mit Kindern über Krieg reden

Herausfordernde Situationen

friedlich angehen

Klaus Luksch

keb Kreis Schwäbisch Hall

Anmeldung: www.keb-sha.de

Mo 27.04.26, 19 Uhr

„Laudato si“ (Papst Franziskus) und die Zeichen der Zeit

Dr. Werner Veith

keb Göppingen

Anmeldung: www.keb-goepingen.de

Mi 06.05.2026, 19 Uhr

Counterspeech und friedvolle Kommunikation auf Social Media

Katharina Haugwitz und

Andrea Hettler

keb Reutlingen

Anmeldung: www.keb-rt.de

Di 12.05.26, 19 Uhr

Kriegstüchtig? Friedentüchtig!

*Impulse und Bausteine für
die Friedensarbeit*

Dr. Richard Bösch

keb Kreis Tuttlingen

Anmeldung: www.keb-tuttlingen.de

Do 11.06.26, 19 Uhr

Rohrkrepieler

Hochrüstung

demoliert den Sozialstaat

Paul Schobel

keb Böblingen

Anmeldung: www.keb-boeblingen.de

Do 24.09.26, 19 Uhr

Frieden für das Heilige Land

Herausforderungen, Perspektiven

Pater Dr. Nikodemus Schnabel OSB

keb Ulm-Alb-Donau

Anmeldung: www.keb-ulm.de

Mo 12.10.26, 19.30 Uhr

Gibt es einen gerechten Krieg?

Dr. Reinold Schmücker

keb Kreis Schwäbisch Hall

Anmeldung: www.keb-sha.de

Mi 21.10.26, 19 Uhr

Wie geht es dir mit der Wehrpflicht?

Dr. Claudia Guggemos

keb Reutlingen

Anmeldung: www.keb-rt.de

Mo 16.11.26, 19 Uhr

Mehr als die Abwesenheit von Krieg

*Was die Bibel unter
Frieden versteht*

Dr. Oliver Schütz

keb Ulm-Alb-Donau

Anmeldung: www.keb-ulm.de

Do 10.12.26, 19 Uhr



© www.art-efact.de

We walk Hand in Hand: Unser Türöffner zu Bildung, Bewusstsein und Resilienz

Der Förderfonds der keb Hohenlohekreis e.V.

Bildung ist ein Grundrecht. Zugänge zu Bildungsangeboten zu ermöglichen gehört zum Programm der gerechten Teilhabe, das die keb der Diözese Rottenburg-Stuttgart sich gesetzt hat. Der Vorstand der **keb Hohenlohekreis e.V.** hat einen **Förderfonds** aufgelegt, der Menschen mit geringem Einkommen die Teilnahme an unseren Bildungsveranstaltungen ermöglichen soll. Wenn Sie zum Aufbau der Fördersumme einen Beitrag leisten möchten, spenden Sie bitte auf das Konto:

DE68 6209 1800 0038 2220 00 bei der **Volksbank Hohenlohe.**

Dankeschön! Wir stellen gerne eine Spendenquittung aus.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website: **www.keb-hohenlohe.de**



Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohe e.V.
ist durch die SQ Cert GmbH zertifiziert nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen,
Stufe B, Zertifikat Nr. : 1208-2025-15 QVB

Stufe B

QVB 
zertifiziert

Dieses Siegel zeigt an, dass ein Prozessmanagement in Anlehnung an die DIN EN ISO 9001 wirksam angewendet wird.

April 2026

Do. 02.04.	Day-Retreat	26
Fr 10.04. – So 12.04.	Ein Mann – Vier Energien: Liebhaber	11
Sa 11.04.	Neurokreativität – Neuro Regen	26
Mo 13.04. – Fr 17.04.	Feldenkrais und Resilienz	27
Mi ab 15.04. – 01.07.	Hatha- und Klangyoga	31
Do 16.04. – So 19.04.	Kalligraphie für Fortgeschrittene – Anglaise	33
Sa 18.04.	Dem Atem lauschen	3
Sa 18.04.	Feldenkraistag	4
Fr 17.04. – So 19.04.	Kraft der Kommunikation – Wochenende für Paare	60
Fr 17.04. – So 19.04.	Philosophisches Wochenende – Religion und Politik	36
Sa 18.04. – So 19.04.	Fortbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining	39
Sa 18.04.	Vom Zauber des Neubeginns – WS für Ehrenamtliche	40
Di 21.04.	Das Geschenk der Jahre – Schwester Wasser	52
Fr 24.04. – So 26.04.	Glücklich sein ist eine Entscheidung	28
Fr 24.04. – So 26.04.	Schritte für eine weise alte Frau	18
Fr 24.04. – So 26.04.	Trommeln als Kraftquelle	18
Fr 24.04. – So 26.04.	Rucksack – Feuer – Wasser – Zeit für Dich!	12
Fr 24.04. – So 26.04.	Es wird wieder schön, aber anders!	45
Sa 25.04.	Denkspaziergang	5
Sa 25.04.	Neurokreativität – Neuro-Baum	26
So 26.04.	Lesung – „Schicksalsjahr 1925 – Als Hindenburg Präsident wurde“	35
Mo 27.04. – Mo 19.10.	„Wenn es doch einmal ganz still wäre....“	53
Do 30.04. – 23.07.	Hatha-Yoga am Donnerstag II	5

Mai 2026

Fr 01.05. – So 03.05.	Mein Licht sehen – Entdecken, erkennen, strahlen lassen	19
Fr 08.05. – So 10.05.	Ich höre was, das du nicht sagst – Wochenende für Paare	24
Fr 08.05. – So 10.05.	Auf der Suche nach Leben	28
Sa 09.05.	Das Ziel ins Auge fassen	12
Sa 09.05.	Denkspaziergang	5
So 10.05. – Mi 13.05.	Mit Pfeil und Bogen intuitiv und achtsam	29
Fr 15.05. – So 17.05.	Lerne all dem zu vertrauen, was Du nicht verändern kannst!	29
Fr 15.05.	Momente, die atmen lassen.	37
Sa 16.05.	Feldenkraistag	4
Sa 16.05.	Yin Yoga meets Piano & Vocal	30
Di 19.05.	Das Geschenk der Jahre – Bruder Feuer	52
Fr 22.05.	Holunder erleben	20
Sa 23.05.	Männerstammtisch: Klare Entscheidungen treffen	13
Fr 29.05. – So 31.05.	Neu verliebt in uns – Für Paare	24
So 31.05. – So 07.06.	Ignatianische Einzelexerziten	54

Juni 2026

Mo 01.06 – Fr 05.06.	Entdecke die Positivität in Dir!	30
Mi 03.06. – So 07.06.	Familienbibeltage	54
Mi 10.06. / 17.06.	Blick über das Nebelmeer – Auszeit für Mut-Suchende	31
Fr 12.06.	Blick über das Nebelmeer – Auszeit für Mut-Suchende	31
Fr 12.06. – So 14.06.	Zu zweit in einem Boot – Kanu-Wochenende für Paare	25
Fr 12.06.	Orientierungstage	55
Sa 13.06.	Meine Ressourcen und meine Grenzen	40
Sa 13.06.	Feldenkraistag	4
Sa 20.06. – So 21.06.	Handpan Workshop – Klangwelten	56
Sa 20.06.	Männerstammtisch: Mein Umgang mit Niederlagen	14
Mo 22.06. – Di 23.06.	Aquarellieren und Zeichnen rund ums Kloster	34
Di 23.06.	Das Geschenk der Jahre – Loblied der Erde	52
Fr 26.06.	Griechisch-Orthodoxe Kirche kennenlernen – Führung	60
Fr 26.06.	Rose erleben	21
Sa 27.06.	Gemeinsam wachsen – Gruppen erfolgreich leiten	41
So 28.06.	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	45

Juli 2026

Fr 03.07. – So 05.07.	Qi Gong – Kraftquelle für den Alltag	6
Fr 03.07. – So 05.07.	Ein Mann – vier Energien: Krieger	15
Fr 03.07.	Künzelsauer Faltrunde.	21
Sa 11.07.	Männerstammtisch: Versöhnt leben.	14
Do 16.07.	Stimmtraining, in Kontakt sein – kraftvolle Stimme . . .	6
Do 16.07.	Aquarellkarten-Werkstatt	21
Fr 17.07. – So 19.07.	In der Tiefe des Steines	20
Sa 18.07.	Gelingendes Miteinander im Ehrenamt	42
Di 21.07.	Das Geschenk der Jahre – Loblied des Menschen	52
Fr 24.07. – So 26.07.	Ganzheitliche Yoga-Auszeit.	7
Fr 24.07. – So 26.07.	Väter-Kind(er)-Wocheende	15
Fr 31.07. – So 02.08.	Auszeit für Dich – Wohlfühlwochenende für Frauen . .	22
Fr 31.07. – So 02.08.	Internationale Tänze – MAHALA	7

August 2026

So 02.08. – Sa 08.08.	Sommerzeit – Familienzeit – Beziehungszeit	56
Fr 14.08. – Mi 19.08.	Sport- und Spirit-Tage.	10

September 2026

Fr 04.09. – Do 10.09.	Trommelmeditation und Klang Oase	22
Fr 04.09. – So 06.09.	Entdecke die Kraft von Duft und Klang	23
Fr 04.09. – So 06.09.	MBSR-Refresher	32
Fr 04.09. – So 06.09.	Neu verliebt in uns – Für Paare	24
Fr 04.09.	Sauerteigbrot backen / Wildkräuteraufstriche herstellen. 37	
So 06.09. – Do 10.09.	Von Eltern zu Älteren – Sommer im Kloster	58
So 06.09. – Mi 09.09.	Mit Pfeil und Bogen intuitiv und achtsam	29
So 06.09. – Do 10.09.	Meditieren und Wandern.	57
Fr 11.09. – So 13.09.	Der Vagusnerv – ein starker Partner für Regeneration. . .	8
Fr 11.09. – So 13.09.	Vergebung – hier ist sie!	32
Fr 11.09. – So 13.09.	Ein Mann – vier Enegien: König	16
Sa 12.09.	Feldenkraistag	4
Di 15.09.	Das Geschenk der Jahre – Loblied der Liebe	52
Sa 19.09.	Denkspaziergang	5
Do 24.09. – Fr 25.09.	Die Figur im Bild – Acrylmalkurs	34
Ab Mi 23.09. – 02.12.	Hatha-Yoga am Mittwoch III.	8
Fr 25.09.	Day-Retreat	26
Fr 25.09. – So 27.09.	Meditatives Tanzwochenende	58
Sa 26.09.	Perlen der Trauer	46
Sa 26.09.	Neurokreativität – Neuro-Lotus	26
Sa 26.09.	Freiräume wollen genutzt werden	43

Oktober 2026

Sa 03.10. – So 04.10.	Handpan Workshop – Klangwelten.	59
Fr 09.10. – So 11.10.	Rucksack – Feuer – Wasser – Zeit für Dich!	12
Sa 10.10.	Neurokreativität – Neuro-Regen.	26
Sa 10.10.	Yin Yoga meets Piano & Vocal	30
Mo 12.10.	4. Hohenloher Bildungsbüffet	43
Sa 17.10. – So 18.10.	Fortbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining	39
Sa 17.10.	Konflikte analysieren und Lösungen anbieten.	44
So 18.10. – Mi 21.10.	Männer an der Schwelle	17
Sa 24.10.	Neurokreativität – Neuro-Baum	26
Sa 24.10.	Sauerteigbrot backen / Wildkräuteraufstriche herstellen. 37	

Anmeldungen und telefonische Anfragen zu Kursen

Geschäftsstelle:

Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Telefon 079 43.894-335,
Fax 07943.894-200, keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
www.keb-hohenlohe.de oder
www.kloster-schoental.de, Rubrik: keb Bildungsangebote

Tagungshaus:

Das Bildungshaus Kloster Schöntal ist zu erreichen unter
Telefon 07943.894-0, bildungshaus@kloster-schoental.de

Teilnahmebestätigung

Anmeldungen telefonisch oder schriftlich sind verbindlich. Bei Absage beginnen ab Anmeldung die Stornofristen. Die Anmeldungen werden schriftlich bestätigt mit einem Infoschreiben, sobald der Kurs voll belegt ist. Eine Teilnahmeliste wird erstellt als Information für die Referenten. Bitte beachten Sie außerdem unsere ausführlichen Geschäftsbedingungen und Datenschutzrichtlinien unter www.keb-hohenlohe.de

Seminar- und Veranstaltungskosten

Kursgebühr, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind beim Kurs direkt ausgewiesen. Eine Teilnahme ohne Übernachtung / Frühstück ist möglich. Einzelne Mahlzeiten werden nicht herausgerechnet. Vegetarische Kost wird täglich angeboten.

Hinweis für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung

Wenn Sie körperlich beeinträchtigt und daher auf einen Aufzug angewiesen sind, ein entsprechend ausgestattetes Zimmer brauchen oder während Ihres Aufenthalts sonstige Hilfe bzw. Hilfsmittel benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Vorstand der keb Hohenlohekreis e.V.

Gisela Tränkner, Vorsitzende
Birgit Keilbach, stellvertretende Vorsitzende
Barbara Köppen †
Andreas Nowak
Simone V. Weis-Heigold

Dieses Programm erscheint halbjährlich.

Nächste Ausgabe: Oktober 2026

§1 Anmeldung

1. Anmeldung, Vertragsverhältnis

Bei allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie bei uns in schriftlicher, elektronischer oder mündlicher Form eingegangen ist. Damit entsteht ein Vertragsverhältnis. Dies gilt auch für Anmeldungen, die Sie für weitere Personen tätigen.

Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Die Anmeldung wird per E-Mail an Sie bestätigt. Wenn ein Kurs belegt ist, nehmen wir Sie unverbindlich auf die Warteliste auf. Sollte ein Platz frei werden, werden Sie benachrichtigt.

2. Stornogeühren bei Auflösung des Vertragsverhältnisses

Treten Sie vom Vertrag, der durch die Anmeldung zustande gekommen ist, zurück, berechnen wir folgende Stornogeühren:

- 1) bei Gesamtkosten unter 60,- €: bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 15,- €, innerhalb von 9 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 30,- €,
- 2) bei Gesamtkosten über 60,- €: bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 20% der Gesamtkosten, danach 50 %,
- 3) bei Nichterscheinen oder Absage am Tag des Veranstaltungsbeginns 100 % der Gesamtkosten.

Bei Reisen gelten die für die jeweilige Reise veröffentlichten Stornobedingungen.

3. Informationsschreiben

Sie erhalten ein Informationsschreiben ca. zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Dieses Schreiben enthält alle Informationen zum Ablauf der Veranstaltung.

4. Bezahlung

Die Teilnahmegebühren und die Pensionskosten werden nach Ablauf des Kurses per Bankeinzugsermächtigung eingezogen. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie mit dem Informationsschreiben. Die Einzugsermächtigung kann jederzeit widerrufen werden. Die Gläubiger-Identifikationsnummer im SEPA-Lastschriftverfahren der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. lautet: DE39ZZ00000252146.

5. Verpflegung, Übernachtung

Bei ganztägigen Kursen ist sowohl ein Mittagessen als auch Kaffee und Kuchen am Nachmittag inklusive. Bei mehrtägigen Kursen ist Vollverpflegung inklusive. Bei Absage einzelner Mahlzeiten werden diese nicht aus dem Preis herausgerechnet. Wenn Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Bei mehrtägigen Kursen ist eine Teilnahme ohne Übernachtung möglich.

Wenn Sie körperlich beeinträchtigt und daher auf einen Aufzug angewiesen sind, ein entsprechend ausgestattetes Zimmer brauchen oder während Ihres Aufenthalts sonstige Hilfe bzw. Hilfsmittel benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Neben dem Haupthaus – Neue Abtei – stehen noch das Haus der Stille und das Gästehaus an der Honigsteige zur Verfügung. Wir haben keinen Einfluss auf die Belegung der Zimmer. Zimmerwünsche können daher nur unter den gegebenen Umständen von der Leitung des Bildungshauses berücksichtigt werden.

6. Voranreise

Soweit es freie Betten im Haus gibt, ist es auch möglich, früher anzureisen oder auch eine bzw. mehrere Übernachtungen an den Kurs anzuschließen. Nehmen Sie diesbezüglich Kontakt mit uns auf. Die Mehrkosten werden entsprechend berechnet.

7. Kursabsage

Sollten sich nicht genügend Teilnehmer/innen anmelden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.

§2 Haftung

1. Schadensersatzausschluss

Schadensersatzansprüche, die Sie, aus welchem Rechtsgrund auch immer, gegen uns geltend machen, sind ausgeschlossen, es sei denn, wir haben den Schaden durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten verursacht.

2. Schadensersatzausschluss für gesetzliche Schadensersatzansprüche

Der Schadensersatzabschluss gilt entsprechend auch für gesetzliche Schadensersatzansprüche sowie für solche aus der Anbahnung von Vertragsverhältnissen.

3. Haftungsausschluss für mitgebrachte Gegenstände

Wir übernehmen keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von mitgebrachten Gegenständen, wenn der Verlust oder die Beschädigung nicht von Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen von uns verursacht worden ist. Bei Kursen mit mehreren Kooperationspartnern gelten die Geschäftsbedingungen des Hauptveranstalters.

§3 Adressverwaltung

1. Freiwilligkeit

Die Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Wir erheben hierfür Ihre Zustimmung, die jeweils für zwei Jahre Gültigkeit hat. Sie können Ihre Zustimmung jederzeit widerrufen.

2. Verwendung der Daten

Personenbezogene Daten werden für innerbetriebliche Zwecke der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. verwendet. Die Abfrage des Alters von Kindern dient ausschließlich der besseren Planung des Programms sowie statistischen Zwecken.

3. Nennung auf der Teilnehmerliste

Sobald Sie sich angemeldet haben, nehmen wir Ihre Adresse in die Teilnehmerliste auf, die wir nur an die Kursleitung weitergeben zur Vorbereitung des Kurses.

4. Speicherung in der Adressdatenbank

Außerdem wird Ihre Adresse in unserer Adressdatenbank gespeichert. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie uns dies bitte mit. Wir entfernen auf Wunsch Ihre Daten aus unserer Datenbank.

5. Schadensersatz- und Haftungsausschluss

Schadensersatzansprüche von Teilnehmerinnen/Teilnehmern bei Verletzung datenschutzrechtlicher Bestimmungen durch die Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. sind im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen.

Wir haften nicht für Datenbekanntgaben infolge von Kundmachungen solcher Personen, die nicht als Erfüllungs- bzw. Verrichtungsgehilfen der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. im Rechtsinne gelten.

§4 Schlussbestimmungen

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung des Leiters der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Die Ungültigkeit eines Teils der Allgemeinen Geschäftsbedingungen berührt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.



© www.art-efact.de

Tapetenwechsel der besonderen Art



© Bildungshaus

Historische Eleganz und klösterliche Schlichtheit, vereint hinter Jahrhunderte alten Mauern die Schutz und Beständigkeit symbolisieren. Verwurzelt in zeitlose Strukturen vermittelt das ehemalige Zisterzienserklöster Ruhe und Entspannung, gibt Anregung und Inspiration, strahlt Kraft und eine magische Dynamik aus.

Erleben Sie barockes Ambiente in einer idyllischen Klosterlandschaft. Die weitläufigen Gartenanlagen bieten Platz für spannende Aktivitäten.

Ein Ort der Gastfreundschaft

Inspiziert von diesem geschichtsträchtigen Ort sind wir gerne Ihr Gastgeber. Die historische Architektur bietet eine besondere Atmosphäre, die Geist und Sinne beflügelt, Kreativität und Individualität fördert.

Zeitlose barocke Tagungs- und Veranstaltungsräume mit moderner Ausstattung und Übernachtungsmöglichkeiten stehen Ihnen für vielfältige Veranstaltungen, wie z.B.

- Tagungen, Workshops, Klausuren...
- Meditationen, Exerzitien, Fastenurse
- Yoga, Feldenkrais, Tai Chi
- Chor- und Orchesterproben
- Kreativworkshops wie Malen, Kalligraphie, Trommeln....
- Familienfreizeiten und Feierlichkeiten zur Verfügung.

Führungen durch die Neue Abtei und Klosterkirche

„Geschichte hautnah erleben“:
Von Knittelversen und dem Ritter mit der eisernen Hand.

Barocktreppenhaus, Ordenssaal, Abtzimmer, Knittelverse, Grablege des Götz von Berlichingen, Klosterkirche



© www.art-efact.de

Führungen täglich nach Vereinbarung.

Bis 10 Personen: 65,00 € je Gruppe
Bis 20 Personen: 6,50 € je Person
Gruppenpreise ab 20 Personen:
von 120,00 € – 180,00 €



© www.art-efact.de

Eine Reihe von Sonderführungen zeigt unter verschiedenen Blickwinkeln die gesamte ehemalige Klosteranlage, die Grabkapelle und auch die Wallfahrtskirche in Neusaß.



© www.art-efact.de

Informationen und Buchungen

Bildungshaus Kloster Schöntal

Klosterhof 6, 74214 Schöntal
Telefon: 07943.894-0
Telefax: 07943.894-100
bildungshaus@kloster-schoental.de
www.kloster-schoental.de



© www.art-efact.de



© Bildungshaus



© Bildungshaus



GUTSCHEIN

keb Hohenlohekreis-Geschenk-TIPP:

Verschenken Sie Wissen UND Freude!

Die Gutscheine der keb Hohenlohekreis e.V. sind mit einem beliebigen Wert oder für einen ausgesuchten Kurs erhältlich. Das perfekte, wertvolle Geschenk für jeden Anlass.

Jetzt bestellen auf

www.keb-hohenlohe.de

per Mail an

keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

oder telefonisch unter

07943.894-335.



Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.

Klosterhof 6
74214 Schöntal

Telefon 07943.894-335

keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

www.keb-hohenlohe.de