



# PROGRAMM

Oktober 2025 – März 2026



Katholische Erwachsenenbildung  
Hohenlohekreis e.V.

# Inhaltsverzeichnis und Impressum

	Seite
<b>Vorwort</b> .....	<b>1</b>
<b>Über uns</b> .....	<b>2</b>
<b>Körper und Geist im Einklang</b> .....	<b>3</b>
<b>Glaube und Spiritualität vertiefen</b> .....	<b>15</b>
<b>Männersache</b> .....	<b>16</b>
<b>Schöntaler Frauenprogramm</b> .....	<b>19</b>
<b>Partnerschaft unterstützen</b> .....	<b>24</b>
<b>Familie stärken</b> .....	<b>26</b>
<b>Persönlichkeit entwickeln</b> .....	<b>27</b>
<b>Kreativität ausleben</b> .....	<b>34</b>
<b>Kunst und Kultur erleben</b> .....	<b>39</b>
<b>Gut leben im Alter</b> .....	<b>40</b>
<b>Kompetenzen erweitern</b> .....	<b>41</b>
<b>Stärkung in schwerer Zeit – Trauerseminare</b> .....	<b>43</b>
<b>Veranstaltungen der Landpastoral Kloster Schöntal</b> .....	<b>45</b>
<b>Veranstaltungen von Kooperationspartnern</b> .....	<b>62</b>
<b>Kalendarium</b> .....	<b>64</b>
<b>Allgemeine Informationen</b> .....	<b>66</b>
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b> .....	<b>67</b>
<b>Informationen zum Bildungshaus Kloster Schöntal</b> .....	<b>68</b>

## Impressum

### Herausgeber:

keb Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

### Redaktion:

Roman Ecker

### Design, Layout und Druck:

ArteFACT Grafik | Fotografie | Training  
[www.art-efact.de](http://www.art-efact.de)

### Umschlagbild:

© Unsplash

### Liebe Freundinnen und Freunde der keb Hohenlohekreis e.V.,

Ballonfahrer beschreiben ihre Erlebnisse zuweilen mit einem Vorstoß in neue Dimensionen.

Physikalisch gesehen ist die Anzahl der Dimensionen, die uns Menschen zur Verfügung stehen, beschränkt. Und überschaubar.

Unbestreitbar gibt es im Alltag Erfahrungen, die sich anfühlen wie eine völlig neue Dimension. Das hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Erfahrungen, die man im Zusammenhang mit Bildung machen kann.

Bildung verändert. Immer. Ob du einen Kreativkurs belegst, Meditation und Achtsamkeit entdeckst oder neu einübst, deinen Körper bewusst wahrnimmst oder dir neues Wissen aneignest. Du gehst als eine andere Person als die, die kam. Spannend ist, dass du Entwicklungen nicht steuern kannst – wie der Ballonfahrer. Es gehört Vertrauen dazu. Und ein Quäntchen Mut.

Wir haben für Herbst / Winter 2025 bis Frühjahr 2026 wieder einen bunten Strauß verschiedener Veranstaltungen zusammengestellt und laden dich ein, deine eigene neue Dimension – oder das was du darunter verstehen magst – zu entdecken.

Neugierige und langfristiger Planende sind eingeladen, Blicke auf unsere neue Homepage zu werfen. Es lohnt sich.

**Wir sehen uns. Herzliche Grüße**



**Roman Ecker**  
Leiter keb Hohenlohekreis e.V.

## Ihre Ansprechpartnerin

**Inge Bopp**, Verwaltung  
**Diana Kress**, Verwaltung

## Unsere Anschrift

**Katholische Erwachsenbildung Hohenlohekreis e.V.**

Klosterhof 6  
74214 Schöntal  
Telefon 07943.894-335  
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de  
www.keb-hohenlohe.de

## Unsere Bürozeiten

**Montag:** 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

**Dienstag – Donnerstag:** 9 – 13 Uhr

**Freitag:** 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

## So erreichen Sie uns

### Mit dem Auto:

**A6:** Abfahrt Kupferzell über Künzelsau, Forchtenberg

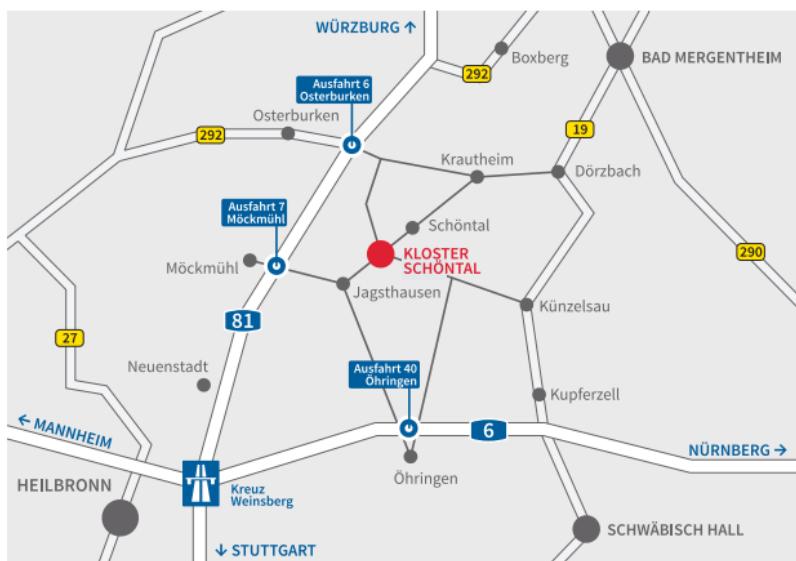
**A81:** Abfahrt Möckmühl über Jagsthausen

**A81:** Abfahrt Osterburken über Oberkessach, Bieringen

### Mit Bus und Bahn:

Mit der **Bahn** bis Möckmühl, Bahnhof;

von Möckmühl nach Schöntal mit dem **Linienbus**.





© www.art-eFact.de

## Rhythmus als Weg ins Jetzt

TaKeTiNa® – Lebendigkeit durch Klang,  
Bewegung und Gemeinschaft

Mit Rhythmus, Stimme und Bewegung werden Sie Teil einer dynamischen Erfahrung. Ihre Füße gehen, Ihre Hände klat-schen, und Ihre Stimme trägt Töne – alles gleichzeitig. Fehler sind willkommen, denn sie machen den Weg frei für Gelassenheit und Entfaltung.

Im TaKeTiNa geht es nicht um Leistung, sondern darum, das Hier und Jetzt bewusst zu erleben. Kommen Sie in Bewegung, entdecken Sie Ihre Lebendigkeit und genießen Sie die Kraft der Gemeinschaft.

---

**Kurs-Nr. 25-01-136**

Sarah Neumann, Musikstudium, TaKeTiNa-Trainerin

**Sa 27.09.2025, 10 – 17 Uhr**

KG 95,- €, inkl. Vpf.

---



Stufe B



Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohe e.V.  
ist durch die SQ Cert GmbH zertifiziert nach Qualitäts-  
entwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen,  
Stufe B, Zertifikat Nr. : 1208-2025-15 QVB

Dieses Siegel zeigt an, dass ein Prozessmanage-  
ment in Anlehnung an die DIN EN ISO 9001  
wirksam angewendet wird.

## Klänge für ein besseres Lebensgefühl

### Entspannung mit Klangschalen



© REcker

Tibetische Klangschalen werden schon seit Jahrtausenden zur Entspannung und Verbesserung der Konzentration eingesetzt. Bei einem „Klangbad“ liegen die Teilnehmenden in der Gruppe bequem auf dem Rücken und lassen den Klang und die Vibrationen der Schalen auf sich wirken. Zusätzliche Instrumente ergänzen den entstehenden Klangteppich um weitere Tonlagen. Dabei kann der Körper loslassen und der Geist wird ruhig. Mentale oder körperliche Blockaden können sich lösen, der Körper erholt sich, tankt Energie und es gibt Raum für neue Ideen.

Als Vorbereitung auf das Liegen bewegen wir uns eine halbe Stunde locker im Stehen und Sitzen, anschließend folgt das Klangbad von ca. 60 min. Vorkenntnisse sind nicht nötig, man sollte aber längere Zeit liegen können.

---

Kurs-Nr. 25-01-161

Marie-Luise Schlander, M.Sc., Yoga-Lehrerin

**25-01-161 Fr 10.10.2025, 17:30 Uhr – 20 Uhr**

**25-01-162 Fr 28.11.2025, 17:30 Uhr – 20 Uhr**

KG 35,- € pro Veranstaltung

---

## Denkspaziergang – hält dich geistig fit

Bei diesem Denkspaziergang in der herrlichen Umgebung von Kloster Schöntal erleben Sie die Natur, stärken Ihren Körper und Geist und verbringen eine bereichernde Zeit mit Gleichgesinnten. Denken und Gehen ergänzt sich und macht einfach Spaß! Durch Bewegung wird die Hirndurchblutung aktiviert und mit unterhaltsamen Übungen, die die Sinne schärfen, gespeichertes Wissen wachrufen und vielfältige Denkimpulse liefern, können wir unser Gedächtnis fit halten.

---

Kurs-Nr. 25-01-063

Silke Fahrinkrug, Apothekerin, Gedächtnistrainerin BVGT

**Sa 11.10.2025, 15 – 17 Uhr**

KG 10,- €

---

## Auf dem Weg zur eigenen Mitte

### Tai Ji und Qi Gong

Qi Gong führt mit langsamer Bewegung ins Spüren. Wir nutzen die Vorstellungskraft um uns zu entspannen. Einfache Körperfürübungen helfen uns verschiedene Bewegungsqualitäten zu entwickeln und zu verinnerlichen. Von dort führt uns der Weg spielerisch weiter in die einfache Tai Ji Form der 5 Elemente und der Kreise nach Chungliang Al Huang.

Dies aktiviert unsere Lebenskraft Chi, lässt uns die innere Balance und unsere Mitte finden. Es verbessert unsere Beweglichkeit, kräftigt und stärkt uns für den Alltag. Der Kurs ist für Beginner, Umsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

---

**Kurs-Nr. 25-01-107**

**Michael Bossert, Qi Gong-Lehrer, Tai-Chi-Lehrer**

**Fr 24.10.2025, 18 Uhr – So 26.10.2025, 13 Uhr**

**KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---

## Tanz als Gebet

### Meditative Tänze

Der Tanz in der Gruppe ist geeignet, Dich auf neue Weise mit Deinem Inneren in Verbindung zu bringen. Meditation, Musik und Bewegung bilden ein Tor durch das der und die Einzelne nach eigener Entscheidung eintritt in neue Welten.

Steh auf, komm in unseren Kreis – du bist nicht zu jung und nicht zu alt. Wir geben tanzend dem Glauben Gestalt, um ganz Mensch zu werden.

---

**Kurs-Nr. 25-01-137**

**Ingrid Kusserow**

**So 09.11.2025, 10 – 17 Uhr**

**KG 79,- €, inkl. Vpf.**

---

**Werden Sie Mitglied der Bildungs-Crew der keb Hohenlohekreis.**

**Wir suchen Referent\*innen, Trainer\*innen, Dozent\*innen und Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten.**

**Möchten Sie in Ihrem Umfeld Bildungsveranstaltungen organisieren?**

**Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung und Organisation und vermitteln Ihnen qualifizierte Referent\*innen.**

## **Yoga-Wochenende – Prana und Apana**

### Bewegung und Gegenbewegung



© wesleyTingey\_unsplash

Ohne aufwändige Planung raus aus dem Alltag und ganz für sich selbst da sein. Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga. Erleben Sie das Prinzip von Bewegung und Gegenbewegung, das Wechselspiel von Prana und Apana. Nutzen Sie die Möglichkeit, Körper und Geist neu auszurichten.

Sammeln Sie frische Energie und schärfen Sie die Aufmerksamkeit. Sie werden achtsamer, können Ihr Verhalten besser wahrnehmen und dadurch besser für sich sorgen.

Lassen Sie Altes und Unnötiges zurück und starten Sie mit Klarheit, Stärke und Inspiration voll durch. Es erwartet Sie eine vielfältige Kombination aus Asana-Praxis, Pranayama-Übungen und Achtsamkeitsmeditation.

Bestens geeignet für Einsteiger, leicht Geübte und Fortgeschrittene.

---

**Kurs-Nr. 25-01-119**

**Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin**

**Sa 15.11.2025, 10 Uhr – So 16.11.2025, 16 Uhr**

**KG 115,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü. 88,- €**

---

## **Fastenwoche in Kloster Schöntal**

### Fasten-Waldbaden-Retreat



© www.art-efact.de

Fasten nach Buchinger ist für Körper, Geist und Seele eine wohlzuende Zeit, von der man noch lange danach profitiert!

Durch tägliche ausgedehnte Wanderungen mit bewusstem Waldbaden, nehmen wir wohlzuende Terpene – Aromastoffe – auf, was sich positiv auf Immunsystem, Konzentration, Stress... auswirkt. Mit Achtsamkeitsübungen und Naturritualen können wir ganz bei uns selbst ankommen und stellen unser eigenes Wohlfühlen in den Mittelpunkt!

Gerne erkläre ich auf dem Weg Wildkräuter und Bäume. Nach der Mittagsruhe mit Leberwickel, Lesen o.a. folgen Vorträge

und Meditationen. Sie sind der wichtigste Mensch in ihrem Leben! Lassen Sie sich motivieren, manche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zu hinterfragen und starten Sie in ein bewussteres Sein.

---

**Kurs-Nr. 25-01-131**

Sara Paratschek, Fastenleiterin, Entspannungspädagogin

**So 16.11.2025, 18 Uhr – Fr 21.11.2025, 13 Uhr**

KG 375,- €, Ü/Vpf. EZ 420,- €, Ü/Vpf. DZ 345,- €, o. Ü. 245,- €

---

## Tanz Wochenende zur Weihnachtszeit

„Freu dich, Erd und Sternenzelt“

Ein besinnliches Programm mit wunderschönen Melodien und Tänzen rund um bekannte und weniger bekannte Lieder und Kanons zur (Vor-)Weihnachtszeit.

Wir tanzen Lebhaftes und Meditatives, singen ein- und mehrstimmig und entspannen uns bei kleinen weihnachtlichen Klangmeditationen.

Manche Tänze gehen auf reizvolle historische Choreographien der jeweiligen Lied-Entstehungszeit zurück. Das vielseitige Tanzprogramm schließt neben vielen anderen auch ein altes Weihnachtslied aus Böhmen ein, eines aus Polen, einen getanzten Gospelsong, einen altenglischen Walzer und einen Tanz aus der berühmten Playfordsammlung des 17. Jahrhunderts. Darüber hinaus heben wir verborgene Schätze im katholischen und evangelischen Gesangbuch und entdecken sie als Vorlage für verschiedenste Tanzformen.

---

**Kurs-Nr. 25-01-121**

Sieglinde Hauger, Religionslehrerin i.R.

Prof. Dr. Siegfried Macht

**Fr 12.12.2025, 18 Uhr – So 14.12.2025, 13 Uhr**

KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

**„Das Leben setzt keine Grenzen, außer jene,  
welche Du Dir selbst auferlegst.“**

Les Brown

## Klänge für ein besseres Lebensgefühl

Klangschen-Meditation zum Jahresrückblick



© SonjaFrydrych

Nimm dein Jahresende als Wendepunkt wahr. Es lädt ein, zu reflektieren, was war, zum Würdigen und Loslassen, aber auch um nach vorne zu schauen: Wofür bin ich dieses Jahr dankbar, was kann ich im alten Jahr zurücklassen, wovon will ich nächstes Jahr mehr?

Die Veranstaltung startet mit Bewegung über eine Yogaeinheit am Vormittag und lädt im Laufe des Tages ein, das Jahr Revue passieren zu lassen. Im Mittelpunkt steht eine meditative Klangreise mit tibetischen Klangschalen, bei der Körper und Geist komplett loslassen und Entspannung finden können.

Bei der Klangreise liegen die Teilnehmenden und lassen den Klang und die Vibrationen der Schalen auf sich wirken. Zusätzliche Instrumente wie eine Ozeantrommel oder Glocke ergänzen den entstehenden Klangteppich. Mentale oder körperliche Blockaden können sich lösen, der Körper erholt sich, tankt Energie und es gibt Raum für neue Ideen fürs neue Jahr.

---

**Kurs-Nr. 25-01-160**

**Marie-Luise Schlander, M.Sc., Yoga-Lehrerin**

**Sa 27.12.2025, 10 – 17 Uhr**

**KG 95,- €, inkl. Vpf.**

---

## Yoga am Donnerstag

Hatha-Yoga I

Männer und Frauen sind eingeladen, gemeinsam Yoga zu üben, um von den vielen positiven Wirkungen zu profitieren. Die Körperübungen helfen eine gesunde Balance zwischen Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Einfache Atemübungen beruhigen, verlängern und vertiefen die Atmung. Entspannungsübungen und Meditationseinheiten führen unseren Geist in die Stille.

Inzwischen belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien die positiven Wirkungen einer ausgewogenen, regelmäßigen Yогapraxis auf unsere Gesundheit. Diese können sein: mehr körperliches Wohlbefinden, verbesserte Konzentration, ruhiger

Schlaf und mehr Gelassenheit im Alltag. Geeignet sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Yogaerfahrung

---

**Kurs-Nr. 26-01-089**

Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin

**Do 15.01.2026, 18 Uhr – Do 19.03.2026, 19:15 Uhr**

**KG 135,- €, für 10 Abende**

---

## Auf dem Weg zur eigenen Mitte

### Tai Ji und Qi Gong

Qi Gong führt mit langsamer Bewegung ins Spüren. Wir nutzen die Vorstellungskraft um uns zu entspannen. Einfache Körperfürübungen helfen uns verschiedene Bewegungsqualitäten zu entwickeln und zu verinnerlichen. Von dort führt uns der Weg spielerisch weiter in die einfache Tai Ji Form der 5 Elemente und der Kreise nach Chungliang Al Huang.

Dies aktiviert unsere Lebenskraft Chi, lässt uns die innere Balance und unsere Mitte finden. Es verbessert unsere Beweglichkeit, kräftigt und stärkt uns für den Alltag. Der Kurs ist für Beginner, Umsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

---

**Kurs-Nr. 26-01-050**

Michael Bossert, Qi Gong-Lehrer, Tai-Chi-Lehrer

**Fr 16.01.2026, 18 Uhr – So 18.01.2026, 13 Uhr**

**KG 115,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---

## Feldenkraistage im Kloster Schöntal

### Ein Tag Entspannung für Körper und Seele

Nehmen Sie sich eine Pause vom Alltag und tauchen Sie ein in die Feldenkrais-Methode: Die Lektionen geben Raum, um die individuellen Bewegungsmuster, die jeder von uns im Laufe seines Lebens erworben hat, wahrzunehmen, nach Alternativen zu suchen, die die Bewegung leichter und fließend machen können und Neues zu lernen. Und zwar jede Person in ihrem individuellen Tempo und Maß. Die Bewegungsabfolgen sind einfach, und langsam, begleitet von geführter Aufmerksamkeit. Ihr Körper findet so in diesem Erforschungsprozess „wie von



© CWöstmann

# Körper und Geist im Einklang

„selbst“ zu natürlicher Aufrichtung, verbesserter Koordinierung und lebendiger Balance zurück. Feldenkrais kann in jedem Alter erlernt werden, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

Catharina Wöstmann, zertifizierte Feldenkraislehrerin FVD,  
Coach, Resilienzcoach

Kurs-Nr. 26-01-071 **Sa 17.01.2026**

Kurs-Nr. 26-01-072 **Sa 18.04.2026**

Kurs-Nr. 26-01-073 **Sa 13.06.2026**

Kurs-Nr. 26-01-074 **Sa 12.09.2026**

**jeweils 10 – 17 Uhr**

KG 95,- € inkl. Vpf. pro Seminartag

---

## **Yoga am Mittwoch**

### Hatha & Klangyoga

Die Kombination aus Hatha Yoga und Klangyoga bietet eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Atem ins Gleichgewicht bringt. Hatha Yoga fördert durch Asanas (Körperhaltungen) und Atemübungen Flexibilität, Kraft und innere Ruhe. Es hilft dabei, den Körper zu stärken, den Geist zu beruhigen und Stress abzubauen.

Klangyoga erweitert diese Erfahrung mit den heilenden Klängen von Klangschalen, Gongs und anderen Instrumenten.

Die Schwingungen der Klänge vertiefen die Entspannung, lösen Blockaden und fördern einen noch tieferen Zugang zu innerer Ruhe. Gemeinsam unterstützen Hatha Yoga und Klangyoga eine nachhaltige, harmonische Verbindung von Körper und Geist.

Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet

---

Kurs-Nr. 26-01-065

Sibylle Schimscha, Yoga-Lehrerin

**Mi 21.01.2026, 18 Uhr – Mi 25.03.2026, 19:15 Uhr**

KG 135,- €, für 10 Abende

---

**„Zerre Deine Gedanken weg von Deinen Sorgen,  
an den Ohren, den Füßen oder auf sonst eine Art,  
die Dir recht ist. Das ist das Gesündeste,  
was ein Körper tun kann.“**

Mark Twain

## **Yoga-Wochenende: Kraft und Geschmeidigkeit**

In einer Welt, die von Stress, Hektik und Druck geprägt ist, ist es wichtig, Raum für Selbstreflexion und innere Balance zu schaffen. Diese Yoga-Auszeit bietet Ihnen den Raum Ruhe zu finden, Ihren Körper und Geist zu stärken und wieder eine Verbindung zu sich selbst herzustellen. Lernen Sie, Ihre innere Stimme wieder zu hören und ihr zu vertrauen. Das hilft Ihnen, Ihre Gedanken zu ordnen und sich Ziele für das neue Jahr zu setzen. Um insgesamt den Fokus zu schärfen. Lernen Sie Techniken, um im stressigen Alltag zu entspannen. Durch eine ganzheitliche Kombination aus Asana Praxis und Mobility Übungen, Atem- und Meditationstechniken ist diese kurze Auszeit eine Rundumerneuerung und Schnellaufladestation für Körper, Geist und Seele.



© AUhlmann

---

**Kurs-Nr. 26-01-070**

**Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin**

**Sa 24.01.2026, 10 Uhr – So 25.01.2026, 16 Uhr**

**KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü. 88,- €**

---

## **Das Leben ist wundervoll – und diese Erde ein Ort voller Schönheit! In Balance- Wochenende**

In diesem Wochenend-Workshop erarbeiten wir gemeinsam, wie wir es schaffen, trotz Herausforderungen im Alltag in Balance und ganz bei uns bleiben zu können. Das Ziel unserer gemeinsamen Reise ist ein Koffer prall gefüllt mit wertvollem Wissen rund um die körperliche und mentale Gesundheit und Werkzeugen, wie dies im Alltag umgesetzt werden kann. In kurzweiligen Praxis-Einheiten wie z.B. Entspannungsübungen wenden wir das Gelernte auch direkt in der Praxis an. Die Säulen dieses Workshops – eine leicht integrierbare gesündere Ernährungsweise, Entspannungstechniken und Positive Psychologie – tragen uns durch ein Wochenende, das ganz im Zeichen der inneren Balance steht.

---

**Kurs-Nr. 26-01-151**

**Jennifer Tanasic, Gesundheitsfachberaterin,  
Entspannungspädagogin**

**Fr 06.02.2026, 18 Uhr – So 08.02.2026, 13 Uhr**

**KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---

## Israelische Tänze

### Tanzttag im Kloster Schöntal

Mal mitreißend schwungvoll, mal innig gefühlvoll – so verschieden wie die Menschen in Israel sind, so sind auch ihre Tänze. Im Reichtum ihrer Musik und ihrer Tanzstile spricht die Seele des Volkes zu uns und lädt uns zum Tanz ein.

---

**Kurs-Nr. 26-01-081**

**Ingrid Kusserow**

**Fr 01.03.2026, 10 – 17 Uhr**

**KG 79,- € inkl. Vpf.**

---

## ImPuls Trommeln

### Eine Reise zu deinem inneren Rhythmus



© lee-pigott\_unsplash

Das Wochenende lädt dich ein, die Kraft des gemeinsamen Trommelns zu entdecken und ein tiefes Verständnis für Rhythmusstrukturen zu entwickeln. Ob du völliger Neuling bist oder schon Erfahrung mitbringst – hier findest du Raum, deinen eigenen Groove zu finden. Tauche ein in kraftvolle Rhythmen und erlebe, wie Trommeln Energien verbindet und den Puls zum Leben erweckt.

Die Trommel, das ältesten Musikinstrument der Menschheit, ist einfach zu erlernen und erlaubt dir einen Einstieg in die Musik. Das Urgefühl des Rhythmus nutzen wir, wenn wir über unsere Stimme in die Bewegung der Füße und anschließend zum rhythmischen Klatschen kommen.

Von der Gruppe getragen und im eigenen Tempo erleben wir Musik ganz neu mit unserem Körperbewusstsein. Erlerne Entspannung auf eine ganz neue Art.

Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse erforderlich.

---

**Kurs-Nr. 26-01-103**

**Harald Hanne**

**Fr 06.03.2026, 18 Uhr – So 08.03.2026, 13 Uhr**

**KG 120,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:

**[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)**

## Tänze zu Frauen der Bibel – „Ich will dich tragen“

Mitmachtänze von der Renaissance bis zum neuen geistlichen Lied. Von griechischen, englischen, französischen und israelischen Stilelementen bis zum Gospelsong.

Theologisch hintergründige und humorvolle Begegnungen mit Adam und Eva, Abraham und Sara, Hagar, Rahab, Ruth, Abigail, Hanna, Vashti, Elisabeth, Maria, Maria Magdalena, der gekrümmten Frau und etlichen anderen...

Instrumentalmusiken mit wunderschönen Melodien und lebendigen Rhythmen leiten uns durch das Wochenende.



© Peter Weidemann/Pfarrbriefservice

---

**Kurs-Nr. 26-01-017**

**Prof. Dr. Siegfried Macht**

**Sieglinde Hauger, Religionslehrerin i.R.**

**Fr 20.03.2026, 18 Uhr – So 22.03.2026, 13 Uhr**

**KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---

## Internationale Tänze

Ein Tanztag in Kloster Schöntal

Die Tanzweisen und Tanzschritte sind es, die dich das Lebensgefühl der Menschen anderer Kulturkreise spüren lassen. Erfahrungen, die innerhalb einer Volksgemeinschaft durch die Jahrhunderte gemacht und tradiert werden, finden mitunter im gemeinschaftlichen Tanz ihren Ausdruck. Das ist ein Teil von Überlieferung, von Kommunikation zwischen den Generationen und von Gemeinschaft in der alle stehen, die dazu gehören möchten.

Leichte und mittelschwere Tänze aus verschiedenen Völkern und Kulturen verbinden Menschen an diesem Tag. Genieße die herrliche Atmosphäre, Tanz und Bewegung

---

**Kurs-Nr. 26-01-082**

**Ingrid Kusserow**

**So 29.03.2026, 10 – 17 Uhr**

**KG 79,- € inkl. Vpf.**

---

## Fastenwoche in Kloster Schöntal

### Fasten-Waldbaden-Retreat



© bluebird-provisions-unsplash

Fasten nach Buchinger ist für Körper, Geist und Seele eine wohlzuende Zeit, von der man noch lange danach profitiert! Durch tägliche ausgedehnte Wanderungen mit bewusstem Waldbaden, nehmen wir wohlzuende Terpene - Aromastoffe - auf, was sich positiv auf Immunsystem, Konzentration, Stress... auswirkt. Mit Achtsamkeitsübungen und Naturritualen können wir ganz bei uns selbst ankommen und stellen unser eigenes Wohlfühlen in den Mittelpunkt!

Gerne erkläre ich auf dem Weg Wildkräuter und Bäume. Nach der Mittagsruhe mit Leberwickel, Lesen... folgen Vorträge und Meditationen. Sie sind der wichtigste Mensch in ihrem Leben! Lassen Sie sich von mir und der Gruppe motivieren manche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zu hinterfragen und starten Sie in ein bewussteres Sein.

---

**Kurs-Nr. 26-01-015**

Sara Paratschek, Fastenleiterin, Entspannungspädagogin

**Fr 10.04.2026, 18 Uhr – Do 16.04.2026, 13 Uhr**

KG 375,- €, Ü/Vpf. EZ 420,- €, Ü/Vpf. DZ 345,- €, o. Ü. 245,- €

---

**INSPIRIEREND. KOMPETENT. DIGITAL. VERNETZT.  
ERLEBNISREICH. REGIONAL. ENTSPANNT. UNABHÄNGIG.  
SPIRITUELL. HERAUSFORDERND. SPRITZIG. LEBENDIG.**



**FORUM**  
KLOSTER SCHÖNTAL

**MOTIVIEREND. INNOVATIV. ERFRISCHEND. ANREGEND.  
BESCHWINGT. AUFMUNTERND. NIVEAUVOLL.  
UMFASSEND. ANSPRUCHSVOLL. LEICHT. FASZINIEREND.**



© www.art-eFact.de

## Stille ist ein Bedürfnis der Seele

Kontemplation und Atemarbeit

Immer wieder sehnen wir uns danach ruhig zu werden. „In die Stille gehen“, uns „nach innen zu wenden“ und „einfach da sein“. Die heilende Kraft der Stille und die verwandelnde Kraft bewussten Atems, der Klang beim Tönen und Singen, führen uns nach innen. In unserer Wesensmitte – da wo uns das tiefste Geheimnis der göttlichen Liebe berührt – erfahren wir, dass wir heil und geborgen sind. Durch freundliche Hinwendung zum Atem lernen wir, im eigenen Leib zu wohnen und eine warmherzige, liebevolle Beziehung zu uns selbst zu pflegen. Die Sammlung lässt den Fluss der Gedanken zur Ruhe kommen und wir erfahren Augenblicke zeitloser Stille. Körperliche und seelische Enge können sich weiten – Lebendigkeit und Lebensfreude breiten sich aus und erhellen unsere Ausstrahlung. Wir spüren, wie gut es tut, bei sich anzukommen, ganz im Augenblick zu leben.



© GBryson

Kurs-Nr. 26-02-045

Gisela Bryson, Atemtherapeutin, Meditationslehrerin

**So 01.03.2026, 18 Uhr – Fr 06.03.2026, 13 Uhr**

KG 180,- €, Ü/Vpf. EZ 430,- €, o. Ü. 245,- €

**„Stille ist ein Schweigen, das Augen und  
Ohren öffnet für eine andere Welt.“**

Serge Poliakoff



© unsplash

## Ein Mann – vier Energien: Magier

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Verschiedene Formen der Meditation können uns an diesem Wochenende mit unsere „Magier-Energie“ in Kontakt bringen. Im Schweigen, im Sitzen, im Gehen – in künstlerischen Gestalten fokussieren wir uns auf unsere eigene Spiritualität und werden dabei wahrscheinlich auch auf Ängste und Unsicherheiten stoßen.

Das darf hier im geschützten Rahmen sein, denn diese Gefühle können uns etwas über uns selbst bewusst machen. Im Wechsel zu den Übungen finden Runden statt, in denen wir uns über unsere Erfahrungen und Gefühle austauschen. Wir üben, uns als ganze (auch ängstliche) Männer zu zeigen und im Zutrauen unserer „Magier-Qualitäten“ zu sprechen.

Willkommen sind Transfers in unseren Alltag, wo wir in unterschiedlicher Weise mit unserer Angst in Kontakt sind.

---

Kurs-Nr. 25-03-090

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe,  
Trainer in der Männerarbeit

Jörg Maihoff, Geistl. Begleiter, Theologe

**Fr 21.11.2025, 18 Uhr – So 23.11.2025, 13 Uhr**

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

**„Ein wahrer Freund stellt sich Dir nie in den Weg,  
es sei denn, es ginge mit Dir bergab.“**

Cicero

## Gott finden und spüren

Theologisch-spirituelle Selbsterfahrung für Männer

Gestalttherapeut und Dipl.-Theologe Leonhard Fromm (60) macht sich an diesem Wochenende mit seinen Teilnehmern auf die Suche nach Spuren von Gott in deren Leben.

Dabei werden alter Irrglaube und verkürzende Missverständnisse aufgespürt und persönliche Verletzungen biographisch gewürdigt, vielleicht sogar geheilt.

Der Theologe teilt seine Frömmigkeit, seine Glaubensentwicklung und sein Wissen über den homo religiosus mit seinen Teilnehmern, geht therapeutisch und selbsterfahrungsorientiert dem Phänomen der Magie nach und macht den personalen Gott bzw. dessen Sohn Jesus auf der Basis der Bibel, der Menschheitsgeschichte und der Lebensgeschichte der Teilnehmer spür- und erlebbar.



© REcker

---

**Kurs-Nr. 26-03-036**

**Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe,  
Trainer in der Männerarbeit**

**Fr 20.02.2026, 18 Uhr – So 22.02.2026, 13 Uhr**

**KG 140,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---



### **Gutscheine – das besondere Geschenk.**

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**

## Ein Mann – vier Energien: Liebhaber

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben



© Leonhard Fromm

Vier Typen stecken in jedem Mann. C.G.Jung nennt sie Archetypen. Liebhaber, Krieger, König und Magier. Die Energie des Liebhabers ist die Trauer. Sein Wesen ist es, in vollen Kontakt zu gehen und sich ganz fallen zu lassen.

Doch Trauer ist in unserer Gesellschaft nicht willkommen. An diesem Wochenende spüren wir nach, welche Trauer wir unterdrücken und vermeiden.

Wir würdigen den Schmerz in unserem Leben als Teil von uns, der uns barmherzig und resonanzfähig macht. In der Gruppe identifiziert jeder, wozu es in bestimmten Lebensphasen gedient hat, besser zu funktionieren statt zu fühlen und zu trauern. Dabei entwickeln wir Verhaltensweisen, wie uns die erlöste Trauer als Ressource dient, mit uns selbst und anderen in Resonanz zu gehen – und loszulassen.



© Johannes Ries

**Kurs-Nr. 26-03-033**

**Leonhard Fromm, Gestalttherapeut,**

**Theologe, Trainer in der Männerarbeit**

**Johannes Ries, Dolmetscher,**

**Trainer in der Männerarbeit**

**Fr 10.04.2026, 18 Uhr – So 12.04.2026, 13 Uhr**

**KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €,**

**o. Ü. 98,- €**



Katholische Erwachsenenbildung  
Hohenlohekreis e.V.



**Schöntaler Kaleidoskop – abonnieren Sie kostenlos unseren Newsletter.**

Sie werden in unregelmäßigen Abständen über Veranstaltungen, Entwicklungen und Neuerungen auf dem Laufenden gehalten. Wir freuen uns auf Ihre Bestellmail unter [keb-hohenlohe@kloster-schoental.de](mailto:keb-hohenlohe@kloster-schoental.de)



© www.art-eFact.de

## Schenke deinem Herzen ein Lächeln

### Wochenende für Frauen

Die Energie des Herzens birgt einen großen Schatz. Sie hilft uns dabei zu erkennen, wer/was uns guttut. Sie unterstützt uns dabei, uns zu öffnen. Wenn wir schwierige Zeiten erleben, neigen wir dazu unser Herz zu verschließen.

Manchmal vergessen wir, es wieder zu öffnen und brauchen viel Energie um es geschlossen zu halten. Der Schatz der Herzensenergie liegt in der gesunden Balance von Öffnen und Schließen.

Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach dem Lächeln des Herzens. Wir gehen dabei Wege nach innen und im Außen. Impulse zum Thema, einfache Übungen und das Gruppengeschehen schenken uns Gelassenheit und lassen uns mit einem Lächeln in den Alltag zurückkehren



© kate-kozyrka-unsplash

---

Kurs-Nr. 25-04-109

Lisa Brand, Dipl.-Sozialpädagogin, Coach

**Fr 31.10.2025, 18 Uhr – So 02.11.2025, 13 Uhr**

KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

**„Das größte Problem unserer Zeit ist die Zeit, die sich keiner mehr für seinen Nächsten nimmt.“**

Anett Cral

## Begleiterinnen durch die dunkle Zeit

Bildhauen mit Speckstein und Alabaster



© REcker

Die ersten uns bekannten vollplastischen Figuren sind etwa handgroß und allesamt weiblich. Es ist vorstellbar, dass sie Schutz und Geborgenheit vermittelten, wenn sie von den damaligen Menschen in der Hand gehalten wurden.

Angeregt von diesen alten Kunstwerken und gespeist von unserem eigenen Inneren entstehen an diesem Wochenende Formen und Figuren. Du kannst spüren und sehen, welche Kraft im Dunkeln schlummert und dennoch wirksam ist.

Ein Wochenende um sich auf das Dunkle vorzubereiten, einzulassen – mit einer kraftvollen Begleiterin. Speckstein ist ein relativ weiches Material, aus denen bereits an diesen Tagen kleine Kunstwerke entstehen können. Ein besinnlich-kreatives Wochenende, besonders geeignet für Frauen, die sich erstmals ans kreative Gestalten mit Stein trauen.

---

Kurs-Nr. 25-04-116

Eva Brand, Bildhauerin, Dipl. Pädagogin

**Fr 07.11.2025, 18 Uhr – So 09.11.2025, 13 Uhr**

KG 119,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

## Engelwerkstatt

Wir beschäftigen uns zunächst mit den Engeln von Paul Klee und kommen über Einstiegsübungen ins Zeichnen. Dann finden wir Farben und Formen, die zu unseren Engelsvorstellungen passen und fertigen ein eigenes Kunstwerk.

Evangelisches Bildungswerk Hohenlohe. Anmeldung bitte bis 6. November an sekretariat@ebh-hohenlohe.de oder unter Telefon 07940 55927. Teilnehmendenplätze begrenzt!

---

Kurs-Nr. 25-04-119

Andrea Huber

**Sa 15.11.2025, 9 – 13 Uhr**

KG 40,- € inkl. Material

---

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:

[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

## Die Mutterlinie – Weibliche Kraft aus den Wurzeln meiner Ahninnen

Eine entdeckungsfreudige Begegnung mit den Frauen, aus denen ich erwachsen bin.

Wenn die weibliche Kraft durch die Generationen fließen kann, ist das heilsames Potential für die Beziehung zu mir selbst und zu anderen. Sie erkunden Ressourcen und Begabungen, Entwicklungen und Verstrickungen Ihrer weiblichen Vorfahren. Welchen Faden haben Sie von den Frauen vor Ihnen erhalten und wie wollen Sie ihn weiterspinnen? Durch Symbolhandlungen, kreative Ansätze, erlebte Bilder (Imagination) und im Austausch erforschen Sie Ihre Mutterlinie und entdecken die Kraft aus den eigenen Wurzeln. Womit Sie gesegnet sind, feiern wir mit einem Ritual. Stärkung im Jetzt und für die Zukunft. Wer gehört zu meiner Mutterlinie? Was weiß ich über meine Mutter, die Mutter meiner Mutter und deren Mutter? Was macht sie aus? Welche Familienmuster erkenne ich und wie kann ich transgenerationale Wunden versorgen?



© BLurz

---

**Kurs-Nr. 25-04-177**

**Barbara Lurz, Theologin, Systemische Beraterin**

**Sa 29.11.2025, 9:30 – 17 Uhr**

**KG 89,- €, inkl. Vpf.**

---

## Künzelsauer Faltrunde

im Ökumenischen Schöntaler Frauenprogramm.

In gemütlicher Runde treffen wir uns freitagabends zum Falten – Sterne, Schachteln, Herzen... Je nach Jahreszeit. Keine Vorkenntnisse notwendig. Wir freuen uns über Mitfaltende.

Veranstalter Evangelisches Bildungswerk Hohenlohe

Anmeldung unter

sekretariat@ebh-hohenlohe.de oder Telefon 07940-55927

---

**Kurs-Nr. 25-04-182**

**Renate Weber**

**Fr 05.12.2025, 18 – 20 Uhr**

**Kostenfrei – Spende für Papier erbeten**

---

## Werden-Lassen

Bildhauerei in Speckstein und Alabaster



© REcker

Auch der Stein muss – wie der Samen – seine schützende Hülle verlassen, um wachsen zu können und um Form anzunehmen. Dabei kann aus dem Stein nichts anderes werden als das, was in ihm steckt – auch wenn die Möglichkeiten zahlreich sind.

Raspelnd, sägend und schnitzend, vielleicht auch mit Meißel und Klüpfel

lassen wir uns auf den Stein ein. Formen bedeutet dabei immer, Entscheidungen treffen, wegnehmen und loslassen, was nicht mehr zu der sich entwickelnden Form gehört.

Entspannungs- und Körperübungen und Gespräche in der Frauengruppe unterstützen die Arbeit am Stein.

---

**Kurs-Nr. 26-04-046**

**Eva Brand, Bildhauerin, Dipl. Pädagogin**

**Fr 27.02.2026, 18 Uhr – So 01.03.2026, 13 Uhr**

**KG 139,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

---

## Womens-Retreat

Frauenstärkungswochenende



© ChKirchner

Wir werden in einer weiblichen Gemeinschaft mit Yoga- und Pilates-Übungen Lösung und Entspannung nach Jacobsen einüben. Dein Zykluswissen wird gestärkt, welches dich in deinem Alltag ergänzt und optimiert. Wir werden uns die weiblichen Archetypen ansehen und die weibliche Beckenanatomie fühlbar machen. Thermische Reize nach Kneipp kräftigen uns ganzheitlich. Wir werden uns austauschen und gemeinsam lachen, uns gegenseitig Balsam für die Seele sein. Ein liebevolles Ankommen in dir erwartet dich, um den inneren weiblichen Kompass wieder auszurichten. Sei authentisch. Sei kraftvoll. Sei DU

selbst! Wahre Schönheit beginnt in dem Moment in dem du dich entscheidest du selbst zu sein! Das Kloster und seine unvergleichliche Atmosphäre kräftigen uns zusätzlich.

---

**Kurs-Nr. 26-04-027**

Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin, Pilates-trainerin

**Fr 06.03.2026, 18 Uhr – So 08.03.2026, 13 Uhr**

KG 126,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

## **Trommelnderweise die Kraft der ungeraden Rhythmen erleben**

Für Frauen mit sicheren Trommelkenntnissen

Ungerade Rhythmen (z.B. 3er, 5er, 7er Rhythmen) faszinieren und geben unserer rechten und linken Hirnhälfte neue erfrischende Impulse. Im langen Trommelspiel kommen links und rechts in Balance und wir können das Gefühl von Zeitlosigkeit und Verbundenheit im Kreis erleben. Ein ganzheitlicher Weg über den Körper führt uns in diese Rhythmuswelt.



© unsplash PZoetemeijer

Der Geist kommt zur Ruhe. Wir trommeln und singen Arrangements aus verschiedenen Kulturkreisen. Es werden zwei versch. Trommeln gebraucht: Eine Djembé (Felldurchmesser mind. 30 cm) und eine Rahmentrommel mit Haltekreuz.

Bitte bei der Anmeldung angeben, wer welche Trommeln ausleihen möchte (Gebühr 20 € pro Trommel).

---

**Kurs-Nr. 26-04-019**

Gabriele Hüller, Tanzlehrerin, Trommellehrerin,  
Musiktherapeutin

**Fr 13.03.2026, 18 Uhr – So 15.03.2026, 13 Uhr**

KG 139,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

**„Wenn Du sprichst, wiederholst Du nur, was Du  
ohnehin schon weißt. Wenn Du zuhörst, kannst Du  
unter Umständen etwas Neues lernen.“**

Dalai Lama



© REcker

## „Schatziiiie, das war jetzt aber keine GFK!“

### Vertiefungsseminar in Wertschätzender Kommunikation für Paare

Sie haben bereits Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) im Alltag und in Ihrer Paarbeziehung gesammelt. Dabei haben Sie vermutlich gemerkt, dass gerade die Kommunikation mit dem Partner/der Partnerin nicht immer auf Anhieb gelingt. In diesem Seminar vertiefen wir die vier Schritte der Wertschätzenden Kommunikation, die Sie bereits kennen. Durch gemeinsames Üben bekommen Sie die Gelegenheit mehr Sicherheit beim Umgang mit der GFK zu erlangen und in schwierigen Situationen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin gelassen zu bleiben.

Wir schauen uns an, was die GFK zu bestimmten Fragestellungen zu bieten hat. Außerdem laden wir Sie ein Wertschätzung für Ihre Partnerschaft zu entwickeln und zu einen Exkurs, was für eine glückliche Beziehung sonst noch wichtig ist.

Voraussetzungen: Zu diesem Seminar können Sie sich nur als Paar oder zu zweit (z.B. Vater – Sohn) anmelden. Die Teilnahme ist möglich für Paare, die ein GFK Einführungsseminar besucht haben. bzw. die bereits mit der Wertschätzenden Kommunikation vertraut sind.

---

Kurs-Nr. 25-05-117

Bernd Dreger, GFK-Trainer, Sozialtherapeut, Dipl. Supervisor

Dr. Julia Lang, Ärztin, GFK-Trainerin

**Fr 21.11.2025, 18 Uhr – So 23.11.2025, 13 Uhr**

KG 560,- €, pro Paar

---

## Resilienz für Paare

### In drei Schritten zu mehr Gelassenheit

In diesem Seminar schauen Sie auf das "Schöne", auf das, was Sie als Paar stärkt und bereichert. Zugleich erfahren und erleben Sie, wie Sie trotz ihrer Prägungen und durch die alltäglichen Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln und konstruktiv alten Mustern und Verletzungen begegnen können. Folgende Fragen stehen dabei im Zentrum: Was fordert mich in unserer Beziehung heraus? Was stärkt uns als Paar? Wie können wir eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln? Das Anliegen des Seminars ist es, einerseits auf das zu schauen, was stärkt und verbindet. Andererseits in herausfordernden Situationen den je eigenen Spielraum zu erkennen und zu gestalten.



© URiek



© ARiek

Kurs-Nr. 25-05-130

Dr. Ute Rieck, Theologin; Andreas Rieck, Dipl. Theologe, Coach, Kommunikationstrainer

**Sa 22.11.2025, 10 Uhr – So 23.11.2025, 15 Uhr**

KG 420,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf DZ

## Wellness für die Liebe Paarseminar

Auf Wohlfühl und körperliche Wellness legen immer mehr Menschen großen Wert. Doch wie sieht es in unserer Beziehung und der Liebe aus? Zeigen wir mit Komplimenten und Wertschätzung, dass uns der/die Partner\*in wichtig ist? Geben wir uns noch Mühe, damit die Liebe frisch und lebendig bleibt oder haben alltägliche Verpflichtungen und berufliche Aufgaben Vorrang? Am Wochenende wollen wir neu auftanken und frischen Wind, Freude und Elan in die Beziehung bringen. Paar- und Gruppengespräche, kreative Methoden und das gemeinsame Erleben unterstützen uns im Prozess.

Kurs-Nr. 26-05-005

Johannes Kersting, Paartherapeut, Gestalttherapeut  
Gabriele Weber, Paartherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

**Do 15.01.2026, 18 Uhr – So 18.01.2026, 13 Uhr**

KG 920,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf DZ



© scholty1970

## Begegnungstage für Familien zum Jahreswechsel

Aktivität und Entspannung, Gespräche, Musik und Stille, Kreativität und spirituelle Impulse begleiten uns ins neue Jahr. Zeiten in der Gesamtgruppe, in der Familie, in Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden sich abwechseln. Kinder und Jugendlichen werden von einem Betreuer-Team in ihrer Gruppe begleitet.

Am 31.12. besteht die Möglichkeit, am traditionellen Silvester-Konzert im Festsaal des Bildungshauses Kloster Schöntal teilzunehmen (Kosten pro Karte ca. 35,- €).

Selbstverständlich sind auch Familien, bei denen nur ein Elternteil mitkommen kann und Alleinerziehende herzlich willkommen. Zuschüsse auf Anfrage.

In Kooperation mit der Landpastoral Kloster Schöntal.

---

Kurs-Nr. 25-06-159

Mechthild Alber, Theologin

Angela Fischer, Betreuerin

Johanna Kissig, Betreuerin

**So 28.12.2025, 17 Uhr – Do 01.01.2026, 13 Uhr**

KG 140,- € pro Familie, Ü/Vpf. DZ 240,- €,

Ü/Vpf. Kinder (9–13 J.) 120,- €,

Ü/Vpf. Kinder (4–8 J.) 60,- €, Kinder unter 3 Jahre frei

---



**ROMAN  
ECKER**  
Supervision  
Coaching

**Roman Ecker, Supervisor und Coach**

- Einzel supervision
  - Gruppensupervision, Fallgruppenbesprechungen
  - Teamcoaching
  - Führungskräftecoaching
  - Beratung und Moderation von Prozessen
- E-Mail: [roman.ecker@gmx.net](mailto:roman.ecker@gmx.net)

# Persönlichkeit entwickeln



© REcker

## Neurokreativität – hol Dir Kraft in Dein Leben

Neurokreativität ist eine wunderbare kreative Möglichkeit zur Selbsthilfe. Mit dem Zeichnen von einfachen unkomplizierten Linien und Figuren können in unserem Neuronensystem neue Verknüpfungen entstehen, Du bekommst neue Klarheit für viele Dinge des Lebens und findest einen heilsamen Zugang zu Deinem Unterbewusstsein.

Neurokreativität ist Achtsamkeitstraining, Meditation, Entspannung und eine wertvolle Methode universelle Energie in sein Leben zu lenken. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Termine können einzeln gebucht werden.



© BSchröder

Bärbel Schröder, Kunsttherapeutin, Krankenschwester

Kurs-Nr. 25-07-166 **Neuro-Regen** Sa 11.10.2025, 15 – 18 Uhr

Kurs-Nr. 26-07-057 **Neuro-Lotus** Sa 28.03.2026, 15 – 18 Uhr

Kurs-Nr. 26-07-058 **Neuro-Regen** Sa 11.04.2026, 15 – 18 Uhr

Kurs-Nr. 26-07-059 **Neuro-Baum** Sa 25.04.2026, 15 – 18 Uhr

KG 48,- €

„Man kann Kreativität nicht aufbrauchen. Je mehr man sie benutzt, desto mehr hat man.“

Maya Angelou

## Resilient und kompetent im Alltag

### Bildungsurlaub



© JTanasic

Sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld profitieren wir maßgeblich von einem achtsamen und wertschätzenden Umgang mit uns selbst und anderen. Diesen zu pflegen hilft uns enorm, klar, fokussiert und mit Leichtigkeit durch den Tag zu gehen.

In dem Maß wie wir uns unserer Stärken und Ressourcen bewusst sind, fördern wir damit unsere Resilienz aktiv und können unsere Beziehungen deutlich entspannen und verbessern.

Auch unsere Kommunikationsgewohnheiten zu reflektieren bzw. unsere Kommunikationskompetenz zu trainieren ist ein relevanter Anteil, den wir in diesem Kurs erarbeiten und erleben werden.

### Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.

---

Kurs-Nr. 25-07-097B

Jennifer Tanasic, Gesundheitsfachberaterin,  
Entspannungspädagogin

**Mo 20.10.2025, 14 Uhr – Fr 24.10.2025, 13 Uhr**

KG 270,- €, Ü/Vpf. EZ 336,- €, Ü/Vpf. DZ 276,- €, o. Ü. 196,- €

---

## MBSR-Refresher

Für Kenner, die das Gute schätzen



© RayaSoderberg\_Unsplash

Wer die Methode Mindfulness Based Stress Reduction nach Jon Kabat Zinn kennengelernt hat, den lässt es nicht mehr los. Zur Ruhe kommen, abschalten, bei mir selbst ankommen, meine Gefühle und Bedürfnisse (wieder) wahrnehmen. Im Mittelpunkt steht das Lernen und das Üben einer achtsamen Haltung in allen Lebenssituationen.

Oft ist es so, dass man es zwar kennt und kann, aber einem im Alltag die Freiräume fehlen, es wirklich zu üben. Dieser MBSR-Refresher kann ein Booster für dich sein, wieder anzufangen. Die Methode ist geeignet Tore in eine neue Welt aufzustoßen.

Kurs-Nr. 25-07-174

Sabina Braner, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention, Kursleiterin Waldbaden, Yoga Nidra-Lehrerin

**Fr 24.10.2025, 18 Uhr – So 26.10.2025, 14 Uhr**

KG 144,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

## „Entdecke die Positivität in Dir!“

### Bildungsurlaub

Wieso fühlen sich in gleicher Situation die einen glücklich und die anderen unglücklich? Wir neigen dazu uns selber unglücklich zu machen, indem wir unser Leben ungünstig bewerten. Dabei können wir unser Glücksempfinden aktiv steigern. Durch Reflexion erlangen Sie neue Erkenntnisse und Möglichkeiten für sich selbst.



© www.art-efact.de

Mit dem entsprechenden Mindset können Sie sich über alte Hemmnisse hinwegsetzen. Sie lernen Ihre Stärken kennen und fokussierter einzusetzen. Sie kreieren Überzeugungen, die Sie in Ihren Entscheidungsprozessen wirkungsvoll voranbringen. Positive Kommunikation verändert Ihre zwischenmenschlichen Begegnungen.

Stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft, auch Resilienz genannt. Schritt für Schritt begeben Sie sich auf eine Reise zu Ihrem Glück.

### Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.

Kurs-Nr. 25-07-125

Beatrice Donath, NLP-Master, Resilienztrainerin, Entspannungspädagogin

**Mo 03.11.2025, 12 Uhr – Fr 07.11.2025, 13 Uhr**

KG 260,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €

„Habe den Mut, Sinnloses bleiben zu lassen.“

Unbekannt

## Wohlfühltag trifft Resilienz

Resilienz: innere Stärke und Widerstandskraft



© www.art-fact.de

Fühlst du dich manchmal überfordert und ausgelaugt? Kannst du nur noch schwer abschalten? Kommst du oft selbst zu kurz?

Dann sind diese zwei Auszeit-Tage genau das Richtige für dich! Hier lernst du die Säulen der Resilienz kennen, sowie Impulse und Techniken wie du diese in deinem Alltag nutzen kannst. Ergänzt wird das Programm durch Wohlfühl-Elemente wie Achtsamkeits- und Klopfübungen sowie Meditation.

Die winterliche Umgebung von Kloster Schöntal hat ihren besonderen Reiz, den wir uns nach Möglichkeit mit zunutze machen.

---

Bettina Wagner, DVNLP-Coach, Systemische Beraterin

Kurs-Nr. 25-07-118:

**Sa 15.11.2025, 14:30 Uhr – So 16.11.2025, 16:30 Uhr**

Kurs-Nr. 26-07-001:

**Sa 24.01.2026, 14:30 Uhr – So 16.11.2025, 16:30 Uhr**

KG 80,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü. 88,- €

---

## Feldenkrais und Resilienz

### Bildungsurlaub

Unter Resilienz versteht man die psychische Widerstandskraft gegenüber Stress und anderen belastenden Situationen.

In dem Seminar erfahren Sie, welche Auswirkungen Stress auf Leib und Seele haben kann und welche Stressfaktoren es gibt.

Feldenkrais bietet eine besondere Strategie an, um die eigene Resilienz selbstwirksam zu stärken: sie nutzt die Bewegungen des Körpers, um grundlegend andere Verhaltensweisen zu lernen! Kleine, sanfte Bewegungen werden erforscht, machen ungünstige Handlungsmuster bewusst; neue, leichte Variationen werden ausprobiert.

Dieser mit geführter Aufmerksamkeit begleitete Prozess verbessert das Selbst-Bewusstsein und die Bewegungskoordination, und er wirkt ebenso in kognitive und emotionale Bereiche hinein.

**Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.**

---

Kurs-Nr. 25-07-104

Catharina Wöstmann, zertifizierte Feldenkraislehrerin FVD,  
Coach, Resilienzcoach

**Mo 24.11.2025, 10 Uhr – Fr 28.11.2025, 18 Uhr**

KG 310,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €

---

## Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR Mindfulness Based Stress Reduction nach  
Jon Kabat-Zinn

**Bildungsurlaub** 

Wie lässt sich im Alltag trotz Belastungen und Herausforderungen vielfacher Art Stabilität, innere Gelassenheit, Stärke und Klarheit entwickeln? Sie erleben, wie Sie eigene Empfindungen, Gedanken und Emotionen achtsam wahrnehmen und dadurch mehr Bewusstheit für den gegenwärtigen Moment erreichen.

Sie finden Wege, zunehmend gelassener mit schwierigen Situationen, Stress, Beschwerden, Konflikten, Sorgen und Ängsten umgehen zu können und mehr Lebensfreude und Leichtigkeit zu entwickeln.

Zum Training gehören Meditations- und Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen oder in Bewegung. Es werden auch Übungen in der Natur aus dem Waldbaden/Shinrin Yoku in und um das Klostergelände herum integriert.

Die Methode des Waldbadens unterstützt Sie dabei, Ihr inneres Gleichgewicht wieder zu finden.

**Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.**



© REcker

---

Kurs-Nr. 26-07-118

Sabina Braner, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin,  
Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention,  
Kursleiterin Waldbaden, Yoga Nidra-Lehrerin

**Mo 12.01.2026, 10 Uhr – Fr 16.01.2026, 13 Uhr**

KG 270,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €

---

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:  
[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

## Selbstmanagement-Training mit dem Zürcher Ressourcenmodell – ZRM

Wer kennt das nicht? Wir haben eine klare Absicht wie zum Beispiel Aufgaben früher anzugehen, selbstbewusster aufzutreten oder mehr Sport zu treiben, und es fällt uns immer wieder schwer, diese Ziele umzusetzen und langfristig dranzubleiben. Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) ist ein wirksames Selbstmanagementtraining, das sich auf neueste Erkenntnisse aus Lernpsychologie und Neurobiologie stützt.

Teilnehmende erhöhen ihre Selbstwirksamkeit und lernen, wie sie ihre Willenskraft stärken und ihre Ziele nachhaltig realisieren können.

Neben kognitiven Aspekten werden im Training auch die unbewusst-emotionalen und physischen Aspekte berücksichtigt. Methoden des Trainings sind Impulsreferate, individuelle Reflexion, Ideenaustausch in kleinen Gruppen u.v.a.m.

---

**Kurs-Nr. 26-07-016**

Myriam Prokosch, Supervisorin, Betriebswirtin,  
Gestaltpädagogin

**Fr 20.02.2026, 18 Uhr – So 22.02.2026, 13 Uhr**

KG 122,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

## **Yoga Nidra, Achtsamkeit & Walderleben**

Fünf Tage für Körper, Geist und Seele

### **Bildungsurlaub**

Erleben Sie, wie Sie mit Yoga Nidra – der geführten Tiefenentspannung – in einen Zustand tiefer Regeneration und innerer Ruhe finden. Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen eine intensive Auszeit, um Körper und Geist wieder in Balance zu bringen. Neben den täglichen Einheiten in Yoga Nidra tauchen Sie ein in das Achtsamkeitstraining nach der MBSR-Methode (Mindfulness-Based Stress Reduction) von Jon Kabat-Zinn. Durch gezielte Übungen lernen Sie, bewusster mit Stress, Gedanken und Emotionen umzugehen - und mehr Gelassenheit in Ihren Alltag zu integrieren. Abgerundet wird das Programm durch geführte Naturerfahrungen wie Waldbaden, bei denen Sie in die heilsame Atmosphäre des Waldes eintauchen, Ihre Sinne schärfen und neue Kraft schöpfen.

**Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.**

---

Kurs-Nr. 26-07-119

Sabina Braner, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention, Kursleiterin Waldbaden, Yoga Nidra-Lehrerin

**Mo 09.03.2026, 10 Uhr – Fr 13.03.2026, 13 Uhr**

KG 270,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €

---

## Day-Retreat

### Ausstieg aus dem Alltag

Über den Körper werden wir uns geistlich stärken und neu erfinden. Wir wollen an diesem Tag Rückschau betreiben, feststellen was alles gelungen ist, Altes verabschieden und über Bewegungsimpulse mit Yoga und Pilates, Meridian-Faszien lösen. Wir spüren „wo es hängt“ und bringen über unterschiedliche Techniken neuen

Fluss in den Organismus, mit thermischen Reizen nach Kneipp u.a. Wir richten uns neu aus und auf, schütteln Altlasten buchstäblich ab, stabilisieren Erlerntes und integrieren es.

Ruhe und Meditation mit spirituellen Impulsen bringen Körper, Geist und Seele zur neuen Mitte. Der Tag soll neue Harmonie und Ausgeglichenheit bringen und somit neue ganzheitliche Widerstandsfähigkeit für einen glücklichen Alltag.



© REcker

---

Kurs-Nr. 26-07-023

Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin, Pilates-Trainerin

**Do 02.04.2026, 10 – 17 Uhr**

KG 115,- €

---

## Informationen zum Bildungsurlaub

Das **Bildungszeitgesetz BW** bietet Arbeitnehmer\*innen die Möglichkeit, einer bezahlten Bildungsfreistellung von bis zu fünf Tagen p.a.

Die **keb Hohenlohekreis e.V.** ist nach §10 Abs 3 BzGBW als Bildungsträger anerkannt. Sie reichen mind. 9 Wochen vor Beginn der Bildungsmaßnahme einen Genehmigungsantrag formlos beim Arbeitsgeber ein.

Weitere Infos: [www.landesrecht-bw.de](http://www.landesrecht-bw.de)

## Kreativität ausleben



© a.feldes-stephan

### Kalligraphie für Fortgeschrittene

Anglaise – Englische Schreibschrift, Schreibspaß mit der Spitzfeder



© AWunderlich

Das Besondere am Schreiben mit der Spitzfeder ist der sogenannte Schwellzug. Er verleiht der Schrift Eleganz und Ausdrucksstärke. Die Buchstaben werden kursiv geschrieben, verziert mit lockeren Schwüngen. Leichtfüßig und modern in der Form werden wir uns mit diesem klassischen Schreibwerkzeug amüsieren.

---

Kurs-Nr. 25-08-087

Andrea Wunderlich, Kalligrafin

**Do 02.10.2025, 15 Uhr – So 05.10.2025, 15 Uhr**

KG 270,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €

---

### 10 Jahre Anfängerkurs Kalligraphie!

Mit der Ruling Pen.



© DvMünster-Lazi

Wir knüpfen im Herbstkurs noch einmal an die schwungvollen Linien mit dem Ruling Pen, der Ziehfeder oder der Colafeder. Der Ruling Pen ist eine breitere Ziehfeder. Strichstärken sind variabel, das Schriftbild verlässt gerne die Grundlinie und tanzt schwungvoll und dynamisch über das Papier.

Die Technik wird noch einmal für Teilnehmer\*innen, die im Frühjahr-Kurs nicht dabei waren, aufgegriffen und für die Geübten vertieft. Hintergrundtechniken beflügeln die Aussagekraft des Geschriebenen. Dabei sind wir frei und experimentierfreudig und gestalten Karten, Textblätter, Leporellos und alles, wozu wir uns inspirieren lassen. Die Ergebnisse sind immer überraschend lebendig – zur Freude aller Teilnehmer:innen.

---

**Kurs-Nr. 25-08-108**

Dagmar von Münster-Lazi, Kalligraphin

Carmen Burkert, Kalligraphin

**Fr 24.10.2025, 15 Uhr – So 26.10.2025, 15 Uhr**

KG 156,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

## Malen und Zeichnen

Der Kreis – eine Urform

In diesem Malseminar geht es um die Wirkung des Kreises der ohne Anfang und Ende als Sinnbild für die Ewigkeit gesehen werden kann. Künstlerisch spüren wir seiner Wirkung nach zur Konzentration und Verinnerlichung. Der Kreis gehört zu den Urformen. In der Kunstbetrachtung entdecken wir ihn als vielfältiges Gestaltungselement. Im Tun erfahren wir die Wirkung des Kreises. Ein Seminar, das gut geeignet ist, im Tun zu sich selbst zu kommen und innere Ruhe zu finden.



© DHumes-unsplash

---

**Kurs-Nr. 25-08-110**

Michael Siegle, freier Künstler

**Fr 31.10.2025, 18 Uhr – So 02.11.2025, 13 Uhr**

KG 86,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €  
Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

---

## Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**

## Aquarellmalerei zum Jahresende



© MReiter/REcker

Die wasserlösliche Aquarellfarbe kann in verschiedenen Techniken angewendet werden. Dabei dient uns eine Zeichnung manchmal als Grundlage oder auch als Ergänzung der Malerei. Wir arbeiten nach Fotos oder Gegenständen, welche von der Kursleiterin mitgebracht werden. Collagetechniken mit Teebeutelvlies und die Verbindung mit einer Tuschzeichnung werden ebenfalls ein Thema sein.

In diesem Kurs werden sie an die unterschiedlichsten Techniken der Aquarellmalerei herangeführt. Zwischendurch werden die Ergebnisse ausgelegt, so dass die Gruppe voneinander lernen kann. Wer gerne in ein Aquarellskizzenbuch arbeitet, kann das in diesem Kurs prima anwenden.

---

**Kurs-Nr. 25-08-120**

**Monika Reiter, freie Künstlerin**

**Mo 08.12.2025, 10 Uhr – Fr 12.12.2025, 13 Uhr**

**KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €**

---

## Acrylmalerei

Verkürztes Wochenende mit Pinsel und Farbe



© MReiter

Mit Acrylfarben erzielt man rasch sichtbare Erfolge. Wie sich Zeichnung und transparent aufgebrachte Farbe ergänzen aber auch gegenseitig beeinflussen ist das Thema dieses Wochenendes. Es entstehen abstrakte Kompositionen durch das Zusammenspiel von Linien und Farbflächen. Durch Einfügen eines kleinen realistischen Motivs in deckender Technik können diese einen besonderen Ausdruck bekommen.

Die technische Vorgehensweise wird vorgeführt und die verschiedenen Ergebnisse immer wieder besprochen. Lernen Sie auch das lasierende Malen mit Acryl Medium und Pigment kennen.

---

**Kurs-Nr. 26-08-011**

**Monika Reiter, freie Künstlerin**

**Sa 24.01.2026, 10 Uhr – So 25.01.2026, 13 Uhr**

**KG 79,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, o. Ü. 88,- €**

---

## Kalligraphie für Anfänger

### Ruling Pen / Faltfeder

Wir widmen uns schwungvollen Schriftzügen, die an die Handschrift oder an die humanistischen Kursive angelehnt sind. Der Ruling Pen ist eine breitere Ziehfeder. Strichstärken sind variabel, das Schriftbild verlässt gerne die Grundlinie und tanzt schwungvoll und dynamisch über das Papier. Im Kurs zeigen wir die technische Seite des Werkzeugs und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten auf unterschiedlichen Untergründen und mit unterschiedlichen Schreibflüssigkeiten. Experimentierfreude und Ausprobieren ist hier die Freude und Herausforderung. Die Ergebnisse sind immer überraschend lebendig – zur Freude aller Teilnehmenden.



© DvMünster-Lazi

**Kurs-Nr. 26-08-041**

**Carmen Burkert, Kalligraphin**

**Dagmar von Münster-Lazi, Kalligraphin**

**Fr 27.02.2026, 15 Uhr – So 01.03.2026, 15 Uhr**

**KG 155,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €**

## Acrylspachteln

### Neue Technik – neue Ergebnisse

Mit dem Paletmesser aber auch mit der Gummispachtel lassen sich Acrylfarben strukturiert aufbringen. Die Technik eignet sich besonders gut für Landschaften oder auch experimentelle Bilder. Sollten keine Spachteln vorhanden sein können auch welche von der Kursleiterin ausgeliehen werden. Die Spachteltechnik ist mit dicken aber auch mit flüssigeren Farben möglich, was das Ergebnis stark beeinflusst. Die verschiedenen Techniken werden vorgeführt und an Beispielen erklärt.



© REcker

**Kurs-Nr. 26-08-010**

**Monika Reiter, freie Künstlerin**

**Sa 07.03.2026, 10 – 17 Uhr**

**KG 89,- € inkl. Vpf.**

## Malwoche in den Osterferien



© REcker

Feuer, Erde, Wasser und Luft spielen eine wichtige Rolle im Leben aller Menschen. In vorwissenschaftlicher Zeit wurden die Elemente als Symbole für Leben und auch als Bestandteile des Kosmos gesehen.

Ohne Wasser kein Leben, Feuer spendet Wärme und Licht, Erde schenkt Nahrung, Obdach und Schutz, die

Luft schließlich steht für den allgegenwärtigen Lebensatem. In dieser Mal- und Zeichenwoche erarbeiten wir die einzelnen Elemente anhand des Landschaftsthemas. Folgende Techniken sind möglich: Aquarell, Tempera oder Acryl.

---

**Kurs-Nr. 26-08-032**

Michael Siegle, freier Künstler

**Mo 06.04.2026, 10 Uhr – Fr 10.04.2026, 13 Uhr**

**KG 150,- €, Ü/Vpf. EZ 375,- €, Ü/Vpf. DZ 315,- €, o. Ü. 235,- €**

---



## Formenspiel & Farbenkraft

**Innenwelten finden Ausdruck  
in Holzgestalten und freier Malerei**

**Edwin Karl und Cornelia Fürstenberger**

**Ausstellung im Kloster Schöntal, 18.4.2026 – 4.6.2026**

**Vernissage am 18.4.26 um 17 Uhr mit  
Katerina Antonowa, Klavier (Klassik, freie Improvisation)**

**Finnissage am 4.6.2026 um 16 Uhr**

**[www.holzgestalten.info](http://www.holzgestalten.info) und [www.corneliafuerstenberger.de](http://www.corneliafuerstenberger.de)**

© unsplash



## Literaturfrühstück „Das Kind der Magd“

Eine junge Magd muss mit ihrem Kind aus dem mittelalterlichen Heilbronn fliehen und nimmt den Weg entlang von Neckar und Jagst. So gelangt sie über die damalige Abtei Schöntal nach Jagstberg. Liz' erste Stelle ist die Grundschule Mulfingen. Die Geschichte von Jagstberg zieht die junge Lehrerin in ihren Bann. Bald schon wird klar, dass beide Geschichten enger verwoben sind. Die im Jagsttal lebende Lehrerin und Autorin erzählt, wie ihr historischer Roman entstanden ist und liest einige Passagen vor.



© KHildebrand

---

**Kurs-Nr. 25-10-096; Katja Hildebrand  
Sa 08.11.2025, 9 – 12 Uhr; KG 18,- € inkl. Vpf.**

---

## „ganz knapp.“ Gedichte an der Schwelle zu Gott

Lyrische Lesung mit Bruder Andreas Knapp

Der bekannte spirituelle Lyriker und engagierte Ordensmann Andreas Knapp liest aus dem reichen Schatz seiner Gedichte, die Glauben so plastisch verkörpern können und uns mit auf die ewige Achterbahn der Gottessuche nehmen. In seinen Gedichtbänden umkreist Bruder Andreas die Vielschichtigkeit der Sprache wie auch des Menschen. Worte wie „Glaube“, „Hoffnung“ oder „Liebe“ lassen unterschiedliche Bedeutungen aufscheinen. Er begibt sich auf Spurensuche nach Worten, die über das Gewöhnliche hinausweisen: Gedichte an der Schwelle zu Gott.

Ev. Bildungswerk Hohenlohe, Hohenlohe'sche Buchhandlung Rau Öhringen, Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohe.

---

**Kurs-Nr. 26-10-120; Andreas Knapp; Ev. Kirche, Kirchensall  
Mo 23.02.2026, 19 – 21:30 Uhr; Kostenfrei, Spende erbeten**

---



© unsplash

## LimA - Lebensqualität im Alter

Alles im Leben hat seine Zeit



© REcker

Vieles verändert sich im Laufe eines Lebens – es ist in Bewegung. In den Jahreszeiten ist dies gut sichtbar und spürbar, stete Veränderung spiegelt sich darin wider: Neues entsteht, reift und blüht, es gibt Zeiten der Ernte, des Vergehens und der Ruhe.

Wir erkennen Parallelen zum eigenen Lebensrhythmus! In diesem LimA- Kurs mit seinem ganzheitlichen Ansatz zur Förderung von Gedächtnis, Bewegung, Alltagsfähigkeiten, Sinn und Glaube werden wir dem nachgehen. Gedächtnisübungen, Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen, thematische Impulse zum Älterwerden sowie biografisches Auseinandersetzen in Einzel- und Gruppenarbeit sind Elemente dieser Tage. Körper, Geist und Seele werden in diesem Trainingsprogramm gleichermaßen angesprochen.

---

Kurs-Nr. 25-12-106

Monika Lusch-Krauss, Religionspädagogin, zertifizierte Leiterin LimA-Kurse, Bibliologe, Leiterin Exerzitien im Alltag  
Stephan Krauss, zertifizierter Leiter LimA-Kurse, Ing. f. Elektrotechnik, Bibliologe

**Do 16.10.2025, 10 Uhr – Fr 17.10.2025, 13 Uhr**

KG 85,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü. 176,- €

---



© Adobe Stock

### Ehrenamtstag in Kloster Schöntal: Gemeinsam stark V

Konflikte bestehen um gelöst zu werden

Wo Menschen zusammen sind, kommt es zu verschiedenen Arten von Konflikten. Das ist extrem belastend, kann bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen für Einzelne kommen. Das Ehrenamt ist leider nicht verschont davon.

An dem Seminartag untersuchen wir die Natur und die Dynamik von Konflikten allgemein und lernen an konkreten Beispielen, woran sich z. B. ein Konflikt entzündet und was ihn konkret befeuert.

Wir checken unser individuelles Verhalten in Konfliktsituativen, reflektieren dies und bearbeiten das individuell, wenn gewünscht, auch in der Gruppe.

Am Ende steht ein Werkzeugkasten zu Verfügung, mit dem Du in Konflikten stark sein kannst und auch lernst, Konflikte im Vorfeld zu vermeiden.

---

**Kurs-Nr. 25-13-152E**

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

**Do 09.10.2025, 10 – 16 Uhr**

KG 40,- € inkl. Vpf.

---

**„Wer zuhört und versteht, findet Wege,  
ohne Kampf ans Ziel zu kommen.“**

Unbekannt

### 3. Hohenloher Bildungsbuffet



© SPeters

Das Bildungsbuffet richtet sich an alle, die Bildungsangebote für Erwachsene in der Gemeinde, im Verband, in der Gruppe o.ä. leiten und verantworten. An diesem Nachmittag haben sie die Möglichkeit in verschiedenen Workshops Referentinnen und Referenten und deren Themen zu erleben. Es werden Angebote zum Mitmachen aus den Bereichen Kultur, Kreativität, Religion und Touristik geboten und ein Markt der Möglichkeiten, an dem sie sich zusätzlich informieren können.

---

Kurs-Nr. 25-13-142

Sarah Peters, Geschäftsführerin Ev. Bildungswerk Hohenlohe, Religionspädagogin, Biografietrainerin

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

**Mo 13.10.2025, 14 – 18 Uhr**

kostenfrei – wir sind dankbar für Ihre Spende

---



© www.art-eFact.de

**We walk Hand in Hand:**

**Unser Türöffner zu Bildung, Bewusstsein und Resilienz**

**Der Förderfonds der keb Hohenlohekreis e.V.**

Bildung ist ein Grundrecht. Zugänge zu Bildungsangeboten zu ermöglichen gehört zum Programm der gerechten Teilhabe, das die keb der Diözese Rottenburg-Stuttgart sich gesetzt hat.

Der Vorstand der **keb Hohenlohekreis e.V.** hat einen **Förderfonds** aufgelegt, der Menschen mit geringem Einkommen die Teilnahme an unseren Bildungsveranstaltungen ermöglichen soll. Wenn Sie zum Aufbau der Fördersumme einen Beitrag leisten möchten, spenden Sie bitte auf das Konto:

**DE68 6209 1800 0038 2220 00** bei der **Volksbank Hohenlohe. Dankeschön!**

Wir stellen gerne eine Spendenquittung für Sie aus.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage:



© REcker

## Perlen der Trauer

### Ein Tag für Trauernde

Wer um einen verstorbenen Menschen trauert, findet sich häufig in einem Karussell unterschiedlichster Gefühle und Stimmungen wieder. Sie reichen von Ohnmacht, Aufbegehren, Klage und Wut über Erinnerungen an gemeinsame Zeiten, Dankbarkeit und Liebe bis hin zur Hoffnung für den geliebten Menschen wie für sich selber.

Um diesen verschiedenen Seiten Ausdruck zu verleihen wurden vor einigen Jahren die „Perlen der Trauer“ entwickelt. Die zehn farbigen Perlen – aufgereiht als Kette – erinnern sowohl an Tränen als auch an das Kostbare, das jede Trauer birgt. Sie wollen eine Hilfe sein, den eigenen Prozess tiefer zu verstehen. Wir werden Sie mit den „Perlen der Trauer“ vertraut machen und über sie auch miteinander ins Gespräch kommen.

In Kooperation mit der Landpastoral Kloster Schöntal und dem Trauernetzwerk Hohenlohe



© Björger

**Kurs-Nr. 25-14-132**

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Bettina Jörger, Trauerbegleiterin

**Sa 27.09.2025, 9:30 – 17:30 Uhr**

KG 70,- €, inkl. Vpf.

**„Diejenigen, die wir lieben,  
bleiben für immer in unseren Herzen,  
auch wenn wir sie nicht mehr sehen.“**

Helen Keller

## Sterben lernen – Das Buch für den Abschied

Vortag und Gespräch



© PWeidemann\_Pfarrbriefservice

Felix Hütten, Jahrgang 1987, ist stellv. Leiter des Ressort „Wissen“ der Süddeutschen Zeitung. Er hat Medizin und Politikwissenschaft studiert und ist Absolvent der Deutschen Journalistenschule in München. 2019 erschien sein Buch „Sterben lernen. Das Buch für den Abschied“ Er gibt darin Antworten auf Fragen, die mit dem Sterben zusammenhängen. Fragen über den Tod, die wir im Leben nur schwer stellen können.

Er erzählt aus eigenen Erfahrungen mit dem Sterben anderer, geht auch auf manche Gepflogenheiten im Zusammenhang mit dem Sterben ein. So ermöglicht er für vieles, was mit Tod und Sterben zu tun hat, einen neuen Zugang.

Veranstalter: Trauernetzwerk Hohenlohe-Schwäbisch Hall

---

Kurs-Nr. 25-14-173

Felix Hütten, Journalist, Autor, Mediziner

**Fr 10.10.2025, 19 – 21:30 Uhr**

Kath. Gemeindesaal Öhringen

Eintritt 8,- €, Karten an der Abendkasse oder im Vorverkauf bei der Kath. Erwachsenenbildung Hohenlohe

---

**AUS  
ZEIT  
HAUS**  
Hohenlohe



**Zeit – Raum – Ruhe.**

Das Auszeithaus Hohenlohe bietet Menschen in den vielfältigen Belastungssituationen ihres Alltags eine begleitete „Auszeit“. Eine qualifizierte Gesprächsbegleitung sowie verschiedene spirituelle, kreativ-künstlerische oder auch heilpraktische Angebote sollen die heilsame Wirkung der Rückbesinnung auf sich selbst unterstützen.

Oberweiler 2, 74670 Forchtenberg-Wohlmuthausen  
Telefon: 07947.9430795 (werktags 11 bis 13 Uhr) und  
Telefon: 0151.61656851  
E-Mail: [info@auszeithaus-hohenlohe.de](mailto:info@auszeithaus-hohenlohe.de)  
[www.auszeithaus-hohenlohe.de](http://www.auszeithaus-hohenlohe.de)

# Einladung

Sie suchen Stärkung, Orientierung und Ermutigung?  
Einen geschichtsträchtigen, attraktiven Ort für Auszeiten, glaubensvertiefende Gespräche und Angebote aus zahlreichen Lebensbereichen?  
Wir bieten Impulse, Informationen und Perspektiven.  
Wir behandeln Lebens- und Glaubenthemen.  
Wir unterstützen Engagierte in Kirche und Gesellschaft.  
Wir ermöglichen Begegnung und spirituelle Erfahrungen in der Klosteranlage und nahen Umgebung. Und das seit 40 Jahren!



© congerdesign



Landpastoral  
Kloster Schöntal

## Die Landpastoral Kloster Schöntal feiert im Oktober 2025 ihr 40-jähriges Jubiläum.

Wir blicken dankbar zurück auf die unzähligen Begegnungen mit Menschen, auf das Gewordene und, bei allen Veränderungen und Herausforderungen, auch mutig und hoffnungsvoll auf das Kommende. Gastfreundschaft, Dialog, Offenheit und Respekt vor der je eigenen Lebensgeschichte sind grundlegende Aspekte unserer Arbeit.

**Herzlich willkommen!**

## **Wer wir sind**

Die Landpastoral Kloster Schöntal ist eine Einrichtung des Dekanats Hohenlohe. Für die Angebote zur Stärkung des jeweils eigenen Lebens- und Glaubensweges sind im Bildungshaus Kloster Schöntal zwei Schwestern der Ordensgemeinschaft der Franziskanerinnen von Reute, ein Priester und eine pastorale Mitarbeiterin zuständig. Das seelsorgliche Handeln ist geprägt von unterschiedlichen Spiritualitätsformen und bietet suchenden Menschen eine verlässliche Anlaufstelle.

## **Darüber hinaus finden Sie an diesem Ort**

- das „Haus der Stille“ für Angebote im Bereich Besinnung, Exerzitien
- großzügige Gartenanlagen
- Orte zur spirituellen Einkehr
- die „Alte Abtei“ für Auszeittage in Verbindung mit einer geistlichen Begleitung
- Rad- und Wanderwege
- Bademöglichkeiten an der Jagst
- Spielplatz und Feuerstelle

## **Unsere Anschrift**

### **Landpastoral Kloster Schöntal**

Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Tel. 07943.894-335 / 331  
[landpastoral@kloster-schoental.de](mailto:landpastoral@kloster-schoental.de)  
[www.keb-hohenlohe.de/landpastoral](http://www.keb-hohenlohe.de/landpastoral)

## **Unsere Bürozeiten**

**Montag:** 9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr

**Dienstag, Mittwoch und Donnerstag:** 9 bis 13 Uhr

**Freitag:** 9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

## Landpastoral Kloster Schöntal – Unser Team



**Schwester Regine Härle, OSF**  
Referentin der  
Landpastoral Kloster Schöntal



**Schwester Paulin Link, OSF**  
Referentin der  
Landpastoral Kloster Schöntal



**Pfarrer Jens Göltenboth**  
Priester in der  
Landpastoral Kloster Schöntal



**Andrea Werz**  
Leitung  
Landpastoral Kloster Schöntal



**Stefanie Husch**  
Verwaltung

## Gesprächsangebot und geistliche Begleitung

Es kann hilfreich sein, mit einem anderen Menschen auf das eigene Leben zu schauen:

Schönes als kostbaren Schatz und wichtige Lebensquelle zu entdecken, sich dem Schwierigen zu stellen, Klärungen zu suchen, Entscheidungen zu treffen, einer Sehnsucht nach Gott nachzugehen, den eigenen Glauben zu vertiefen, eine persönliche Spiritualität zu entwickeln...

Falls unser Gesprächsangebot Ihr Interesse findet, verabreden wir uns zunächst zu einem ersten Gespräch.

Am Ende des Gesprächs wird es sich zeigen, ob Sie es dabei belassen wollen oder ob wir in gegenseitiger Offenheit einen Weg miteinander weitergehen.

Alle Einzelgespräche werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei.

## Stille Tage in Schöntal

Falls Sie unter unseren spirituellen Angeboten für sich nichts Passendes gefunden haben, steht Ihnen auch die Möglichkeit offen, für einige Tage ins Bildungshaus Kloster Schöntal zu kommen und sich eine persönliche Aus- und Einkehrzeit zu gönnen.

Nach Rücksprache können wir Ihnen während dieser Zeit eine persönliche Gesprächsbegleitung anbieten.

## Ansprechpartner für Gespräche, geistliche Begleitung, einer persönlichen Auszeit:

Jens Göltenboth, Priester, Tel. 07943.4779950

Sr. Paulin Link, Franziskanerin, Tel. 07943.894-361

Sr. Regine Härle, Franziskanerin, Tel. 07943.894-245

## Mobil und flexibel

Sie suchen ein christlich-spirituellles Angebot oder einen Impuls für ihre Gruppe vor Ort oder im Bildungshaus Koster Schöntal? Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gerne!

## Gebets- und Gottesdienstzeiten in der Hauskapelle:

Täglich

8 Uhr

### Morgenlob

Gesang, Psalmen,  
Schrifttext, Gebet

Montag und Mittwoch

18 Uhr

### Vesper

Stundengebet  
der Schwestern

Dienstag

18 Uhr

### Vesper mit eucharistischer Anbetung

Donnerstag

19 Uhr

### Eucharistiefeier

Freitag (im Großen Garten)

18.30 Uhr **Gebet am Freitag-Abend**

Abendlob zum Wochenende

### Gruppengottesdienste

für Hausgäste auf Anfrage.



© Gabriel Fischle

## Vorschau auf mehrtägige Angebote im Frühjahr 2026

**Fr 24.04. – So 26.04.2026**

**„Es wird schön, aber anders!“  
Wochenende für Trauernde**

**So 31.05. – So 07.06.2026**

**Ignatianische Einzelexerzitien**

**Mo 03.06. – So 07.06.2026**

**Familienbibeltage**

**Sa 20.06. – So 21.06.2026**

**HandPan Workshop**



© BH Kloster Schöntal

## Leben inmitten dieser Welt

„Als Pilger und Fremdling“ dem Lebensprogramm des hl. Franziskus von Assisi folgen



© hhach (Foto), Sieger Köder (Skulptur)

„Die Welt ist unser Kloster“. Gott muss in der Welt gesucht, gefunden und bezeugt werden.

Wir sind Zeugen/Zeuginnen Gottes in der Welt, unterwegs als Pilger und Fremdling. Pilgern als Spurensuche, als Suchbewegung, in der der Mensch nicht nur um sich kreist und seine eigenen Pläne, Wünsche und Hoffnungen bestätigt findet.

Franziskus ist überzeugt, dass wenn alle Hoffnungen sterben, die Hoffnung, die von Gott, dem Ursprung des Lebens und des Lebendigen ausgeht, bleibt. Davon singt der Sonnengesang. Er ist ein Schlüssel für uns, mit allen Sinnen unser Leben zu gestalten und der Hoffnung Raum zu geben. Franziskus feiert das Dasein Gottes in der Welt. Gott in allem finden, in der gesamten geschaffenen Welt, in der eigenen Geschichte mit allen Höhen und Tiefen.

Elemente: Impulse, Gemeinschaft und Austausch, persönliche Besinnung, Gebet und Gottesdienst.

---

Kurs-Nr. 25-16-133

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin  
Martin Sayer, Priester

**Fr 03.10.2025, 11 Uhr – So 05.10.2025, 13 Uhr**

KG 75,- €, Ü/Vpf. EZ 207,- €, Ü/Vpf. DZ 177,- €

---

## „Wenn es doch einmal ganz still wäre...“

### Einübung ins meditative Sitzen und Gehen

Wie ein Musikstück Pausen braucht, um klingen zu können, so brauchen wir Menschen Zeiten der Stille und der Rekreation. Sie ermöglichen es, zu unserer ureigenen Mitte und Lebendigkeit zurückzufinden.

Die Meditation im Schweigen kann uns dafür einen bewährten Rahmen, einen Erfahrungs- und Übungsweg zur Verfügung stellen: Verbunden mit uns selbst und ruhend im göttlichen Grund, schöpfen wir Kraft und Vertrauen.

Uns selber lassend und aus dem Geheimnis des Lebens neu empfangend, öffnen sich uns die Türen zu größerer innerer Freiheit und Präsenz. Unter Anleitung und eingebettet in einer Gruppe fällt ein solcher Weg leichter. Elemente eines Abends: Wahrnehmungsübungen, Sitzen in der Stille, meditatives Gehen. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Hinführung (sehr empfohlen): Mo 06.10.2025, 19 Uhr – 19:45 Uhr

---

Kurs-Nr. 25-16-176

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

**06.10./20.10./10.11./24.11./08.12.2025**

**12.01./26.01./09.02./23.02./09.03./23.03./13.04./27.04.2026**

**jeweils von 19:45 - 21:15 Uhr**

KG 5,- €, pro Abend

---

## Das Geschenk der Jahre

Ein prophetisches Lied auf das Leben:  
der Sonnengesang des Franz von Assisi

Der Sonnengesang entstand in altitalienischer Sprache im Winter 1224/25, zählt zur Weltliteratur und heißt im ältesten Manuskrift laudes creaturarum Lobgesang der Geschöpfe.

Es ist das Lied, eines halbblinden, todkranken Mannes, der in einer Hütte bei San Damiano in einem inneren Kampf mit Leben und Tod ringt. Die Natur, die Schöpfung, die Welt und der Mensch werden hineingebunden in die lebendige Beziehung zu dem Gott, der alles trägt, bewegt, erhält und zieht. Ihm singt Franziskus sein



© Bru-nO / Pixabay.com

großes Lob- und Danklied. Wie kann eine Komposition des Mittelalters in die Nöte der Gegenwart sprechen? Wie lassen wir uns auf die Wirklichkeiten unseres Lebens ein und finden Ermutigung?

Wir bleiben auf der Spur des Sonnengesangs und weben uns neu ein in die Verbundenheit mit uns selbst, mit den anderen, mit der Schöpfung, mit Gott. Die 33 Zeilen im Sonnengesang gliedern sich klar in zehn Strophen. Die Natur kommt zu ihrem Recht, die Schöpfung zu ihrer Würdigung, die Welt vor die Aufmerksamkeit des Menschen: Nebeneinander treten sie auf: das ganze Universum: Sonne, Mond, Sterne; die vier Elemente: Luft, Wasser, Feuer, Erde; schließlich der Mensch in seinen besten Möglichkeiten und erschreckenden Aussichten. Umrahmt von dem, dem Ehre gebührt: Gott.

Elemente der Tage, die je eine Strophe des Sonnengesangs in den Blick nimmt sind: Impulse und Austausch über das jeweilige Thema, Biblische Vertiefung und Anregung aus der franziskanischen Spiritualität.

---

Kurs-Nr. 25-16-083I      **Di 21.10.2025**

„Wer bist Du, Gott?“

Kurs-Nr. 25-16-083J      **Di 18.11.2025**

„Pilger der Hoffnung“

Kurs-Nr. 26-16-087A      **Di 20.01.2026**

Loblied des Kosmos: Bruder Sonne

Kurs-Nr. 26-16-087B      **Di 24.02.2026**

Loblied des Kosmos: Schwester Mond und die Sterne

Kurs-Nr. 26-16-087C      **Di 17.03.2026**

Loblied der Elemente: Bruder Wind, Luft und jegliches Wetter

**jeweils 9.30 Uhr – 16 Uhr**

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin

Gisela Fortner

jeweils KG 2025: 56,- €, KG 2026: 58,- €, inkl. Vpf.

---

## Ignatianische Einzelexerzitien

„Gott ist als ein Brunnen in uns, zu dem wir zu Gast und Einkehr geladen sind.“ (Alfred Delp)

Diese Exerzitien wenden sich an Menschen, die sich in die Stille, ins Schweigen und Gebet begeben möchten, um die eigene Gottes- und Christusbeziehung zu vertiefen. In der eingebüten Ausrichtung auf Gott/Jesus Christus, im lebendigen Kontakt

mit sich selbst und im Licht der Frohen Botschaft können sich so Wege und Perspektiven eröffnen: im eigenen Herzen, im Leben wie im Glauben.

Auf dem inneren Weg vertrauen wir auf die klärende, heilende und verwandelnde Kraft des Heiligen Geistes. Elemente eines Exerzitientages: Leibübungen und gemeinsames Sitzen in der Stille, persönliche Gebetszeiten, Begleitgespräch mit individuellen Impulsen zur eigenen Schrift- und Lebensbetrachtung, abendliche Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen.

---

**Kurs-Nr. 25-16-088**

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

**So 26.10.2025, 18 Uhr – Sa 01.11.2025, 13 Uhr**

KG 75,- €, Ü/Vpf. EZ 504,- €

---

## „Jahreszeiten der Liebe“

Ein Tag für uns als Paar

Ein blühender Baum im Frühling ist wunderschön – und wenn er im Herbst Früchte trägt ebenso. Alles Lebendige entwickelt sich, es will wachsen und reifen. Auch in einer Beziehung gibt es verschiedene Phasen, die ihre je eigene Prägung und Aufgabe haben. Diesen „Jahreszeiten der Liebe“ wollen wir nachspüren. Am Vormittag gibt es dazu kurze Impulsvorträge und Zeit für Sie als Paar. Nach einem einfachen Mittagessen sind dann nachmittags verschiedene Workshops geplant. Der Tag endet mit einem gemeinsamen spirituellen Abschluss.

Fachbereich Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Anmeldung und weitere Infos: [ehe-familie@bo.drs.de](mailto:ehe-familie@bo.drs.de)

Stichwort „Tag für Paare“, Stadtkloster Mergentheim



© www.art-efact.de

---

**Kurs-Nr. 25-16-181**

Mechthild Alber, Theologin

Mechthild Carlet

Wolfgang Bork, Diakon

**Sa 08.11.2025, 10 – 17 Uhr**

KG 40,- €, pro Paar inkl. Mittagessen

---



## Dem Leben zur Geburt verhelfen

Für Leiterinnen und Mitarbeiterinnen  
von Frauen- und Seniorengruppen



© congerdesign / Pixabay.com

Ein Workshop, der Sie mit einer ausgearbeiteten Feier, hoffnungsvollen Gedanken, Impulsen und kreativen Ideen in den Advent einstimmt.

Nach dem eigenen Erleben werden Inhalte, Bausteine und Alternativen besprochen und Ablauf und Materialien für Ihre Gruppen zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr. 25-16-167 **Mo 10.11.2025, 16 – 18:15 Uhr**

Kurs-Nr. 25-16-168 **Di 11.11.2025, 19 – 21:15 Uhr**

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin

Andrea Werz, Referentin Landpastoral

Wir freuen uns über eine Spende!

## Einstimmung in den Advent

für Erwachsene und Kinder

Die Adventszeit prägt mit zahlreichen Traditionen und Riten, mit Brauchtum und Feiern unsern Alltag. Zu Beginn der Adventszeit 2025 laden wir ein, aus grünen Zweigen einen Kranz binden, ein Zeichen für Leben und Hoffnung. Die 4 Kerzen sind Zeichen der Bereitschaft für das Licht der Welt, Jesus Christus, dessen Geburt wir an Weihnachten feiern.

Nach dem Binden und Gestalten der Kränze sind Sie zu einer Eucharistiefeier in die Hauskapelle eingeladen mit Segnung der Adventskräne. Im Anschluss an den Gottesdienst treffen wir uns zu Austausch und Gespräch in geselliger Runde.

Tannenreisig liegt bereit – andere grüne Zweige, sowie alle weiteren Zugaben und Utensilien bitte mitbringen.

**Kurs-Nr. 25-16-156**

Sr. Regine Härle, Franziskanerin, Referentin Landpastoral

Linus Rettich, Kapuziner

**Sa 29.11.2025, 14 – 18 Uhr**

Wir freuen uns über eine Spende.

## Ankommen

### Oasentag im Advent

Nehmen Sie sich in der vorweihnachtlichen Zeit einen Tag frei, um sich auf das weihnachtliche Geschehen einzustimmen.

Das Thema „Ankommen“ bildet dafür den Leitfaden. Innehalten, verweilen, bei sich ankommen, sich neu ausrichten auf DEN, der bei uns ankommen will – das findet in der Geschäftigkeit des Advents oftmals nur wenig Raum.

Das braucht Ruhe und einen entsprechenden Rahmen, den wir Ihnen bieten können: Mit Impulsen, Austausch in der Gruppe, persönlicher Besinnungs- und Gebetszeit.

Ein Gottesdienst rundet den gemeinsamen Tag ab.

---

**Kurs-Nr. 25-16-157**

**Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter**

**Claudia Schackmar**

**Di 02.12.2025, 9 – 17 Uhr**

**KG 70,- €, inkl. Vpf.**

---

## Besinnungswochenende im Advent

„...Friede den Menschen auf Erden!“

Die ungeheure und hoffnungsvolle Botschaft an die Hirten damals und an uns heute. „Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden den Menschen.“ Eine Verheißung, die sich schwer tut in einer Welt voll Krieg, Hass und Hunger. Advent 2025!?

Was ist der Advent ohne die Hoffnung auf Veränderung, ohne die Erwartung, dass es anders und besser werden kann, dass Gewalt und Unmenschlichkeit abnehmen und Gerechtigkeit und Friede sich endlich die Bahn brechen? Gottes In-die-Welt-Kommen schenkt uns den Neuanfang. Wir dürfen es wagen, Er hat uns ausgestattet mit Phantasie, Mut und Vertrauen. Impulse und Gespräche, Stille und Austausch, Besinnung, Gebet und Gottesdienst ermutigen zur adventlichen Begegnung mit dem menschgewordenen Gott – persönlich und in der Gruppe.

---

**Kurs-Nr. 25-16-158**

**Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin**

**Wolfgang Tripp, Priester**

**Fr 05.12.2025, 17 Uhr – So 07.12.2025, 13 Uhr**

**KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €**

---

## Tanzwochenende zum Advent

„Ein warmes Licht erfüllt den Raum“



© www.art-efact.de

Der Advent – eine Zeit der Dunkelheit, der Kerzen, der Musik, der Besinnung. An diesem Wochenende wollen wir uns mit Kreistänzen, Musik, Texten, Körperübungen und Stillezeiten dem besonderen Zauber der Vorweihnachtszeit hingeben.

Möge das warme Kerzenlicht nicht nur den Raum, sondern auch unser Herz erwärmen. Da an diesem Wochenende auch der traditionelle Weihnachtsmarkt im Klosterhof stattfinden wird, können wir „nebenbei“ auch die besondere Atmosphäre des Marktes mit seinen vielfältigen kunsthandwerklichen, kulinarischen und musikalischen Angeboten genießen.

---

**Kurs-Nr. 25-16-069**

**Regina Matz, Tanzpädagogin**

**Fr 05.12.2025, 18 Uhr – So 07.12.2025, 13 Uhr**

**KG 100,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €**

---

## Im Einklang – Leben mit Tugenden

Besinnliche Tage zum Jahreswechsel

für Einzelne und Paare



© Valentin\_Photography / Pixabay.com

Tugenden sind besser als ihr Ruf. Im ursprünglichen Sinn stehen sie für unsere Sehnsucht und Fähigkeit, das Gute zu suchen und das Beste unserer selbst zur Entfaltung zu bringen. Sie verweisen uns auf Werte, Stärken, Ressourcen und Kompetenzen, mit denen wir ausgestattet sind. Wenn wir sie aktivieren, dann halten sie uns innerlich gesund. Sie helfen uns, im Einklang mit uns selbst zu sein, dem Leben zu dienen und seinen jeweiligen Anforderungen und Wechselfällen gewachsen zu sein.

Grund genug, ihnen Aufmerksamkeit zu schenken und uns im Blick auf das zurückliegende Jahr wie auf das kommende zu fragen, welche Tugenden für uns persönlich bedeutsam sind und welche wir weiter entwickeln und kultivieren möchten. Elemente: Impulse, Austausch in der Gruppe, Zeiten der persönlichen

Besinnung, Kreatives, Gottesdienste. Neben dem gemeinsam gestalteten Silvesterabend besteht am späten Nachmittag auch die Möglichkeit, das traditionelle Schöntaler Silvesterkonzert zu besuchen (Karten ca. 35,- € / bei der Anmeldung gleich zu bestellen).

---

## Kurs-Nr. 25-16-128

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Birgit Thiemann, Geistl. Begleiterin

**Mo 29.12.2025, 18 Uhr – Do 01.01.2026, 13 Uhr**

KG 120,- €, Ü/Vpf. EZ 252,- €, Ü/Vpf. DZ 207,- €

---

## Besinnungstage zum Jahresbeginn

Neu starten im Kloster Schöntal

Im Anfang schuf Gott... Immer ist es Zeit, Mensch zu werden – Weihnachten weiterleben. Elemente der Tage sind thematische Impulse und Austausch, Zeit für sich, Gebet und Gottesdienst.

---

## Kurs-Nr. 26-16-092

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin

Martin Sayer, Priester

**Fr 02.01.2026, 16 Uhr – So 04.01.2026, 13 Uhr**

KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €

---

## Exerzitientage zu Beginn der Fastenzeit

Für Familien und Einzelne mit und ohne Kinder

Die fünftägigen Kurz-Exerzitien am Beginn der Fastenzeit laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen.

Sie wollen helfen, unser Leben vertrauensvoll auf Gott hin auszurichten und es im Licht seiner Gegenwart und biblischer Geschichten tiefer zu lesen.

Elemente: Schrift-, Bild- und Lebensbetrachtung, Impulse zum persönlichen Beten, Zeiten der Einzelbesinnung und Stille, Austausch in der Gruppe, Leibübungen, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Eucharistiefeier. Zuschüsse möglich. Anmeldung bis zum 16.01.2026.

Veranstaltung der Landpastoral Kloster Schöntal in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

---

Kurs-Nr. 26-16-095

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Doris Fischer, Geistl. Begleiterin

Carmen Ehlert, Geistl. Begleiterin

**Mi 18.02.2026, 18 Uhr – So 22.02.2026, 13 Uhr**

KG 160,- €, Ü/Vpf. EZ 336,- €, Ü/Vpf. DZ 276,- €,

Ü/Vpf. Kinder 3 – 13 Jahre 138,- €, Kinder unter 3 Jahre frei

---

**„Achte auf den Rat deines Gewissens“** (Sirach 37,13)

Oasentag in der Fastenzeit

Als innere „Stimme“ oder „Autorität“ begleitet das Gewissen unsere Suche nach dem Guten und Wahren. Es ist maßgeblich für unser Unterscheiden und Entscheiden: Welchen Weg wir einschlagen sollen, was wir verantworten können oder nicht, für unser JA oder NEIN. Hin und wieder geraten wir in Gewissenskonflikte, wenn unterschiedliche Werte gegeneinander stehen. Und jeder von uns weiß auch, wie es sich anfühlt, ein „reines“ oder ein „schlechtes“ Gewissen zu haben.

Grund genug, uns einmal auf Entdeckungsreise zu machen, welche Bedeutung das Gewissen für uns und unser Leben hat, wovon es geprägt ist, woran es sich orientiert und was für uns persönlich ganz konkret in dieser Fastenzeit ansteht.

Elemente des Tages: Impulse, Austausch, Einzelbesinnung, Gottesdienst.

---

Kurs-Nr. 26-16-094

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Claudia Schackmar

**Sa 28.02.2026, 9 – 17 Uhr**

KG 70,- €

---



Landpastoral  
Kloster Schöntal

#### Zur Bedeutung unseres Landpastoral-Logos:

„Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale, nicht als Kanal. Bei einem Kanal ist es so, dass er fast gleichzeitig empfängt und weitergibt. Eine Schale aber wartet, bis sie gefüllt ist, bis sie überfließt. Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter. Die Schale ahmt die Quelle nach. Erst wenn sie gesättigt ist, strömt sie zum Fluss. Wir wollen das Gleiche tun: erst anfüllen und dann ausgießen. Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt überzuströmen, nicht auszuströmen. Niemand wird reich werden, wenn du dabei leer wirst. Wenn du nämlich mit dir selber schlecht umgehst, für wen bist du dann gut? Wenn du kannst, hilf anderen aus deiner Fülle; wenn nicht, schone dich.“ — „Die Schale der Liebe“, Bernhard von Clairvaux

**„Es ginge vieles besser, wenn man mehr ginge.“**

(Johann Gottfried Seume)

## Fasten-Wandern

Eine Fastenzeit ist – besonders im Frühjahr – wohltuend für Körper, Geist und Seele. Erleben Sie eine abwechslungsreiche Fastenwoche im einzigartigen Ambiente des Klosters, um gestärkt und beschwingt in das Frühjahr zu starten. Die o. g. Einsicht von J. G. Seume setzen wir mit täglichen Wanderungen im schönen Jagsttal in die Tat um. Denn die Bewegung verstärkt den gesundheitsfördernden Effekt des Fastens. Die Wanderungen dauern zwischen 1 und max. 3 Stunden.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit an weiteren informativen, meditativen und kreativen Programm punkten rund um das Fasten teilzunehmen.

Fasten-Methode nach Dr. Buchinger.

Bitte sprechen Sie bei gesundheitlichen Beschwerden mit Ihrem Arzt, ob das Fasten nach Dr. Buchinger für Sie geeignet ist.  
Vorbereitungsabend: Freitag, 06.02.2026, 18 – 20 Uhr.

Die Teilnahme am Vorbereitungstreffen wird empfohlen. Bitte anmelden.

---

Kurs-Nr. 26-16-097

Beate Rauch, Heilpraktikerin, Fastenleiterin

**So 15.03.2026, 18 Uhr – So 22.03.2026, 13 Uhr**

KG 150,- €, Ü/Vpf. EZ 553,- €

inkl. Fastenmappe

---

## Exerzitien-Wochenende

„Geh in das Land, das ich dir zeigen werde“

Lebenswege verlaufen manchmal ruhig und dann wieder sind sie sehr bewegt oder gar unsicher. Wie auch immer der Weg derzeit läuft – unser Gott bietet sich als Mitgehender an mit seiner Zusage „Ich bin mit dir.“ Wir können unserer Sehnsucht nachspüren, ermutigt werden zum Aufbrechen, den nächsten Schritt entdecken. Immer gilt die Verheißung, dass Gott für uns ein Leben in Fülle möchte und uns zu mehr Lebendigkeit einlädt. Elemente: Impulse in Gemeinschaft, Zeiten der Stille, Samstag als Schweigetag, gemeinsame Gebetszeiten, Einzelgespräche, Anleitung zum persönlichen Gebet und zum Umgang mit der Heiligen Schrift. Für alle, die Exerzitien-Atmosphäre schnuppern wollen, zum Einstieg oder Dranbleiben.

---

Kurs-Nr. 26-16-098

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Gunther Bös, Personalleiter, Dr. theol.

**Fr 20.03.2026, 18 Uhr – So 22.03.2026, 13 Uhr**

KG 100,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €

---

## Familientage im Kloster Schöntal

Für (Erstkommunion-)Kinder oder -Gruppen, Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Patinnen und Paten

Abwechslungsreiche Stationen laden zum Zuhören, Miterleben und Mitmachen ein. Elemente des Tages:

Biblisches Erzählen, Tanz und Kreativität, erlebnisreiche Klosterführung, gemeinsames Mittagessen und eine Kaffee-/Kuchenrunde am Nachmittag, Familiengottesdienst zum Abschluss des Tages in der barocken Klosterkirche.

Familien mit behinderten Kindern sind ebenso herzlich willkommen!

---

Andrea Werz, Referentin Landpastoral

Netzwerkteam Familienpastoral

Kurs-Nr. 26-16-096 **Sa 07.03.2026, 10 – 17 Uhr**

Kurs-Nr. 26-16-099 **Sa 21.03.2026, 10 – 17 Uhr**

KG 28,- €, Erwachsene inkl. Vpf.,

KG 14,- €, Kinder bis 13 Jahre, Kinder unter 3 Jahre frei

---

## Auf-erstehung wagen

Mitfeier der Kar- und Ostertage



© www.artefact.de

In den Kar- und Ostertagen verdichtet sich in besonderer Weise, was unser Glaube in Gottesdiensten und Liturgien das Jahr hindurch feiert.

Tod und Auferstehung sind nicht Endereignisse an der biologischen Grenze des Lebens, sondern Grenzereignisse mitten im Leben.

Unser Leben ist voll von Erfahrungen und es ist gut, sich immer wieder neu in diesem Leben von Gott beschenken zu lassen, der uns durch Tod und Auferstehung Jesu Zukunft und Hoffnung gibt.

Erleben Sie diese Tage einmal anders. Wir feiern miteinander Gottesdienst.

Es gibt eine Einführung in die biblischen Texte und die Liturgie, gemeinsame Gebetszeiten und Zeiten der persönlichen Besinnung.

Die Klosteranlage und die Natur im Jagsttal lassen aufatmen und neue Kraft schöpfen.

---

**Kurs-Nr. 26-16-100**

**Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin**

**Wolfgang Tripp, Priester**

**Do 02.04.2026, 15 Uhr – So 05.04.2026, 13 Uhr**

**KG 125,- €, Ü/Vpf. EZ 282,- €, Ü/Vpf. DZ 237,- €**

---

## Frühlingskraft – tanz in mir!

Tanzwochenende

„Das ist die Drossel, die da schlägt,  
der Frühling, der mein Herz bewegt;  
ich fühle, die sich hold bezeigen,  
die Geister aus der Erde treiben.  
Das Leben fließet wie ein Traum –  
mir ist wie Blume, Blatt und Baum.“  
(Theodor Storm)



© www.art-eFact.de

Die Kraft des Frühlings erweckt die Natur jedes Jahr auf's Neue und sie will auch unsere Lebenskräfte neu erwecken und stärken. Wir wollen dieser grünen, keimenden Kraft Raum geben in uns und in unserem Tanzkreis und ihr mit Herz und Mund zurufen: Frühlingskraft, tanz in mir! Beschwingte und ruhige Kreistänze, harmonisierende Körperübungen, Texte, meditative Übungen und bei passendem Wetter auch ein Spaziergang in der Natur sind die Elemente dieses Wochenendes.

---

**Kurs-Nr. 26-16-101**

**Regina Matz, Tanzpädagogin**

**Fr 17.04.2026, 18 Uhr – So 19.04.2026, 13 Uhr**

**KG 100,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €**

---

## Podiumsdiskussion zur Landtagswahl

Am 8. März wird ein neuer Landtag in Baden-Württemberg gewählt. Kandidaten für den Wahlkreis Hohenlohe stellen sich in der Johanneskirche Künzelsau mit ihren politischen Ideen den Fragen des Moderators und des Publikums.

Teilnehmende: Jonas Aberle, SPD Hohenlohe; Dr. Tim Breitkreuz, CDU Hohenlohe; Mario Dietel, GRÜNE Hohenlohe; Finn Pfaller, FDP Hohenlohe

Ev. Bildungswerk Hohenlohe, Ev. Kirchengemeinde Künzelsau

---

Kurs-Nr. 26-17-121; Johanneskirche Künzelsau

**Do 05.02.2026, 19 – 21 Uhr; gebührenfrei**

---

## Die Weisheit der Angst.

**Online** 

Sinn und Abgründe eines Grundgefühls

Angst ist Schutzmechanismus und Belastung zugleich. Sie kann Leben sichern, aber auch verunsichern und spalten. Fachleute aus Theologie, Psychologie und Gesellschaft beleuchten das Grundgefühl aus unterschiedlichen Blickwinkeln und geben Impulse, es zu verstehen und bewusst zu reflektieren.

---

**Mi 08.10.2025, 19.30 Uhr** [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

**Mo 03.11.2025, 19 Uhr** [www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de)

**Do 20.11.2025, 19.30 Uhr** [www.keb-sha.de](http://www.keb-sha.de)

**Do 27.11.2025, 19.30 Uhr** [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

**Do 15.01.2026, 19.30 Uhr** [www.keb-boeblingen.de](http://www.keb-boeblingen.de)

**Mo 26.01.2026, 19 Uhr** [www.keb-freudenstadt.de](http://www.keb-freudenstadt.de)

**Di 03.02.2026, 19 Uhr** [www.keb-freudenstadt.de](http://www.keb-freudenstadt.de)

**Mi 11.02.2026, 19 Uhr** [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

KG je 5,- €; Online über Zoom.

---

## Fest verankert!?

### Haltepunkte für Männer in bewegten Zeiten

Im Jahr 1946 rief Bischof Sproll erstmals die katholischen Männer zusammen, um ihnen nach den Jahren des Krieges und der NS-Herrschaft neue Orientierung für ihre Rolle in Familie, Kirche und Gesellschaft zu geben. 80 Jahre später erleben wir erneut eine Zeitenwende, in der vieles als sicher Geglubtes ins Wanken gerät. In dieser bewegten Zeit stellt sich für Männer die Frage: Was gibt uns in der Gegenwart inneren Halt und Zuversicht, um die Herausforderungen zu bestehen – als Demokraten, als Männer, als Christen?

Der 80. Männertag lädt ein, diesen Fragen nachzugehen. Als Impulsgeber wird Bruder Josef van Scharrel, Benediktiner aus dem Kloster Nütschau bei Hamburg, ergründen, wie christliche Zuversicht heute als „Sinnanker“ dienen kann. Bruder Josef wird uns Einblicke in das Prinzip der „Stabilitas loci“ geben – die Bedeutung eines festen Ortes, der Orientierung und Halt bietet. Das Männerhaus St. Raphael, das er in Nütschau gegründet hat, ist für viele Männer zu einem „Safe Space“ geworden, an dem sie gerade in Krisen Einkehr finden und sich neu verankern können.

Neben dem Impuls von Bruder Josef gibt es verschiedene Workshops und viel Raum für den Austausch. Am Samstagabend wird mit einem Rückblick und Ausblick den Geburtstag des Männertages gefeiert. Den Abschluss bildet eine Wort-Gottes-Feier im großen Kreis der Männer am Sonntagmittag.

Information und Anmeldung:

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html>

Veranstalter:

Diözese Rottenburg- Stuttgart, Fachbereich Männer

Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart

maenner@bo.drs.de, Telefon: 0711 9791 1090

---

Sa 18.10.2025 – So 19.10.2025

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

---



© Janosch Diggelmann, unsplash.com

# Kalendarium

## September 2025

Di. 16.09.	Seniorentag „Ein Lied auf das Leben“ . . . . .	51
Sa 27.09.	Perlen der Trauer . . . . .	43
Sa 27.09.	Rhythmus als Weg in Jetzt . . . . .	3

## Oktober 2025

Do 02.10. – So 05.10.	Kalligraphie für Fortgeschrittene . . . . .	34
Fr 03.10. – So 05.10.	Franziskanische Besinnungstage . . . . .	50
Mo 06.10.	Schweigemeditation . . . . .	51
Do 09.10.	Ehrenamtstag in Kloster Schöntal . . . . .	41
Fr 10.10.	Klangschalenreise . . . . .	4
Fr 10.10.	Sterben lernen . . . . .	44
Sa 11.10.	Denkspaziergang . . . . .	4
Sa 11.10.	Neurokreativität – Neuro Regen . . . . .	27
Mo 13.10.	Bildungsbüffet . . . . .	42
Do 16.10. – Fr 17.10.	LimA . . . . .	40
Sa 18.10. – So 19.10.	Fest verankert!? Bildungsforum Kloster Untermarchtal . . . . .	63
Mo 20.10. – Fr 24.10.	Resilient und Kompetent – Bildungsurlaub . . . . .	28
Di 21.10.	Seniorentag „Wer bist du Gott?“ . . . . .	51
Fr 24.10. – So 26.10.	Ta Ji u. Qi Gong . . . . .	5
Fr 24.10.	MBSR-Refresher . . . . .	28
Fr 24.10. – So 26.10.	Kalligraphie für Anfänger . . . . .	34
Sa. 25.10.	Neurokreativität – Neuro-Baum . . . . .	27
So 26.10. – Sa. 01.11.	Einzelexerzitien Herbst . . . . .	52
Fr 31.10. – So 2.11.	Schenke deinem Herzen ein Lächeln . . . . .	19
Fr 31.10. – So 2.11.	Malen und Zeichnen – Der Kreis . . . . .	35

## November 2025

Mo 03.11. – Fr 07.11.	Entdecke die Positivität in Dir - Bildungsurlaub . . . . .	29
Fr 07.11. – So 09.11.	Steinbildhauen . . . . .	20
Sa 08.11.	Literaturfrühstück mit Katja Hildebrand . . . . .	39
Sa 08.11.	Jahreszeiten der Liebe . . . . .	53
So 09.11.	Meditative Tänze 5 . . . . .	
Mo 10.11.	Gemeinsam Advent feiern . . . . .	54
Di 11.11.	Gemeinsam Advent feiern . . . . .	54
Sa 15.11. – So 16.11.	Yoga-Wochenende Prana und Apana . . . . .	6
Sa 15.11. – So 16.11.	Wohlfühltag trifft Resilienz . . . . .	30
Sa 15.11.	Engelwerkstatt . . . . .	20
So 16.11. – 21.11.	Fastenwoche . . . . .	6
Di 18.11.	Seniorentag „ Pilger der Hoffnung“ . . . . .	51
Fr 21.11. – So 23.11.	Ein Mann – Vier Energien: Magier 16 . . . . .	
Fr 21.11. – So 23.11.	GFK – Paare - Vertiefungskurs . . . . .	24
Sa 22.11. – So 23.11.	Resilienzkurs für Paare . . . . .	25
Mo 24.11. – Fr 28.11.	Feldenkrais und Resilienz – Bildungsurlaub . . . . .	30
Fr 28.11.	Klangschalenreise . . . . .	4
Sa 29.11.	Mutterlinie – weibliche Kraft . . . . .	21
Sa 29.11.	Einstimmung in den Advent . . . . .	54

## Dezember 2025

Di 02.12.	Oasentag im Advent . . . . .	55
Fr 05.12.	Künzelsauer Faltrunde . . . . .	21
Fr 05.12. – 07.12.	Tanzwochenende zum Advent . . . . .	56
Fr 05.12. – 07.12..	Adventswochenende . . . . .	55
Mo 08.12. – Fr 12.12.	Aquarellmalerei zum Jahresende . . . . .	36

# Kalendarium

Fr 12.12. – So 14.12.	Tanzwochenende zur Weihnachtszeit . . . . .	56
Sa 27.12.	Klangschalen-Meditation zum Jahresrückblick . . . . .	8
So 28.12. – Do 01.01.	Jahreswechsel für Familien. . . . .	26
Mo 29.12. – Do 01.01.	Besinnlicher Jahreswechsel für Einzelne u. Paare . . . . .	56

## Januar 2026

Fr 02.01. – So 04.01.	Besinnungstage zum Jahresbeginn. . . . .	57
Mo 12.01. – Fr 16.01.	MBSR – Stressreduktion – Bildungsurwahl . . . . .	31
Ab Do 15.01.	Hatha-Yoga am Donnerstag I . . . . .	8
Do 15.01. – So 18.01.	Wellness für die Liebe . . . . .	25
Fr 16.01. – So 18.01.	Tai Ji u. Qi Gong . . . . .	9
Sa 17.01.	Feldenkrais im Januar. . . . .	9
Di 20.01.	Seniorentag „Loblied des Kosmos: Bruder Sonne“ . . . . .	51
Ab Mi 21.01.	Hatha-Yoga am Mittwoch I . . . . .	10
Sa 24.01. – So 25.01.	Yoga-Wochenende: Kraft und Geschmeidigkeit . . . . .	11
Sa 24.01. – So 25.01.	Wohlfühltag trifft Resilienz. . . . .	30
Sa 24.01. – So 25.01.	Acrylmalerei. . . . .	36

## Februar 2026

Do 05.02.	Podiumsdiskussion . . . . .	62
Fr 06.02. – So 08.02.	In Balance . . . . .	11
Mi 18.02. – So 22.02.	Exerzitientage für Familien mit und ohne Kinder . . . . .	57
Fr 20.02. – So 22.02.	Männerspiritualität – Gott finden. . . . .	17
Fr 20.02. – So 22.02.	Selbstmanagement Training . . . . .	32
Mo 23.02.	Lesung Andreas Knapp . . . . .	39
Di 24.02.	Seniorentag Schwester Mond und die Sterne . . . . .	51
Fr 27.02. – So 01.03.	Bildhauerei in Speckstein und Alabaster . . . . .	22
Fr 27.02. – So 01.03.	Kalligraphie für Anfänger . . . . .	37
Sa 28.02.	Oasentag in der Fastenzeit . . . . .	58

## März 2026

So 01.03.	Israelische Tänze . . . . .	12
So 01.03. – Fr 06.03.	Kontemplation . . . . .	15
Fr 06.03. – So 08.03.	Trommel-Wochenende . . . . .	12
Fr 06.03. – So 08.03.	Womens-Retreat . . . . .	22
Sa 07.03.	Acrylspachteln . . . . .	37
Sa 07.03.	Familientage in Kloster Schöntal . . . . .	26
Mo 9.03. – Fr 13.03.	Yoga Nidra – Bildungsurwahl . . . . .	32
Fr 13.03. – So 15.03.	Trommeln – Die Kraft der ungeraden Rhythmen . . . . .	23
So 15.03. – So 22.03.	Fastenwoche . . . . .	58
Di 17.03.	Seniorentag „Loblied der Elemente“ . . . . .	51
Fr 20.03. – So 22.03.	Tänze zu Frauen der Bibel . . . . .	13
Fr 20.03. – So 22.03.	Exerzitienwochenende . . . . .	59
Sa 21.03.	Familientage in Kloster Schöntal . . . . .	60
Sa 28.03.	Neurokreativität – Neuro-Lotus . . . . .	27
Sa 29.03.	Internationale Tänze . . . . .	13

## April 2026

Do 02.04. – So 05.04.	Kar- und Ostertage . . . . .	60
Do 02.04.	Day-Retreat . . . . .	33
Mo 06.04. – Fr 10.04.	Malwoche in den Osterferien . . . . .	38
Fr 17.04. – So 19.04.	Tanz-Wochenende - Frühlingskraft . . . . .	61

## Anmeldungen und telefonische Anfragen zu Kursen

### Geschäftsstelle:

Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Telefon 079 43.894-335,  
Fax 07943.894-200, [keb-hohenlohe@kloster-schoental.de](mailto:keb-hohenlohe@kloster-schoental.de)  
[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de) oder  
[www.kloster-schoental.de](http://www.kloster-schoental.de), Rubrik: keb Bildungsangebote

### Tagungshaus:

Das Bildungshaus Kloster Schöntal ist zu erreichen unter  
Telefon 07943.894-0, [bildungshaus@kloster-schoental.de](mailto:bildungshaus@kloster-schoental.de)

### Teilnahmebestätigung

Anmeldungen telefonisch oder schriftlich sind verbindlich. Bei Absage beginnen ab Anmeldung die Stornofristen. Die Anmeldungen werden schriftlich bestätigt mit einem Infoschreiben, sobald der Kurs voll belegt ist. Eine Teilnahmeliste wird erstellt als Information für die Referenten. Bitte beachten Sie außerdem unsere ausführlichen Geschäftsbedingungen und Datenschutzrichtlinien unter [www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

### Seminar- und Veranstaltungskosten

Kursgebühr, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind beim Kurs direkt ausgewiesen. Eine Teilnahme ohne Übernachtung / Frühstück ist möglich. Einzelne Mahlzeiten werden nicht herausgerechnet. Vegetarische Kost wird täglich angeboten.

### Hinweis für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung

Wenn Sie körperlich beeinträchtigt und daher auf einen Aufzug angewiesen sind, ein entsprechend ausgestattetes Zimmer brauchen oder während Ihres Aufenthalts sonstige Hilfe bzw. Hilfsmittel benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Dieses Programm erscheint halbjährlich.

**Nächste Ausgabe:** April 2026

## §1 Anmeldung

### 1. Anmeldung, Vertragsverhältnis

Bei allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie bei uns in schriftlicher, elektronischer oder mündlicher Form eingegangen ist. Damit entsteht ein Vertragsverhältnis. Dies gilt auch für Anmeldungen, die Sie für weitere Personen tätigen.

Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Die Anmeldung wird per E-Mail an Sie bestätigt. Wenn ein Kurs belegt ist, nehmen wir Sie unverbindlich auf die Warteliste auf. Sollte ein Platz frei werden, werden Sie benachrichtigt.

### 2. Stornogebühren bei Auflösung des Vertragsverhältnisses

Treten Sie vom Vertrag, der durch die Anmeldung zustandegekommen ist, zurück, berechnen wir folgende Stornogebühren:

- 1) bei Gesamtkosten unter 60,- €: bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 15,- €, innerhalb von 9 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 30,- €,
- 2) bei Gesamtkosten über 60,- €: bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 20% der Gesamtkosten, danach 50 %,
- 3) bei Nichterscheinen oder Absage am Tag des Veranstaltungsbeginns 100 % der Gesamtkosten.

Bei Reisen gelten die für die jeweilige Reise veröffentlichten Stornobedingungen.

### 3. Informationsschreiben

Sie erhalten ein Informationsschreiben ca. zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Dieses Schreiben enthält alle Informationen zum Ablauf der Veranstaltung.

### 4. Bezahlung

Die Teilnahmegebühren und die Pensionskosten werden nach Ablauf des Kurses per Bankeinzugsermächtigung eingezogen. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie mit dem Informationsschreiben. Die Einzugsermächtigung kann jederzeit widerrufen werden. Die Gläubiger-Identifikationsnummer im SEPA-Lastschriftverfahren der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. lautet: DE39ZZZ0000252146.

### 5. Verpflegung, Übernachtung

Bei ganztägigen Kursen ist sowohl ein Mittagessen als auch Kaffee und Kuchen am Nachmittag inklusive. Bei mehrtägigen Kursen ist Vollverpflegung inklusive. Bei Absage einzelner Mahlzeiten werden diese nicht aus dem Preis herausgerechnet. Wenn Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Bei mehrtägigen Kursen ist eine Teilnahme ohne Übernachtung möglich.

Wenn Sie körperlich beeinträchtigt und daher auf einen Aufzug angewiesen sind, ein entsprechend ausgestattetes Zimmer brauchen oder während Ihres Aufenthalts sonstige Hilfe bzw. Hilfsmittel benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Neben dem Haupthaus – Neue Abtei – stehen noch das Haus der Stille und das Gästehaus an der Honigsteige zur Verfügung. Wir haben keinen Einfluss auf die Belegung der Zimmer. Zimmerwünsche können daher nur unter den gegebenen Umständen von der Leitung des Bildungshauses berücksichtigt werden.

### 6. Voranreise

Soweit es freie Betten im Haus gibt, ist es auch möglich, früher anzureisen oder auch eine bzw. mehrere Übernachtungen an den Kurs anzuschließen. Nehmen Sie diesbezüglich Kontakt mit uns auf. Die Mehrkosten werden entsprechend berechnet.

## 7. Kursabsage

Sollten sich nicht genügend Teilnehmer/innen anmelden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.

### §2 Haftung

#### 1. Schadensersatzausschluss

Schadensersatzansprüche, die Sie, aus welchem Rechtsgrund auch immer, gegen uns geltend machen, sind ausgeschlossen, es sei denn, wir haben den Schaden durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten verursacht.

#### 2. Schadensersatzausschluss für gesetzliche Schadensersatzansprüche

Der Schadensersatzausschluss gilt entsprechend auch für gesetzliche Schadensersatzansprüche sowie für solche aus der Anbahnung von Vertragsverhältnissen.

#### 3. Haftungsausschluss für mitgebrachte Gegenstände

Wir übernehmen keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von mitgebrachten Gegenständen, wenn der Verlust oder die Beschädigung nicht von Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen von uns verursacht worden ist. Bei Kursen mit mehreren Kooperationspartnern gelten die Geschäftsbedingungen des Hauptveranstalters.

## §3 Adressverwaltung

### 1. Freiwilligkeit

Die Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Wir erheben hierfür Ihre Zustimmung, die jeweils für zwei Jahre Gültigkeit hat. Sie können Ihre Zustimmung jederzeit widerrufen.

### 2. Verwendung der Daten

Personenbezogene Daten werden für innerbetriebliche Zwecke der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. verwendet. Die Abfrage des Alters von Kindern dient ausschließlich der besseren Planung des Programms sowie statistischen Zwecken.

### 3. Nennung auf der Teilnehmerliste

Sobald Sie sich angemeldet haben, nehmen wir Ihre Adresse in die Teilnehmerliste auf, die wir nur an die Kursleitung weitergeben zur Vorbereitung des Kurses.

### 4. Speicherung in der Adressdatenbank

Außerdem wird Ihre Adresse in unserer Adressdatenbank gespeichert. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie uns dies bitte mit. Wir entfernen auf Wunsch Ihre Daten aus unserer Datenbank.

### 5. Schadensersatz- und Haftungsausschluss

Schadensersatzansprüche von TeilnehmerInnen/Teilnehmern bei Verletzung datenschutzrechtlicher Bestimmungen durch die Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. sind im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen.

Wir haften nicht für Datenbekanntgaben infolge von Kundmachungen solcher Personen, die nicht als Erfüllungs- bzw. Verrichtungsgehilfen der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. im Rechtssinne gelten.

## §4 Schlussbestimmungen

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Mündliche Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung des Leiters der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Die Ungültigkeit eines Teils der Allgemeinen Geschäftsbedingungen berührt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.



© www.art-eFact.de

## Tapetenwechsel der besonderen Art



© Bildungshaus

Historische Eleganz und klösterliche Schlichtheit, vereint hinter Jahrhunderte alten Mauern die Schutz und Beständigkeit symbolisieren. Verwurzelt in zeitlose Strukturen vermittelt das ehemalige Zisterzienser-Kloster Ruhe und Entspannung, gibt Anregung und Inspiration, strahlt Kraft und eine magische Dynamik aus.

Erleben Sie barockes Ambiente in einer idyllischen Klosterlandschaft. Die weitläufigen Gartenanlagen bieten Platz für entspannende Aktivitäten.

## Ein Ort der Gastfreundschaft

Inspiriert von diesem geschichtsträchtigen Ort sind wir gerne Ihr Gastgeber. Die historische Architektur bietet eine besondere Atmosphäre, die Geist und Sinne befähigt, Kreativität und Individualität fördert.

Zeitlose barocke Tagungs- und Veranstaltungsräume mit moderner Ausstattung und Übernachtungsmöglichkeiten stehen Ihnen für vielfältige Veranstaltungen, wie z.B.

- Tagungen, Workshops, Klausuren...
  - Meditationen, Exerzitien, Fastenkurse
  - Yoga, Feldenkrais, Tai Chi
  - Chor- und Orchesterproben
  - Kreativworkshops wie Malen, Kalligraphie, Trommeln....
  - Familienfreizeiten und Feierlichkeiten
- zur Verfügung.

## Führungen durch die Neue Abtei und Klosterkirche

„Geschichte hautnah erleben“:  
Von Knittelversen und dem  
Ritter mit der eisernen Hand.

Barocktreppenhaus, Ordenssaal, Abts-  
zimmer, Knittelverse, Grablege des  
Götz von Berlichingen, Klosterkirche

**Führungen täglich  
nach Vereinbarung.**

Bis 10 Personen: 65,00 € je Gruppe

Bis 20 Personen: 6,50 € je Person

Gruppenpreise ab 20 Personen:

von 120,00 € – 180,00 €

Eine Reihe von Sonderführungen zeigt unter verschiedenen Blickwinkeln die gesamte ehemalige Klosteranlage, die Grabkapelle und auch die Wallfahrtskirche in Neusaß.

## Informationen und Buchungen

### Bildungshaus Kloster Schöntal

Klosterhof 6, 74214 Schöntal

Telefon: 07943.894-0

Telefax: 07943.894-100

[bildungshaus@kloster-schoental.de](mailto:bildungshaus@kloster-schoental.de)

[www.kloster-schoental.de](http://www.kloster-schoental.de)



© www.art-efact.de



© www.art-efact.de



© www.art-efact.de



© www.art-efact.de



© Bildungshaus



© Bildungshaus

## Die Tagungshäuser®

mehr · weniger · anders

Diözese  
**ROTBURG-**  
**STUTTGART**



**GUTSCHEIN**

## **keb Hohenlohekreis-Geschenk-TIPP:** **Verschenken Sie Wissen UND Freude!**

Die neuen Gutscheine der keb Hohenlohekreis e.V. sind mit einem beliebigen Wert oder für einen ausgesuchten Kurs erhältlich. Das perfekte, wertvolle Geschenk für jeden Anlass.

Jetzt bestellen auf  
**www.keb-hohenlohe.de**  
per Mail an  
**keb-hohenlohe@kloster-schoental.de**  
oder telefonisch unter  
**07943.894-335.**



Katholische Erwachsenenbildung  
Hohenlohekreis e.V.

Klosterhof 6  
74214 Schöntal

Telefon 07943.894-335  
[keb-hohenlohe@kloster-schoental.de](mailto:keb-hohenlohe@kloster-schoental.de)  
**www.keb-hohenlohe.de**