



Männer.Rollen.Wandel

74. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart mit dem Männerberater und Autor Björn Sufke am 26.-27. Oktober 2019 im Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Was gestern noch als männlich galt, ist heute verpönt – und auch wieder nicht. Dass das traditionelle Verständnis von Männlichkeit im Wandel begriffen ist, ist für **Björn Sufke**, dem Hauptreferenten beim Männertag 2019, aber eine positive und notwendige Entwicklung. Denn dieses Bild von Männlichkeit, mit seinem expliziten Verbot

von Gefühlen, hat verheerende Konsequenzen für Männer in puncto Gesundheit, Beziehungen, Sexualität, Gewalt und psychischem Wohlergehen. Daher fordert Sufke, sich von den Ansprüchen der Gesellschaft, den traditionellen wie den modernen, loszusagen und ihre eigene Männlichkeit „neu zu erfinden“.

In zehn verschiedenen **Workshops** werden Aspekte des Themas vertieft. Am Samstagabend gibt es einem unterhaltsamen **Männerfilm** und **Raum für Gespräche** unter Männern. Am Sonntag schließt der Männertag mit einem **Gottesdienst** und dem Mittagessen.

Weitere Informationen und Anmeldung zum Männertag in Untermarchtal auf der Homepage der diözesanen Männerarbeit unter: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner>

Anmeldung:

per Mail an: maenner@bo.drs.de oder per FAX (0711 9791 1099)

Sie erhalten von uns als Bestätigung eine Rechnung. Ihre Anmeldung ist wirksam, wenn Sie innerhalb von einer Woche den Rechnungsbetrag bezahlen.

**Anmeldung mit Zimmerwunsch
bitte bis zum 27.09.2019!**

Veranstalter:

Bischöfliches Ordinariat

Kirche und Gesellschaft Fachbereich Männer

Postfach 70 01 37, 70571 Stuttgart

Besucheradresse: Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart

Telefon 0711 9791 1090 E-Mail: maenner@bo.drs.de

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/Maenner>



Björn Sufke, Jahrgang 1972, lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in Bielefeld, wo er von 1992 an Psychologie studiert hat. Seit 1998 ist er als Männerpsychotherapeut tätig, schwerpunktmäßig in der **man-o-mann männerberatung Bielefeld**. Darüber hinaus hält er Vorträge zu Männerthemen und bietet Fortbildungen im Gesundheits- und Beratungsbereich sowie Seminare an Hochschulen und Ausbildungsinstituten an. Gerade als Taschenbuch erschienen ist sein Buch **Männer. Was es heute heißt, ein Mann zu sein**.

In diesem Buch zeigt **Björn Sufke** schonungslos, aber mitfühlend die heutigen Krisen des Mann-Seins auf: Orientierungslosigkeit, Doppelanforderung im Hinblick auf Partnerschaft, Kind & Karriere und das Nicht-Ernstnehmen von Vätern. Er plädiert für eine vollständige Gleichstellung, damit die nachfolgende Generation – vor allem Jungen – auch mit männlichen, emotional präsenten Identifikationsfiguren aufwachsen kann.

Das Buch ist für alle Teilnehmer kostenlos inklusive!

Workshops:

1. **Björn Sufke:**
EmannZIPATION - Eine Kurzreise durch die Männerseele
2. **Ralf Minke:**
Nur nicht aus der Rolle fallen - wieviel Aggression darf/muss ein Mann ins Spiel bringen?
3. **Frieder Eckert:**
Kraft und Schönheit der Hingabe an das Leben -
Übungen im Führen und im sich führen lassen
4. **Stephan Krauss:**
Mann-Sein heute und in der Bibel - zwischen Selbst- und Fremdbestimmtheit.
Mit dem Bibliolog auf Entdeckungs(zeit)reise!"
5. **Uli Widmaier:**
Perfekt-Man!? - Egal, wo Du startest, lebe Deine Stärken. Wege zu Deiner besten Version als Mann
6. **Otmar Traber:**
Links denken rechts leben – Männerrollen und Ideologien von links und von rechts.
Widersprüchlichkeiten der Generation Kretschmann
7. **Gerhard Vollmer:**
Auf der Suche nach dem Gleichgewicht –
Yoga für Männer
8. **Uwe Meinhardt:**
Bin ich der, der ich sein will?
Die eigene Situation reflektieren, Erfahrungen, nützliche Tipps und Tricks austauschen
9. **Leonhard Fromm:**
„Rolle vorwärts, Rolle rückwärts“ – und nie ist es Recht: Männer im Rollenkonflikt
10. **Tilman Kugler:**
(Grand)Fathers for Future - Für welche Zukunft setzen wir uns ein? Wann, wo und wie? (Workshop beim Demokratie-Mobil)