

PAARKURSE 2024 in Kloster Schöntal





Ich höre was, das du nicht sagst

Warum gelingende Kommunikation in der Partnerschaft kein Zufall ist.

Freitag, 12.04.2024, 18 Uhr –

Sonntag, 14.04.2024, 13 Uhr

oder

Freitag, 28.06.2024, 18 Uhr –

Sonntag, 30.06.2024, 13 Uhr

oder

Freitag, 08.11.2024, 18 Uhr –

Sonntag, 10.11.2024, 13 Uhr

Bernd Dreger, Dr. Julia Lang

EUR 530,- pro Paar

(Kurs EUR 270,-/VP + DZ EUR 260,-)

Sie können sich den ganzen Tag über Ihre Partnerin oder Ihren Partner ärgern? Verpflichtet sind Sie nicht dazu. Doch wie kann es gelingen, sich weniger zu ärgern und in Ihrer Partnerschaft mehr Zufriedenheit, Harmonie und Glück zu leben? Auf Grundlage des Handlungskonzepts der wertschätzenden Kommunikation (auch gewaltfreie Kommunikation (GFK) genannt) lernen Sie in diesem Seminar, mit welchen praxiserprobten und hilfreichen Perspektiven Sie dies erreichen können. Dabei geht es vor allem darum, eine wertschätzende Haltung zu entwickeln, die Ihnen mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden im Kontakt mit sich selbst, zu Ihrem Partner/Ihrer Partnerin oder zu anderen Menschen ermöglicht.

Informationen und Anmeldung: keb-Hohenlohe.de



Zu zweit in einem Boot

Kanu-Wochenende für Paare

Freitag, 07.06.2024, 18 Uhr –

Sonntag, 09.06.2024, 13 Uhr

Hans-Jürgen Winkler, Verena Winkler

EUR 545,- pro Paar

(Kurs EUR 285,- inkl. Kanuleihgebühr /

VP + DZ EUR 260,-)

Ein Fluss fließt manchmal ruhig dahin. Zwischendurch wird das Wasser unruhig: Wellen, Stromschnellen, Hindernisse. Das macht die Fahrt spannend. Wer mit dem Boot unterwegs ist, tut zwischendurch gut daran, ein ruhiges Kehrwasser zu suchen, sein Boot am Ufer festzumachen, aus dem Fluss auszusteigen und erst einmal zu schauen, wie es weitergehen kann. Im Leben als Paar zu zweit in einem Boot ist es ähnlich: Es gibt ruhige, harmonische Phasen und turbulente Strecken mit Überraschungen und Gefahren. Eine Auszeit, um zu schauen, wie es weitergehen kann, tut dann und wann gut. Das Wochenende für Paare mit eintägiger Kanutour ist eine solche Auszeit – auch eine Zeit, neue Erfahrungen zu machen, zu zweit in einem Boot. Mit anderen Paaren.

.....
Informationen und Anmeldung: keb-Hohenlohe.de



Zu zweit auf einem Weg

Wanderwochenende für Paare

**Freitag, 21.06.2024, 18 Uhr –
Sonntag, 23.06.2024, 13 Uhr**

Tilman Kugler, Angela Warmbrunn

EUR 485,- pro Paar

(Kurs EUR 225,-/VP + DZ EUR 260,-)

Menschen, die als Paar gemeinsam auf dem Weg sind, nehmen diesen Weg unterschiedlich wahr, haben manchmal unterschiedliche Vorstellungen über die Richtung, das Tempo, die notwendige Ausrüstung. Manche Etappen sind genussvoll, andere sind mühsam. Das Unterwegssein in der abwechslungsreichen Hohenloher Landschaft zwischen Jagst und Kocher sowie das Wetter mit allen Unwägbarkeiten machen das Wochenende zum Übungsfeld fürs „richtige Leben“. Denkanstöße und Wahrnehmungsübungen unterwegs schaffen Gelegenheiten, sich selbst, den anderen und das Miteinander zu erleben und besser zu verstehen.

Voraussetzungen für das Wochenende sind: Lust am Wandern und Draußen-unterwegs-Sein, Lust am Gespräch mit Ihrer Partnerin/ Ihrem Partner und anderen Paaren und Lust auf ein paar neue, ungewöhnliche Erfahrungen.

Informationen und Anmeldung: keb-Hohenlohe.de



Das Geheimnis glücklicher Paare

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm,
Gesprächstraining für Paare

Freitag, 08.11.2024, 18 Uhr –

Sonntag, 10.11.2024, 13 Uhr

Hans-Jürgen Winkler, Angela Warmbrunn

EUR 450,- pro Paar

(Kurs EUR 190,-/VP + DZ EUR 260,-)

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das gelungene Gespräch. Da nimmt man sich vor, sich mit dem Partner, der Partnerin wieder einmal richtig auszusprechen und schon kommt etwas anderes dazwischen oder die Stimmung ist nicht entsprechend oder das Gespräch endet mit einem Missverständnis.

Der Kurs zeigt, wie man – statt in Vorwürfen stecken zu bleiben – richtig zuhört, wie man eigene Gefühle und Wünsche ausdrückt und Probleme in konstruktiver Weise löst.

.....
Informationen und Anmeldung: keb-Ludwigsburg.de



ehe.wir.heiraten ... Ehevorbereitungskurs

nehmen wir uns Zeit für uns

Samstag, 16.11.2024, 9:30–17 Uhr

Diakon Thomas Pferdt, Karin Pferdt

EUR 25,- pro Paar

Online-Kurs

Sie wollen heiraten und haben sich für eine kirchliche Trauung entschieden. Dort sagen Sie vor Verwandten, Freunden, Bekannten und vor Gott JA zueinander. Das ist Geschenk und Wagnis zugleich.

Wir laden Sie ein, auf die gemeinsame Geschichte zu schauen und miteinander in einen Austausch zu kommen: „Was bringen wir mit - an Erfahrungen, Träumen, Wünschen? Wie sieht unser gemeinsamer Weg aus? Was trägt und hält uns? Wie stellen wir uns unser gemeinsames Leben, unsere Ehe vor? Was ist uns wichtig? Was bedeutet für uns der Glaube und die kirchliche Trauung?“

Informationen und Anmeldung: keb-Ludwigsburg.de

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Erwachsenenbildung fällige Beträge/Teilnehmerbeiträge von meinem Girokonto mittels Lastschrift abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Erwachsenenbildung auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bank:

BIC:

Kontoinhaber/in:

Datum

Unterschrift



Anmeldung

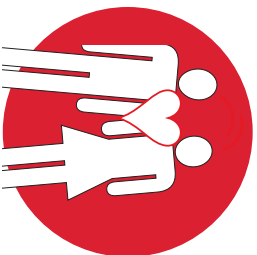
Ich melde mich hiermit verbindlich zu der/den Veranstaltung/en an:

Kurs / Termin	Kurs-Bezeichnung	Kursgebühr.

Einzelzimmer gewünscht

Die Teilnahmegebühr begleiche ich bequem per Bankinzug (SEPA-Lastschriftmandat siehe Rückseite)

Es gelten die Geschäftsbedingungen der jeweiligen Bildungseinrichtungen.



Name:
Vorname:
Straße, Hausnr.:
PLZ, Ort:
Telefon (für Nachfragen):
e-mail-Adresse (falls vorhanden):
Datum, Unterschrift



„Schatziiiiie, das war jetzt aber keine GFK!“

Vertiefungsseminar in Wertschätzender Kommunikation für Paare

**Freitag, 22.11.2024, 18 Uhr –
Sonntag, 24.11.2024, 13 Uhr**

Bernd Dreger, Dr. Julia Lang

EUR 530,- pro Paar

(Kurs EUR 270,-/VP + DZ EUR 260,-)

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) im Alltag und in Ihrer Paarbeziehung gesammelt. Dabei haben Sie vermutlich gemerkt, dass gerade die Kommunikation mit dem Partner oder der Partnerin nicht immer auf Anhieb gelingt, was theoretisch klar ist. Da heißt es: üben! In diesem Seminar vertiefen wir die vier Schritte der Wertschätzenden Kommunikation, die Sie im Grundlagenseminar gelernt haben. Durch gemeinsames Üben bekommen Sie die Gelegenheit mehr Sicherheit beim Umgang mit der GFK zu erlangen und in schwierigen Situationen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin gelassen zu bleiben. Außerdem laden wir Sie ein Wertschätzung für Ihre Partnerschaft zu entwickeln und zu einen Exkurs, was für eine glückliche Beziehung sonst noch wichtig ist.

Voraussetzungen: *Zu diesem Seminar können Sie sich nur als Paar oder zu zweit (z.B. Vater-Sohn) anmelden. Die Teilnahme ist möglich für Paare, die ein GFK Einführungsseminar besucht haben. bzw. die bereits mit der Wertschätzenden Kommunikation vertraut sind.*

Informationen und Anmeldung: keb-Hohenlohe.de



Auch die Liebe braucht mal Hilfe

Intensivtage für Paare in der Krise

Donnerstag, 28.11.2024, 18 Uhr –

Sonntag, 01.12.2024, 13 Uhr

Gabriele Weber, Johannes Kersting

EUR 785,- pro Paar

(Kurs EUR 395,-/VP + DZ EUR 390,-)

In längeren Beziehungen lassen sich Unstimmigkeiten nicht vermeiden. Was oft mit großer Zuneigung und Leidenschaft beginnt, kann mit den Jahren zur Herausforderung werden: Man verliert sich aus den Augen, jede/r geht seine/ihre eigenen Wege, durch Beruf, Kinder, Hobbies oder Ehrenämter, wird die Partnerschaft zu Nebensache. Man entfernt sich immer weiter voneinander. Streit und Nörgeleien nehmen zu und tragende Elemente einer Beziehung, wie z.B. Lob und Wertschätzung geraten in Vergessenheit. Die Krise ist absehbar oder bereits eingetreten. Dann gilt es der Liebe Hilfestellung zu geben.

Jedes Paar hat in diesem Seminar die Möglichkeit, sein persönliches Thema einzubringen und mit den Therapeuten zu bearbeiten. Die Gruppe wird diesen Prozess unterstützen, in getrennten Frauen- und Männergruppen finden wir Solidarität. Darüber hinaus helfen Paarübungen, Fantasiereisen und Einzelgespräche dabei, der Krise auf den Grund zu gehen und Lösungen zu finden.

Informationen und Anmeldung: keb-Hohenlohe.de

Unsere Referenten



Bernd Dreger

Dipl.-Supervisor,
Sozialtherapeut Theologe,
GFK-Trainer



Johannes Kersting

Paar- & Gestaltungs-
therapeut, Yogalehrer BDY/
EYU, Meditaionslehrer



Tilman Kugler

Theologe,
Sozialpädagoge,
Outdoortrainer



Dr. Julia Lang

Ärztin, Mediatorin,
GFK-Trainerin



Thomas Pferdt

Katholischer Diakon



Karin Pferdt



Gabriele Weber

Paartherapeutin, Ehe- und
Lebensberaterin



Angela Warmbrunn

Sozialpädagogin



Verena Winkler

Dipl. Religionspädagogin,
EPL-Kess-Trainerin



**Hans-Jürgen
Winkler**

Dipl. Religionspädagoge,
EPL- und KEK-Trainer,
Gestaltpädagoge

Veranstalter



Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Klosterhof 6
74214 Schöntal

Tel. 07943/894-335

keb-hohenlohe@
kloster-schoental.de
www.keb-hohenlohe.de

Katholische Erwachsenenbildung Ludwigsburg e.V.

Haus Edith Stein
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg

Tel. 07141/2520720

info@keb-ludwigsburg.de
www.keb-ludwigsburg.de