

PAARKURSE 2021 in Kloster Schöntal





Ich höre was, das du nicht sagst Gelingende Kommunikation in der Partnerschaft

**Freitag, 29.01.2021, 18 Uhr –
Sonntag, 31.01.2021, 13 Uhr**

Bernd Dreger, Dr. Julia Lang
EUR 434,- pro Paar
(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

**Freitag, 30.04.2021, 18 Uhr –
Sonntag, 02.05.2021, 13 Uhr**

Bernd Dreger, Dr. Julia Lang
EUR 434,- pro Paar
(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

**Freitag, 25.06.2021, 18 Uhr –
Sonntag, 27.06.2021, 13 Uhr**

Bernd Dreger, Dr. Julia Lang
EUR 434,- pro Paar
(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

Sie können sich den ganzen Tag über Ihren Partner ärgern? Verpflichtet sind Sie nicht dazu. Auf der Grundlage des von Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelten Vier-Stufen-Modells der Gewaltfreien Kommunikation® (GFK) erfahren Sie, mit welchen



praxiserprobten und hilfreichen Perspektiven Sie dies erreichen können. Sie lernen in diesem Paar-Seminar zu beobachten, ohne zu bewerten, Bedürfnisse und Gefühle klar und ehrlich auszudrücken, Bitten zu formulieren, statt Forderungen zu stellen und die eigene Reaktion von der Aussage des Partners zu unterscheiden. Das ermöglicht Ihnen:

- Sich über die eigenen Gefühle und Bedürfnisse klar zu werden und diese ehrlich auszudrücken ohne Angst haben zu müssen, den Anderen zu verletzen
- Wertschätzung für sich und Ihren Partner zu entwickeln
- Den Gefühlen und Bedürfnissen Ihres Gegenübers respektvoll zu begegnen
- Herausfordernde Gespräche konstruktiv zu führen
- In Konfliktsituationen neue Wege zu gehen
- Glück und Zufriedenheit in Ihrer Paarbeziehung zu vergrößern

Das Seminar zeigt Ihnen, warum dies alles in der Partnerschaft so wertvoll und bereichernd sein kann und mit welcher neuen Sichtweise und inneren Haltung Sie sagen können: „Es gibt nichts, was mein Partner tun kann, um mich wütend zu machen.“

Informationen und Anmeldung: [keb-Hohenlohe](#)



„Ich – du – wir heiraten“ Besinnungstag für Brautleute

Samstag, 27.02.2021,

10 bis 17 Uhr

Mechthild und Davide Carlet

EUR 168,- pro Paar inkl. Verpflegung

Samstag, 13.11.2021,

10 bis 17 Uhr

Mechthild und Davide Carlet

EUR 168,- pro Paar inkl. Verpflegung

Bevor der große Tag kommt und Sie „Ja, ich will.“ sagen, ist dieses Tagesseminar eine Möglichkeit einmal im Vorbereitungsstrudel innezuhalten und einen Blick auf dieses „Ja“ zu werfen. Wir bieten Ihnen Impulse, Gespräche, Austausch und Begegnung mit anderen Paaren, vor allem aber Zeit für das Gespräch zu zweit. Ja, ich will... in guten, wie in schlechten Tagen... Hoch-Zeit und Alltag...

Informationen und Anmeldung: [keb-Hohenlohe](#)



„Wir tun uns gut“

Ein Wochenende nur für uns

Freitag, 19.2.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 21.2.2021, 13 Uhr

Lioba Burg-Traber

EUR 418,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 228,-)

Freitag, 17.9.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 19.9.2021, 13 Uhr

Lioba Burg-Traber

EUR 418,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 228,-)

Oft müssen wir als Paar in die gleiche Richtung schauen und einfach das tun, was jetzt getan werden muss. So wird aus dem anfangs gewollten Miteinander immer mehr ein Nebeneinander. Im besten Sinne ein gutes Team. Ein gutes Nebeneinander lebt von einem erfüllten Miteinander, das uns in den vielfältigen Anforderungen des Alltags oft verloren geht.

An diesem Wochenende wollen wir uns einander zuwenden, miteinander das Paar anschauen, das wir geworden sind. Uns Zeit und Ruhe geben. Durch Impulse, Übungen und Gespräche erfahren, wie wir unser Miteinander stärken können, damit wir uns im Innersten nicht verlieren.

Informationen und Anmeldung: [keb-Ludwigsburg](#)



Unsere Zeit in deinen Händen

Begegnungs- und Besinnungswochenende
für Eltern-Paare

Freitag, 19.3.2021, 18 Uhr –

Sonntag 21.3.2021, 13 Uhr

Mechthild und Davide Carlet

EUR 434,- pro Paar

(Kurs EUR 190,- / ÜN im DZ/Vpf. EUR 244,-)

Wo ist nur die Zeit geblieben? Sie rinnt nur so durch die Hände. Gestern noch waren die Kinder klein und jetzt...? Sie schicken sich an auszuziehen, sind aus dem Haus oder kommen schon mit ihren eigenen Familien zu Besuch. Wir sitzen wieder zu zweit auf dem Sofa und können ungestört Tatort schauen. Wo ist nur die Zeit geblieben? Sie ist aufgehoben in Gottes Hände, so singen wir in dem Lied „Meine Zeit steht in deinen Händen“.

Zu diesem geistlichen Wochenende sind Paare eingeladen, die gerne mit anderen über diese Lebensphase in den Austausch kommen und sich mit Impulsen für ihren Glauben beschenken lassen wollen.

.....
Informationen und Anmeldung: keb-Hohenlohe



Auch die Liebe braucht mal Hilfe

Intensivtage für Paare in der Krise

Montag, 22.3.2021, 18 Uhr –

Donnerstag, 25.3.2021, 13 Uhr

Gabriele Weber, Johannes Kersting

EUR 660,- pro Paar

(Kurs EUR 294,-/VP + DZ EUR 366,-)

In längeren Beziehungen lassen sich Unstimmigkeiten nicht vermeiden. Was oft mit großer Zuneigung und Leidenschaft beginnt, kann mit den Jahren zur Herausforderung werden: Man verliert sich aus den Augen, jede/r geht seine/ihre eigenen Wege, durch Beruf, Kinder, Hobbies oder Ehrenämter, wird die Partnerschaft zu Nebensache. Man entfernt sich immer weiter voneinander. Streit und Nörgeleien nehmen zu und tragende Elemente einer Beziehung, wie z.B. Lob und Wertschätzung geraten in Vergessenheit. Die Krise ist absehbar oder bereits eingetreten. Dann gilt es der Liebe Hilfestellung zu geben.

Jedes Paar hat in diesem Seminar die Möglichkeit, sein persönliches Thema einzubringen und mit den Therapeuten zu bearbeiten. Die Gruppe wird diesen Prozess unterstützen, in getrennten Frauen- und Männergruppen finden wir Solidarität. Darüber hinaus helfen Paarübungen, Fantasiereisen und Einzelgespräche dabei, der Krise auf den Grund zu gehen und Lösungen zu finden.

.....
Informationen und Anmeldung: [keb-Hohenlohe](#)



Wünsche entdecken – meine! deine! unsere?

Freitag, 30.4.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 2.5.2021, 13 Uhr

Irmgard Juhasz, Frank Juhasz

EUR 434,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

Manchmal habe ich ganz persönliche Träume und Wünsche, manchmal habe ich Wünsche an den Partner/die Partnerin.

An diesem Wochenende werden wir Ruhe finden, um eigene Wünsche (wieder) zu entdecken, Anregungen finden, wie ich meine Wünsche, Gedanken, Träume so zum Ausdruck bringen kann, dass jeder von uns das Gefühl hat, frei reden zu können und der andere hört zu und versteht.

Informationen und Anmeldung: [keb-Ludwigsburg](#)



„Schatziie, das war jetzt aber keine GFK!“

Vertiefungsseminar in Wertschätzender
Kommunikation für Paare

Freitag, 18.6.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 20.6.2021, 13 Uhr

Bernd Dreger, Dr. Julia Lang

EUR 434,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK – auch Wertschätzende Kommunikation genannt) im Alltag und in Ihrer Paarbeziehung gesammelt. Dabei haben Sie vermutlich gemerkt, dass noch kein Meister vom Himmel gefallen ist und dass gerade die Kommunikation mit dem Partner oder der Partnerin nicht immer auf Anhieb gelingt, was theoretisch klar ist. Da heißt es üben, üben, üben.

In diesem Seminar vertiefen wir die vier Schritte der Wertschätzenden Kommunikation, die Sie im Grundlagenseminar gelernt haben. Durch gemeinsames Üben bekommen Sie die Gelegenheit mehr Sicherheit beim Umgang mit der GFK zu erlangen und in schwierigen Situationen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin gelassen zu bleiben. Wir schauen uns an, was die GFK zu bestimmten Fragestellungen zu bieten hat. Außerdem laden wir Sie ein Wertschätzung für Ihre Partnerschaft zu entwickeln und zu einen Exkurs, was für eine glückliche Beziehung sonst noch wichtig ist.



Zu zweit in einem Boot

Kanu-Wochenende für Paare

Freitag, 11.6.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 13.6.2021, 13 Uhr

Hans-Jürgen Winkler, Verena Winkler

EUR 498,- pro Paar

(Kurs EUR 254,- inkl. Kanuleihgebühr /

VP + DZ EUR 244,-)

Ein Fluss fließt manchmal ruhig dahin. Zwischendurch wird das Wasser unruhig: Wellen, Stromschnellen, Hindernisse. Das macht die Fahrt spannend. Wer mit dem Boot unterwegs ist, tut zwischendurch gut daran, ein ruhiges Kehrwasser zu suchen, sein Boot am Ufer festzumachen, aus dem Fluss auszusteigen und erst einmal zu schauen, wie es weitergehen kann. Im Leben als Paar zu zweit in einem Boot ist es ähnlich: Es gibt ruhige, harmonische Phasen und turbulente Strecken mit Überraschungen und Gefahren. Eine Auszeit, um zu schauen, wie es weitergehen kann, tut dann und wann gut. Das Wochenende für Paare mit eintägiger Kanutour ist eine solche Auszeit – auch eine Zeit, neue Erfahrungen zu machen, zu zweit in einem Boot. Mit anderen Paaren.

Informationen und Anmeldung: [keb-Hohenlohe](#)



Zu zweit auf einem Weg Wanderwochenende für Paare

Freitag, 11.6.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 13.6.2021, 13 Uhr

Tilman Kugler, Angela Warmbrunn

EUR 434,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

Menschen, die als Paar gemeinsam auf dem Weg sind, nehmen diesen Weg unterschiedlich wahr, haben manchmal unterschiedliche Vorstellungen über die Richtung, das Tempo, die notwendige Ausrüstung. Manche Etappen sind genussvoll, andere sind mühsam. Das Unterwegssein in der abwechslungsreichen Hohenloher Landschaft zwischen Jagst und Kocher sowie das Wetter mit allen Unwägbarkeiten machen das Wochenende zum Übungsfeld fürs „richtige Leben“. Denkanstöße und Wahrnehmungsübungen unterwegs schaffen Gelegenheiten, sich selbst, den anderen und das Miteinander zu erleben und besser zu verstehen. Voraussetzungen für das Wochenende sind: Lust am Wandern und Draußen-unterwegs-Sein, Lust am Gespräch mit Ihrer Partnerin/ Ihrem Partner und anderen Paaren und Lust auf ein paar neue, ungewöhnliche Erfahrungen.

.....
Informationen und Anmeldung: [keb-Hohenlohe](#)



„Gemeinsam den Aufbruch wagen“ – Begegnungs- und Besinnungswochenende für Eltern-Paare

Freitag, 17.9.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 19.9.2021, 13 Uhr

Mechthild und Davide Carlet

EUR 434,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 244,-)

Familienmitglieder brechen auf, gehen ihre eigenen Wege und sind sogar schon ausgezogen. Veränderung greift sich ihren Raum. Umbrüche und Abschiede, Neuanfänge und Zurückkehr wollen gestaltet und gelebt sein.

Sie erleben das gerade, sehen es auf sich zu kommen oder sind schon erfahren? Sie sind schon eine lange Wegstrecke als Ehepaar unterwegs? Sie sehen die Chance gemeinsam den Aufbruch zu wagen? Wenn Sie einmal aus dem Alltag austeigen, sich gegenseitig bestärken und anderen Paaren begegnen wollen, dann sind Sie herzlich zu diesem geistlichen Wochenende eingeladen.

Eingebettet in ein Rahmenprogramm werden wir Zeit haben als Paar, für Gespräch und Austausch mit anderen Paaren, geistliche Impulse und Gottesdienst.

Informationen und Anmeldung: [keb-Hohenlohe](#)



Das Geheimnis glücklicher Paare

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm,
Gesprächstraining für Paare

Freitag, 8.10.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 10.10.2021, 13 Uhr

Hans-Jürgen Winkler, Angela Warmbrunn

EUR 418,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 228,-)

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das gelungene Gespräch. Da nimmt man sich vor, sich mit dem Partner, der Partnerin wieder einmal richtig auszusprechen, und schon kommt etwas anderes dazwischen oder die Stimmung ist nicht entsprechend oder das Gespräch endet mit einem Missverständnis...

Der Kurs zeigt, wie man – statt in Vorwürfen stecken zu bleiben – richtig zuhört, wie man eigene Gefühle und Wünsche ausdrückt und Probleme in konstruktiver Weise löst.

Information und Anmeldung: [keb-Ludwigsburg](#)



„Es tut so gut, wenn ich bemerk’, dass Du mich liebst“

Freitag, 29.10.2021, 18 Uhr –

Sonntag, 31.10.2021, 13 Uhr

Irmgard Juhasz, Frank Juhasz

EUR 418,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 228,-)

Als Sie sich als Paar lieben gelernt haben, waren Sie fasziniert voneinander. Sie haben sich gegenseitig inspiriert, um miteinander zu genießen. Das tat jedem von Ihnen gut. Im Alltagstrott wird der Blick oft eingeengt durch Pflichten in Beruf, Familie... Die Lebensfreude und die unterschiedlichen Ausdrucksweisen Ihrer Liebe zueinander neu zu entdecken, dazu sind Sie an diesem Wochenende eingeladen. Abwechslungsreiche Anregungen werden Ihnen die Möglichkeit geben

- miteinander zu entspannen
- sich zu verwöhnen
- Kraft zu schöpfen
- als Paar ins Gespräch zu kommen
- die kleinen Gesten der Liebe des anderen zu erkennen
- wieder ein Gefühl dafür zu bekommen,
was Sie so anziehend füreinander macht

Im Gespräch mit der Gruppe können Sie sich austauschen, wie Sie das, was Ihnen gut tut, auch im Alltag leben können.

Information und Anmeldung: [keb-Ludwigsburg](#)

Unsere Referenten



Lioba Burg-Traber

Paartherapeutin,
Meditationsleiterin



Bernd Dreger

Dipl.-Supervisor,
Sozialtherapeut Theologe,
GFK-Trainer



Irmgard Juhasz

Gestaltpädagogin,
systemische Paar- und
Familientherapeutin



Frank Juhasz

Bauingenieur,
Gestaltungspädagoge,
Focusing-Berater



Johannes Kersting

Paar- & Gestaltungs-
therapeut, Yogalehrer BDY/
EYU, Meditaionslehrer



Tilman Kugler

Theologe,
Sozialpädagoge,
Outdoortrainer



Dr. Julia Lang

Ärztin, Mediatorin,
GFK-Trainerin



Gabriele Weber

Paartherapeutin, Ehe- und
Lebensberaterin



Angela Warmbrunn

Sozialpädagogin



Verena Winkler

Dipl. Religionspädagogin,
EPL-Kess-Trainerin



**Hans-Jürgen
Winkler**

Dipl. Religionspädagoge,
EPL- und KEK-Trainer,
Gestaltpädagoge



SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Erwachsenenbildung fällige Beträge/Teilnehmerbeiträge von meinem Girokonto mittels Lastschrift abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Erwachsenenbildung auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bank:

BIC:

Kontoinhaber/in:

Datum

Unterschrift



Anmeldung

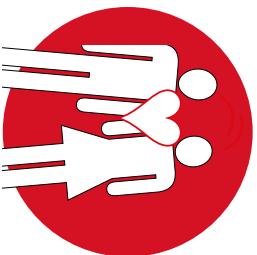
Ich melde mich hiermit verbindlich zu der/den Veranstaltung/en an:

Kurs / Termin	Kurs-Bezeichnung	Kursgebühr.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Einzelzimmer gewünscht

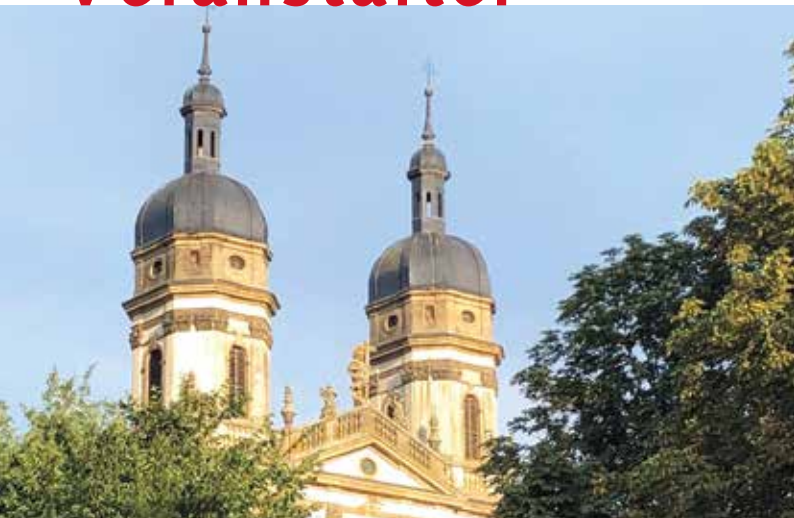
Die Teilnahmegebühr begleiche ich bequem per Bankinzug (SEPA-Lastschriftmandat siehe Rückseite)

Es gelten die Geschäftsbedingungen der jeweiligen Bildungseinrichtungen.



Name:
Vorname:
Straße, Hausnr.:
PLZ, Ort:
Telefon (für Nachfragen):
e-mail-Adresse (falls vorhanden):
Datum, Unterschrift

Veranstalter



**Katholische
Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.**

Klosterhof 6
74214 Schöntal

Telefon 079 43/894 - 335

**Anmeldung auch
möglich per:**
Telefax 079 43/894 - 200

keb-hohenlohe@
kloster-schoental.de
www.keb-hohenlohe.de

**Katholische
Erwachsenenbildung
Ludwigsburg e.V.**

Haus Edith Stein
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg

Telefon 071 41/2 52 07 20

**Anmeldung auch
möglich per:**
Telefax 071 41/2 52 07 25

info@keb-ludwigsburg.de
www.keb-ludwigsburg.de